



(dokončenie zo str. 5)

Dňa 1. marca 1993 rokoval Okresný protichrípkový výbor a k zvládnutiu epidémie zdravotníckymi službami prijal súbor opatrení. Medzi týmito opatreniami bol najmä pokyn posilniť lekárske služby prvej pomoci lekármi a vodičmi, v nemocnici vyčleniť postele pre liečbu chorých s komplikáciami atď... Odporučil okresnej školskej správe a riaditeľom stredných škôl a odborných učilíšť v prvom marcovom týždni, kedy bude chrípková epidémia vrcholiť, vyhlásiť na školách chrípkové prázdniny. Z podrobnejšej analýzy výskytu chrípkových ochorení vyplýva, že epidémia chrípky v okrese vrcholila v pondelok 1.3.1993, v ďalších dňoch bol už pokles ochorení isteže i vďaka chrípkovým prázdninám na školách. Zo skúseností z predošlých epidémií možno očakávať, že epidémii chrípky v tomto roku - približne tak ako v r.1992 ochorie do 23 tisíc obyvateľov, teda do 15% občanov okresu. Najvyššia chorobnosť bude u žiakov - asi 34% - ochorie teda každý tretí žiak, každé štvrté dieťa predškolského veku a približne 10% občanov vo veku nad 15 rokov.

Podľa doterajšieho priebehu možno čakať, že približne u 8% chorých budú komplikácie ochorenia, medzi ktorými sú najčastejšie bakteriálne zápaly prítušiek, obličajových dutín, pľúc atď... Dostupnosť potrebných liekov proti chrípke v tomto roku je uspokojivá. Chýbajúce lieky môžu lekári nahradiť inými.

V závere článku chceme informovať o možnej prevencii ochorenia.

Očkovanie proti chrípke nemá taký význam ako u iných nákaz. Je to jednak pre rýchle sa meniacu štruktúru vírusov chrípky a jednak preto, že chrípke podobné ochorenia vyvolávajú celé desiatky iných vírusov, proti ktorým očkovacia látka nechráni. Z týchto príčin chrípke sa každoročne v jesenných mesiacoch očkujú len deti a dospelí s inými chronickými ochoreniami obehového a dýchacieho systému, u ktorých chrípka ohrozuje život. Okrem toho očkovanie je určené pre pracovníkov zdravotníctva, v doprave, ktorí sú počas epidémie mimoriadne exponovaní nákaze. V žiadnom štáte na svete sa proti chrípke nerobí hromadné očkovanie celých skupín obyvateľstva.

V prevencii chrípky a podobných ochorení respiračného traktu významné sú opatrenia, ktoré zvyšujú celkovú prirodzenú odolnosť proti nákaze. Do súboru týchto opatrení patrí najmä správna výživa a dostatok vitamínov (najmä vitamínu C) a minerálov, dostatočný spánok a otužovanie organizmu cvičením a pohybom v prírode. Nemožno nezdôrazniť, že alkoholické nápoje v prevencii viroz nemajú žiadny význam a fajčenie znižuje odolnosť, preto fajčiari ochorejú častejšie. Počas epidémie chrípky medzi ochranné opatrenia patrí i častejšie vetranie v priestoroch s väčším počtom občanov, základné hygienické zásady pri kýchaní a kašľaní a nesporne významné je dodržiavať rady ošetrojúceho lekára, vrátane domácej izolácie, či liečby v posteli do ústupu horúčok. Na rozdiel od iných nákaz zdravotníctvo zatiaľ nemá prostriedky k efektívnej prevencii chrípky, preto tým väčší význam majú opatrenia k zvyšovaniu prirodzenej odolnosti, ktoré nielen bránia nákaze, ale i vytvárajú predpoklady k ľahšiemu prekonaniu ochorenia bez komplikácií.

MUDr. Pěči, epidemiológ
UHE Nové Zámky

Predstavuje sa vám =EKIS=

Zmluvou podpísanou dňa 1. marca 1993 medzi prednostom Okresného úradu v Nových Zámkoch a hlavným inšpektorom Slovenskej energetickej inšpekcie - Energetickej agentúry v Bratislave, bolo pri okresnom úrade zriadené Energetické konzultačné a informačné stredisko (EKIS).

Cieľom účastníkov zmluvy je v zmysle Zásad štátnej účasti na úsporách energie v obytných budovách a bytoch, schválených vládou SR, poskytnúť potrebné podmienky na maximálne rýchlu a ekonomicky prínosnú zmenu správania sa spotrebiteľov energie (tepla). Novozriadené stredisko sa zaraďuje medzi 67 regionálnych informačných stredísk pôsobiacich na území Slovenskej republiky.

Zmluvné strany sa zaviazali svojou informačnou a poradenskou činnosťou vytvoriť predpoklady na realizáciu základného kroku v procese využívania technických a technicko-organizačných opatrení na zabezpečenie hospodárneho využitia vykurovacích systémov, vrátane regulácie a merania tepla, ako aj zlepšovania tepelno-izolačných vlastností budov a bytov. Informačnými a poradenskými službami vytvoria podmienky na dlhodobý proces úspor energie vo všetkých oblastiach jej používania v súlade s plnením zámerov energetickej politiky Slovenskej republiky. Zmluva je uzatvorená na dobu do 31. decembra 1995.

Dodávateľom poskytovaných bezplatných informačných a poradenských služieb v okrese Nové Zámky je poverený Vladimír Jurík, pracovník referátu regionálneho rozvoja, úseku energetiky Okresného úradu v Nových Zámkoch.

Kontaktná adresa: =EKIS=

- Okresný úrad
Kapisztóryho 1
940 36 Nové Zámky
telefón, fax: 0817/279-15
telefón: 0817/225-11, kl. 358, 399

Poskytovanie poradenských a informačných služieb v dňoch:

- Pondelok: od 8,00 hod. do 15,00 hod.
Streda: od 14,00 hod. do 17,00 hod.
Stvrtok: od 13,00 hod. do 16,00 hod.

Poskytovanie základných informácií je bezplatné pre obyvateľov, fyzické a právnické osoby. Základnou bezplatnou informáciou sa rozumie všeobecná informácia alebo rada súvisiaca s možnosťou úspor energie v obytných budovách a bytoch, ktoré nerieši konkrétny prípad zníženia spotreby energie. Pri poskytovaní informácií sa budú propagovať a navrhovať firmy, ktoré majú overenú kompetentnosť pôsobenia v energetickom hospodárstve od orgánov Slovenskej energetickej inšpekcie - Energetickej agentúry.

Vladimír Jurík
referát regionálneho rozvoja
OU Nové Zámky

Vestník vydáva Okresný úrad Nové Zámky. Za vecnú správnosť príspevkov zodpovedajú prispievatelia. Redakčná rada v zložení: Ing. Dagmar Vicenová, JUDr. Estera Vetráková, Mgr. Albín Boháčik, Ing. Dušan Barkoczi. Grafická úprava: Ing. Ľubica Nemčeková. Adresa redakcie: Okresný úrad, Ul. Kapisztóryho 1, PSC 940 36 Nové Zámky, t.č. 220 77, 248 92. Registračné číslo 209/1992 Tlač Okresný úrad Nové Zámky.