

váš Žurnál čítajte aj na internete: www.zurnaly.sk

GALANTSKÝ A ŠALIANSKY

ŽURNÁL

... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...

Ročník XVII. ■ január 2013 ■ časopis pre občanov okresov Galanta a Šaľa



Depresie sú veľmi vážne psychické ochorenia a rozhodne ich nesmiete podceňovať, to hovorí MUDr. Naďa Šišáková, dlhoročná psychiatrička z nášho regiónu, str.12.



Novým riaditeľom galantskej pobočky Sociálnej poisťovne je Ing. Anton Pančík, str.6...

DOBRA INBOX s.r.o.
ZÁLOŽŇA
s predajom
**POŽIČAJTE SI
NAJVIAC ZA
NAJNIŽŠÍ ÚROK!**
ŠAĽA:
P. Pázmaňa 60
tel.: 78 99 155
www.zalozna.sk

Predstavujeme vám advokátku - JUDr. Lýdiu Botorče zo Šale, ktorá bude v tomto roku hľadať odpovede na vaše problémy a otázky z právnej oblasti, str.15.



sportstyle®
opur to tylo

Ponúkame len to najlepšie

Už beží...

ZIMNÝ VÝPREDAJ

TOVARU... až do 50%

topánky
oblečenie
lyže
výstroj



Sportstyle, Hollého 9, Šaľa - pri HM Tesco
Otvorené 7 dní v týždni do 20 00 hod.

Mesto Sered'

Námestie republiky 1176/10, 926 01 Sered'

v súlade so zákonom č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov



Vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž na predaj nehnuteľného majetku



Denné centrum na Námestí slobody: majetok je zapísaný na Správe katastra v Galante ako parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape v k. ú. Sered' na LV č. 591, a to parcela č. 77 - zastavané plochy a nádvorcia vo výmere 397 m² a stavba so súpisným číslom 1187 na tejto parcele postavená, parcela č. 78 - zastavané plochy a nádvorcia vo výmere 22 m² a stavba bez súpisného čísla - garáž na tejto parcele postavená, parcela č. 79 - zastavané plochy a nádvorcia vo výmere 43 m², parcela č. 80/1 - záhrady vo výmere 795 m²

Plné znenie vyhlásenia OVS a podmienky OVS sú zverejnené na:

- internetovej stránke vyhlasovateľa: www.sered.sk,
- na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa : Námestie republiky 1176/10, 926 01 Sered',
- prípadne formou osobného nahliadnutia účastníka v sídle vyhlasovateľa.

Zámer schválilo Mestské zastupiteľstvo v Seredi uznesením č. 2/2013, zo dňa 31.01. 2013.

Ing. Martin Tomčányi, primátor mesta, v.r.



Salón ÚSMEV, Horné Saliby Marcela Bedecsová Tel.: 0908 165 964

Nedeľa - Pondelok: zatvorené
Utorok - Štvrtok: 10:00–17:30 h.
Piatok: 10:00–18:00 h.
Sobota: 8:30–13:00 h.



Majstrovské účesy
pre každú príleži-
tosť.

Prídite vyskúšať!
Plesová sezóna je
v plnom prúde!

Penzión a vináreň Komlós



termálne kúpalisko
Horné Saliby

- komfortné ubytovanie v penziónoch
a vykurovaných chatkách
- relaxačné centrum s bazénmi



tel.: 031/785 20 02, 0903 110 799, 0905 177 294
www.kupaliskohs.sk, e-mail: komlos@kupaliskohs.sk

Prídite k nám relaxovať!

Každé lajdáctvo, intrigy a lenivosť nás v živote vždy dobehnú. Skôr, či neskôr, a je na škodu, že zabudol vôl, že teľaťom bol...



Obdobná pravda by sa dala pretransformovať aj do súčasne platného zákona o verejnom zaobstarávaní, ktorý ja hodnotím ako totálne chorý, alebo veľmi „výhodný“ pre tých, ktorí ho uviedli do života. Akými argumentami a múdrosťami podložili (ne)správnosť tohto zákona naši zákonodarcovia? Prečo je „to najlepšie“ – podľa nich, čo je najlacnejšie? Koľko zloby, problémov, ale aj nešťastia už spôsobil takto naozaj pre spoločnosť zlý zákon? Keď to zoberieme už pri bežnom zásobovaní mäsom – do našich škôl, či sociálnych zariadení. Ako sa má dodávateľ „zmesť“ do najnižších kalkulácií, ak nesiahne po mäse, aj výrobkoch nižšej, ak nie najnižšej kvality? Čudujeme sa potom, že v našich školských jedálňach z toho uvaria nevýživné a doslova nechutné jedlá? Alebo aj v domovoch sociálnych služieb? Prečo sme našich najstarších, ale aj najmladších občanov doslova „zatriedili“ do sekondového stravovania? Rovnako to je pri verejných stavbách, službách, kde častokrát nedostane priestor naozaj kvalitne predložený návrh len preto, že povedzme oproti najlacnejšiemu je len o 10 percent drahší! Častokrát sa však ten o 10 percent lacnejší nedá ani zďaleka porovnať s kvalitou a modernosťou toho o niečo drahšieho projektu. Čo na tom, že potom sa ten najlacnejší a asi aj málo kvalitný – následne doplná dodatkami a naddodatkami, prílohami – čím sa predražuje? Volá sa už dlho po zmene tohto „chorého“ zákona. Či to naši poslanci aj zrealizujú, je na nich. Aj tak mi často vychádza, keď sledujem náš slovenský parlament, že si pripravuje a prijíma zákony, aby to vyhovovalo skôr im, ako občanovi. Toho si všímam – myslím chudáka občana, akurát pár mesiacov pred voľbami. A ten náš slovenský volič, naivný a bojazlivý, sa znova a znova nechá oklamať, resp. „nachytať na sladké“ a potom si bije hlavu o múr, že „už nikdy viac“... Ďalšie „choré zákony“, ktoré by už naozaj mali byť zrušené, sú tie, ktoré dovoľujú starobným dôchodcom

pracovať popri dôchodku naďalej na pracoviskách, z ktorých vlastne už odišli do dôchodku. Týka sa to hlavne teplých miestiečiek v štátnej správe, na úradoch, samosprávach, v školstve. Mladý človek vlastne ani nemôže získať potrebnú prax, trvalé pracovné miesto, nemôže si ani založiť rodinu, zobrať úver na bývanie, lebo nemá isté miesto, keďže dôchodca, dôchodkyňa – je ochotná – vzhľadom k tomu, že poberá aj dôchodok, penziu, zobrať aj menší plat. A tak zamestnávateľ z praktických dôvodov, ale povedzme si otvorene, že aj z kamarátskych, či rodinných dôvodov dá prednosť dlhoročnej kolegyni, ktorá už je navyše „poslušná“ a nepýta na platu viac. Ale je to v poriadku? **Je to vôbec morálne? Aby v dobe, keď zúri nezamestnanosť a stovky ľudí a rodín nemá z čoho žiť, na teplých miestach v štátnej správe, ale aj v našom školstve, „parazitovali“ dôchodcovia, ktorí nie a nie odísť a uvoľniť miesto mladšej generácii! Kde je tu solidárnosť starých s mladými? Ak voláme po solidárnosti mladých a bohatších s druhou stranou, tak rovnako to platí aj pre staršiu generáciu.** Ak predsa len nie je za konkrétneho odborníka náhrada – je to samozrejme v poriadku, keď zamestnávateľ siahne po starých a osvedčených pracovníkoch – na zastupovanie. Ale na zastupovanie, nie na niekoľkoročné zamestnávanie! Ak je naozaj dôchodca taký aktívny – nič mu nebráni hľadať si zamestnanie, privyrobiť si – ale napr. v súkromnej sfére, kde je to oveľa zložitejšie a namáhavejšie. Napríklad – v našej spoločnosti máme prebytok učiteľov, ktorí veľakrát nemajú kde učiť – naproti tomu – dôchodkyne celé roky učia popri svojich dôchodkoch a „nedochádza“ im, že už by aj bolo treba prepustiť miesto mladšej kolegyni. Ved’ nikto nebráni, aby spomínaná dôchodkyňa, ak je to pre školu výhodné – nevypomáhala inak-napríklad v družine, v kuchyni, pri doučovaní. Ak sa s takýmito vážnymi skutočnosťami neurobí poriadok, čo sa týka legislatívy, tak mladí ľudia, aj keď vyštudujú, nebudú môcť naplno rozvinúť svoje poznatky v praxi a budú nám odchádzať do zahraničia, alebo z donútenia budú pracovať v inej sfére, ktorú nevyštudovali a tak vlastne budú stále bez praxe vo svojom odbore! Aj kedysi za tvrdého socializmu po dovŕšení 60. roku pracovník odchádzal do dôchodku a prepúšťal svoje lepšie platené miesto alebo funkciu

následníkom – mladším kolegom. A on, ak bolo treba, mohol naďalej pracovať, ale už nie v kancelárii, ale častokrát vo výrobe, či v obchodoch, za pultom a to – aj keď mal vysokoškolské vzdelanie. Ale bolo to správne, to bol ten kolobeh života a striedanie generácií. Je to taký problém pre našich poslancov nastaviť zákon tak, aby mladší ukázali, čo je v nich? Aby jednoducho dôchodca uvoľnil miesto mladšej sile, čo však neznamená, že by sme múdrosť starých odborníkov nepotrebovali! Ale aj mladá rodina potrebuje z niečoho žiť, založiť si rodinu, vychovávať deti, platiť šeky. A ak sa v tomto smere neurobí poriadok, „zhora“, tak „dole“ si stále bude niekto vegetiť, kým iný si ani nemôže dovoliť mať deti. Ozaj, ako to je na vašom pracovisku? Myslím tým v tomto prípade, štátnu správu, teda pracovné miesta, platené z daní občanov. Ako to je s vašim kolektívom? Akí odborníci u vás pracujú? Koľko máte okolo seba mladších kolegov a koľko zamestnávate dôchodcov, hoci by sa dávno našla adekvátna a mladšia náhrada? A nie je to drzosť a úder pod pás mladšej nastupujúcej generácii? A posledná otázka: Zrušia takéto abnormality naši zákonodarcovia, keď oni sami majú okrem poslaneckých plátov ešte ďalšie pravidelné príjmy – a to všetko platené zo štátnych daní? A potom sa im má vyrovnáť bežný človek, ktorý sa „plahočí“ za 400-500 eur v súkromných firmách, a ešte mu toľko úradníkov závidí, že v súkromnom sektore sa lepšie zarába. Iste, ale na manažérskych postoch, nie pri stroji, či pri pokladni supermarketov! Ved’ choďte skúsiť, tí ktorí s tým operujete – a potom rozprávajte – alebo vyskúšajte si aj živnostenský chlebiček, aby ste videli, kto v tejto republike vegetí a kto naozaj drhne za pár šesťákov, či je zima, či je teplo, a nesedí za počítačom vo vykúrených kanceláriách štátom platených organizácií. Škoda, že zabudol vôl, že teľaťom bol a že aj teľa potrebuje svoj životný priestor, aby sa naučilo žiť. (Prepáčte, ale názornejšie prirovnávanie ma nenapadlo).

Mgr. Alena Jaššová - šéfredaktorka
0903/516 499
e-mail: gszurnal@gmail.com

V minulom čísle Žurnálu sme uverejnili nesprávne krstné meno starostu obce PATA (Štefan). Správne je: Milan Čambálik. Týmto sa ospravedlňujeme pánovi starostovi, aj čitateľom. -REDAKCIA-

Základná škola v Pustých Úľanoch reprezentovala svoju obec a náš región na celosvetovej súťaži až v ďalekom Mexiku!

Školský rok sa rozbehol obrovským tempom a ani sme sa nenazdali a prehupli sme sa do januára.

Ak sa obzriem za sebou, aj teraz môžem konštatovať, že naše úsilie, ktoré sme vynaložili vo výchovno-vyučovacom procese, nebolo márne vynaložené, prinieslo mnohé úspechy a radosti žiakom, učiteľom a rodičom. Túto našu snahu si povšimli aj nadriadené orgány a boli sme pozvaní na návštevu k páňovi prezidentovi (na snímke). Naša činnosť na škole je všestranná, žiakom ponúkame prácu v 21 krúžkoch, z toho štyri vedú rodičia našich žiakov /keramický, rybársky, záhradkársky a šperkársky/.

Spomeniem keramický krúžok pani Marty Janekovej. Práce žiakov tohto krúžku boli súčasťou vernisáže z projektu Odkryté kapitoly Bratislavy, Rimania v Bratislave – Rímsky kastel Gerulata“ a už druhý rok pracujú na replikách vzácných vykopávok z tohto obdobia. Tomuto krúžku sme zakúpili vypalovaciu pec a pracujeme na zakúpení keramického kruhu.

Zúčastnili sme sa mnohých olympiád a literárnych súťaží, kde dosahovali naši žiaci veľmi dobré výsledky. Spomeniem celosvetovú súťaž v programovaní robotov RoboCup 2012 v Mexiku, deviate miesto, účasť na ďalšej medzinárodnej súťaži v programovaní „Baltík 2012“ vo Varšave- šieste miesto, Hollého pamätník – účasť na celoslovenskom kole, Biologická olympiáda- tretie mesto v krajskom kole, Mladý záchranár druhé miesto v kraji a veľa úspešných riešiteľov v matematickej a geografickej olympiáde v okresných kolách.

Sme súčasťou projektu Comenius - partnerstvo škôl, spolupracujeme so školami v Turecku, Portugalsku, Bulharsku, Nórsku, Poľsku. Uskutočnili sme veľa hodnotných



besied a športových podujatí, Deň olympizmu – pozývame významných aj hendikepovaných športovcov, Deň Zeme – každá trieda má v obci určené miesto, o ktoré sa stará, Deň Narcisov – finančný výťažok zasielame na konto onkológie. Žiaci 1.stupňa navštívili dopravné ihrisko v Galante a absolvovali týždňový pobyt v škole v prírode na Duchonke, žiaci 6. ročníka týždňový plavecký výcvik v Duslo Šaľa, žiaci 7.ročníka týždňový lyžiarsky výcvik na Martinských Holiach, o kvalitnú výstroj žiaci majú postarané, lyže, obuv, prilby máme na škole. Našu školu navštevuje 41% žiakov z obcí a miest, ktorým nie sme spádovou školou, a pritom majú svoje školy v mieste bydliska. Na škole pôsobí aj ZUŠ so siedmimi odbormi. Je radosť sa poobede prejsť školou a počuť znieť z tried klavír, flautu, harmoniku, spev žiakov a vidieť na chodbách

tanec rozradostených žiakov. A o to nás viac trápi prístup a výroky niektorých predstaviteľov nášho štátu smerom k nášmu ohodnoteniu a podmienkam, v ktorých žiaci a učители pracujú a získavajú vedomosti. Som rád, že sme sa konečne väčšina učiteľov zhodla, že toto nie je dôstojná cesta, ktorou by malo ísť naše školstvo a zúčastnili sa aj keď krajného, ale potrebného „výkriku“ - celoslovenského štrajku učiteľov. Priemerný čistý plat učiteľa na našej škole je 585 €. V našom učiteľskom proteste nešlo a nejde len o zvýšenie plátov, ale aj o zlepšenie spoločenského postavenia učiteľov a celkové pozdvihnutie úrovne vzdelávania v našom štáte.

pripravil: **Mgr. Ondrej Borek, riaditeľ ZŠ Pusté Úľany**
(prečítali sme si v časopise PUSTOÚĽANČAN, dec. 2012 - upravené)

- Predajňa nábytkárskych polotovarov

- Nábytkárske kovanie
- Laminátové dosky na mieru
- Pracovné dosky

MöbelFabrik s.r.o.

Dunajská Streda
Ádorská ulica 50.

tel.: 031/551 56 66

www.mobelfabrik.sk

info@mobelfabrik.sk

Zoxó-Press
zoxo@zoxo.sk

- grafické práce
- tvorba webstránky
- DTP
- letáky, katalógy



... ak ide o nehnuteľnosť, zavolajte nám
Predaj, prenájom, sprostredkovanie
nehnuteľností v úspešnej realitnej sieti

Ladislav Adamec
0903 423 200Inga Miroslava Budayová
0905 554 369Tomáš Dovalovský
0911 270 072Mgr. Marita Horonová
0911 814 886

Pre väčšinu ľudí je kúpa či predaj nehnuteľnosti životnou udalosťou, ktorú mnohí absolvujú jediný krát v živote. Keďže ide o vážny životný krok, snažíme sa, aby Vám spolupráca s našou realitnou kanceláriou zaručila jeho korektný priebeh a bola pre Vás príjemnou skúsenosťou.

Realitná kancelária Directreal Partner Galanta ako člen skupiny Directreal Slovensko, využíva vo svojej činnosti bohaté skúsenosti tejto dynamicky sa rozvíjajúcej spoločnosti s obchodovaním na slovenskom realitnom trhu. Krédo, ktorým sa realitní makléri našej spoločnosti riadia znie: **Profesionálnosťou, spoľahlivosťou a precíznou prácou uspokojiť potreby klientov.**

Veríme, že rozhodnutie spolupracovať s nami budete považovať za správnu voľbu.

<p>rod. d.</p> <p>88.000 EUR/2.649 tis Sk PREDAJ - Sládkovičovo, Fučíkova 4-izbový starší RD s veľkým pozemkom 2727 m², garáž, DOBRÁ CENA!!! ☎ 0911 270 072 ID122864</p>	<p>rod. d.</p> <p>66.000 EUR/1.987 tis Sk PREDAJ - Pusté Úľany, Poros 3-izbový RD, zrekon., pozemok 572 m², krbové kachle, tichá lokalita. ☎ 0911 270 072 ID123685</p>	<p>2-izb.</p> <p>45.000 EUR/1.355 tis Sk PREDAJ - Sládkovičovo, J.Dalloša Čiastočná rekon., 52m², 2/2, murované jadro, zateplená bytovka. ☎ 0911 270 072 ID223556</p>	<p>rod. d.</p> <p>88.000 EUR/2.649 tis Sk PREDAJ - Matúškovo, Podhájska 3-izb. RD, skolaudovaný v roku 2000, komplet prerobení, upravený pozemok 673 m². ☎ 0903 423 200 ID123196</p>	<p>garz.</p> <p>33.000 EUR/993 tis Sk PREDAJ - Galanta, Hodská Novostavba, posch. 1/6, 24m², zariadená, nízka réžia, geoterm. vykurovanie. ☎ 0905 554 369 ID223555</p>
<p>2-izb.</p> <p>40.500 EUR/1.219 tis Sk PREDAJ - Galanta, Zornička 2-izb. komplet prerobení a zariadení byt, 2/3 posch. 48 m², murované jadro! ☎ 0911 814 886 ID221518</p>	<p>4-izb.</p> <p>73.500 EUR/2.212 tis Sk PREDAJ - Sládkovičovo, Janka Kráľa Štvorbýtovka, 84 m², kompl. rekonštr., garáž, vlastné kúrenie. ☎ 0905 554 369 ID223572</p>	<p>rod. d.</p> <p>99.000 EUR/2.980 tis Sk PREDAJ - Váhovce 5-izb RD, veľký zachovalý, krb, zimná záhrada, garáž, pozemok 414m², podpivničený. ☎ 0903 423 200 ID120777</p>	<p>rod. d.</p> <p>92.000 EUR/2.769 tis Sk PREDAJ - Kajal 3-izb. RD, nový, pozemok 538m², pekné upravená záhrada, vlastná studňa. ☎ 0911 814 886 ID121542</p>	<p>rod. d.</p> <p>110.000 EUR/3.311 tis Sk PREDAJ - Galanta, Kapitána Uhra 3-izb. RD, pozemok 244, dobrá lokalita, moderná kuchyňa, garáž, okrasná záhrada, hosp. budova. ☎ 0903 423 200 ID119733</p>
<p>rod. d.</p> <p>34.000 EUR/1.023 tis Sk PREDAJ - Jelka, Nová ulica Obyvateľný, tehlový 4-izbový RD s garážou, výborná cena, pozemok 576m². ☎ 0911 814 886 ID122070</p>	<p>rod. d.</p> <p>33.000 EUR/993 tis Sk PREDAJ - Košúty Obyvateľný 3-izbový RD 2km od Galanty, rozloha pozemku 679m²; všetky IS. ☎ 0911 814 886 ID122954</p>	<p>rod. d.</p> <p>29.000 EUR/873 tis Sk PREDAJ - Dolné Saliby 4-izb., pozemok 863 m², nová strecha, letná kuchynka, tichá lokalita. ☎ 0911 814 886 ID122733</p>	<p>rod. d.</p> <p>19.000 EUR/572 tis Sk PREDAJ - Dolné Saliby 3-izb. RD, pozemok 586m², pôvodný stav, štvorec z roku 1974. Výborná cena! ☎ 0905 554 369 ID123447</p>	<p>poz.</p> <p>38.600 EUR/1.162 tis Sk PREDAJ - Galanta, Hody Stavebný pozemok so rozlohou 964 m² so starším RD, všetky IS na pozemku. ☎ 0905 554 369 ID318267</p>
<p>2-izb.</p> <p>45.000 EUR/1.355 tis Sk PREDAJ - Galanta, Poštová Teh. bytovka, 53 m², 1/2, murované jadro, nové el. vedenie, vlastné kúrenie. ☎ 0905 554 369 ID224824</p>	<p>3-izb.</p> <p>52.000 EUR/1.565 tis Sk PREDAJ - Galanta, Z.Kodály 3-izb byt, 65m², komplet prerobení v centre, 2/3 poschodiev, bez ďalších investícií. ☎ 0911 814 886 ID221108</p>	<p>2.5-izb.</p> <p>48.500 EUR/1.460 tis Sk PREDAJ - Galanta SNP, zateplená bytov., murované jadro, nepriech. izby, plast. okná, 55 m², 4/5. ☎ 0905 554 369 ID224020</p>	<p>3-izb.</p> <p>47.500 EUR/1.430 tis Sk PREDAJ - Galanta, Zoltána Kodály Exkluzívne, priestraný 74m², nepriechodné izby, plast. okná, veľa zelene, dobrá lokalita. ☎ 0903 423 200 ID220498</p>	<p>poz.</p> <p>26.640 EUR/802 tis Sk PREDAJ - Matúškovo, Podhájska Stavebný pozemok s rozlohou 740 m². IS pred pozemkom.VÝBORNÁ CENA! ☎ 0911 270 072 ID322023</p>

Directreal Partner

Vajanského 2385/20, 924 01 Galanta 0905 554 369

viac ako 3900 nehnuteľností na:
www.directreal.sk

directreal

Novým riaditeľom galantskej pobočky Sociálnej poisťovne je Ing. Anton Pančík

Koncom minulého roka sa udiali personálne zmeny v rôznych štátnych inštitúciách, na postoch ich šéfov – a to nielen v našom regióne. Ani Sociálna poisťovňa pobočka Galanta nebola výnimkou. Na post jej riaditeľa bol vymenovaný Ing. Anton Pančík, ktorého náš regionálny Žurnál požiadal o aktuálny rozhovor.

o Pán riaditeľ, odkiaľ, z akých pracovných pozícií ste vlastne prišli na funkciu šéfa okresnej pobočky Sociálnej poisťovne, aké predchádzajúce pracovné skúsenosti Vás doporčili na tento post ?

-V predchádzajúcich zamestnaniach som zastával rôzne funkcie vedúcich zamestnancov v štátnej správe, vo finančnej inštitúcii, v zdravotníckom zariadení a v úradoch miestnej a územnej samosprávy.

o S akými ambíciami a predsavzatiami ste prišli do tejto, veľmi dôležitej a spoločensky ťažkej funkcie?

-V prvom rade treba povedať, že Sociálna poisťovňa ako verejnoprávna inštitúcia je zo zákona poverená výkonom nemocenského poistenia a dôchodkového zabezpečenia.

Od 1. apríla 2002 zabezpečuje aj agendu poistenia zodpovednosti zamestnávateľa za škodu pri pracovnom úraze a pri chorobe z povolania – úrazové poistenie. Od 1. januára 2004 vykonáva sociálne poistenie na základe zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení, t.j. nemocenské poistenie, dôchodkové poistenie - starobné a invalidné, ďalej úrazové poistenie, garančné poistenie a poistenie v nezamestnanosti. No a od 1. januára 2005 Sociálna poisťovňa vykonáva aj činnosti v rámci starobného dôchodkového sporenia – predovšetkým vyberá príspevky, postupuje ich dôchodkovým správcovkým spoločnostiam a registruje zmluvy o starobnom dôchodkovom sporení. Mojou základnou úlohou je zabezpečiť realizáciu uvedených oblastí sociálneho systému našej spoločnosti na území v pôsobnosti pobočky, t.j. v okresoch Galanta a Šaľa.

o Našu spoločnosť – krajinu, čaká veľmi ťažké obdobie, a Vaša inštitúcia je jednou z prioritných, kde sa udejú rôzne zmeny, opatrenia, budú do života uvádzané nové zákony pre podnikateľov, živnostníkov, dôchodcov, atď... Môžete nám povedať o tých najdôležitejších –najmä čo sa týka najbližšieho obdobia?

-Novelou zákona č.461/2003 Z.z. o sociálnom poistení s účinnosťou od 1.1.2013 začali platiť viaceré zmeny v postavení fyzických osôb vykonávajúcich práce na základe dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru, v systéme prihlasovania „dohodárov“ do Sociálnej poisťovne. Došlo k zmenám v platení poisťného z dohôd, k zmenám pri určovaní vymeriavacieho základu a platení poisťného samostatne zárobkovo činných osôb a k zmenám v dobrovoľnom poistení. Nové sú aj podmienky nároku na výplatu predčasného starobného dôchodku pri prácach na dohodu a po novom sa určuje suma starobného



(pozostalostného) dôchodku poisťencovi, ktorému po priznaní predčasného starobného dôchodku zanikol nárok na jeho výplatu. O všetkých zmenách v systéme sociálneho poistenia informuje Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke: www.socpoist.sk. Pravidelne sú zverejňované aktuálne informácie, ktoré sa spracovávajú na základe viacerých dotazov, ktoré eviduje Informačno-poradenské centrum Sociálnej poisťovne. Pozn. Podrobnejšie o zmenách sú uvedené v samostatnom dokumente

o Nakoniec, uveďte tel. kontakty pre verejnosť, kam môžu volať, ak potrebujú nejaké dôležité odpovede, taktiež stránkové dni, úradné hodiny, kontakty aj v Šali.

**Pobočka SP Z. Kodálya
1629/48 Galanta**
031/783 84 10 - ústredňa
031/780 61 67 - fax
031/783 84 17 - riaditeľ pobočky

031/783 84 53 - oddelenie poisťného
031/783 84 19 - oddelenie poisťného, REGISTER
031/783 84 30
031/783 84 33

031/783 84 34
031/783 84 25 - oddelenie vymáhania pohľadávok
031/783 84 15 - oddelenie dôchodkového poistenia
031/783 84 12 - oddelenie nemocenského poistenia
031/783 84 21 - oddelenie poistenia v nezamestnanosti a garančného poistenia
031/780 57 04 - oddelenie lekárskej posudkovej činnosti
031/783 84 49 - oddelenie úrazového poistenia

Vysunuté pracovisko:

Dolná 524/1 Šaľa
031/701 01 37
031/701 02 59
031/701 01 36

Úradné hodiny pre klientov:

pondelok 8:00 - 16:00
utorok 8:00 - 14:00
streda 8:00 - 17:00
štvrtok 8:00 - 14:00
piatok 8:00 - 14:00

e-mail: galanta@socpoist.sk

otázky: *Mgr. Alena Jaššová*



Vzhľadom na veľký záujem verejnosti o informácie týkajúce sa zmien v sociálnom poistení od 1. januára 2013, prináša Sociálna poisťovňa pre občanov ďalšiu praktickú pomôcku. Zameriava sa na termíny a povinnosti jednotlivcov, podľa ich aktuálnej životnej situácie, napríklad pracujúci dôchodcovia, študenti, pracujúci na dohodu, živnostníci, matky na rodičovskej dovolenke, osobní asistenti, poberatelia opatrovateľského príspevku a podobne. Títo všetci majú termínované povinnosti na jednej strane voči Sociálnej poisťovni, prípadne voči svojmu zamestnávateľovi.

Zmeny podľa životných situácií



Koho sa týka	Čo sa mení	Čo musí spraviť
zamestnanec	nič sa nemení	nič
SZČO + dobrovoľne poistený	nové sumy minimálneho a maximálneho vymeriavacieho základu minimálny 393 eur maximálny 3 930 eur	zmeniť trvalý príkaz v banke (poistné za január je splatné najneskôr 8. februára 2013)
	nové sumy minimálneho a maximálneho poistného minimálne 130,27 eur maximálne 1 302,79 eur	zmeniť trvalý príkaz v banke (poistné za január je splatné najneskôr 8. februára 2013)
pracujúci na dohodu	s pravidelným príjmom na dohodu: nová povinnosť platiť poistné na nemocenské poistenie, dôchodkové poistenie, poistenie v nezamestnanosti	nič, poistné odvádza zamestnávateľ
	s nepravidelným príjmom: povinnosť platiť dôchodkové poistenie	
pracujúci na dohodu s nepravidelným príjmom	určenie vymeriavacieho základu: vo výške priemerného mesačného príjmu za obdobie trvania dohody	nič, je to informácia pre zamestnávateľa
študent pracujúci na dohodu (s viacerými dohodami)	možnosť určiť si jednu dohodu na neplatenie poistného na dôchodkové poistenie, ak mesačný/priemerný mesačný príjem z nej nepresiahne sumu 66 eur (do veku 18 r.), alebo sumu 155 eur – (nad 18 r. študenta). Ak je tento príjem vyšší, musí platiť z určenej dohody dôchodkové poistenie. (vymeriavací základ na platenie dôchodkového poistenia sa znižuje o hraničnú sumu 66 eur, resp. 155 eur)	nahlásiť zamestnávateľovi s vybranou dohodou, že z tejto nebude platiť dôchodkové poistenie (najneskôr v deň vzniku dohody, inak sa výnimka uplatní až od nasledujúceho mesiaca)
žiadateľ o dôchodok	spôsob určenia sumy starobného dôchodku a predčasného starobného dôchodku poistenca, ktorý je sporiteľ	nič, sumu dôchodku určí Sociálna poisťovňa
	percento, o ktoré sa upravuje hodnota priemerného osobného mzdového bodu	
poberateľ dôchodku	zvyšovanie dôchodku o pevnú sumu	nič, zvýšený dôchodok spolu s rozhodnutím o zvýšení dôchodku dostane z SP automaticky
predčasný dôchodca pracujúci na dohodu	práca na dohodu zastaví predčasný starobný dôchodok	do 28. februára 2013 sa musí rozhodnúť, či chce naďalej poberať predčasný starobný dôchodok alebo pracovať na dohodu; ohlasovaciu povinnosť má zamestnávateľ
poistenci štátu	zmena výšky vymeriavacích základov, z ktorých štát platí poistné na dôchodkové poistenie	nič (ak je osoba na dôchodkové poistenie prihlásená), poistné platí štát
matka na rodičovskej dovolenke, poberateľ opatrovateľského príspevku, osobný asistent	ak sú prihlásení na dôchodkové poistenie z dôvodu starostlivosti o dieťa, poberania opatrovateľského príspevku alebo výkonu osobnej asistencie a pracujú na dohodu, od 01.01.2013 im vzniká povinnosť odhlásiť sa z tohto dôchodkového poistenia	odhlásiť sa z dôchodkového poistenia v pobočke Sociálnej poisťovne v mieste trvalého bydliska (do 8 dní od vzniku dohody, ak dohoda vznikla v roku 2012, povinnosť bola do 9. januára 2013)
nezamestnaný	obmedzenie maximálnej výšky dávky v nezamestnanosti (v mesiaci, ktorý má 30 dní, je 775,30 eur a v mesiaci, ktorý má 31 dní, je 801,10 eur)	nič
ostatní	zmena spôsobu výpočtu vymeriavacích základov a minimálneho vymeriavacieho základu pre dodatočné zaplatenie poistného na dôchodkové poistenie	pri dodatočnom platení poistného na dôchodkové poistenie si určiť vymeriavací základ podľa nových pravidiel

O investičných akciách, dopravnej situácii a o stave školstva v Šali, rozprávame s kompetentnými predstaviteľmi z MsÚ v Šali, prednostkou, vedúcim odboru dopravy a šéfom Spoločného školského úradu.



Šala je jedným zo štyroch miest GAŠA regiónu, čo znamená, že obraz tohto regiónu vytvára aj postavenie a význam tohto mesta, tejto samosprávy. Tak, ako mnoho ďalších samospráv, aj Šala sa brodí vlastnými problémami, ktoré sa vynorili nečakane, alebo niektoré sa rokmi zväčšili, či ďalšie zmenšili a následne úplne odstránili. Častokrát občania obviňujú zo všetkého nepodareného, či problematického len radnicu, primátora, či poslancov. Samotní nepriložia ruku k dielu, neprídu s konkrétnym

návrhom, ani veci nepomôžu. Dokonca aj rokovania zastupiteľstva zívajú prázdnotou, ak sa náhodou nerozhoduje o tej „ich“ konkrétnej veci. Kritikov bolo a bude, treba však v záujme určitého spravodlivého pohľadu na vec, dať priestor viacerým stranám. Začal sa rok 2013, čo je polčas volebného obdobia 2010-2014. Čo tento polčas znamená pre Šalu z hľadiska fungovania samosprávy, to už bola otázka pre prednostku Mestského úradu v Šali Mgr. Ing. Danielu Vargovú (na titulnej snímke).

O Rozoberme si najmä rozpočet mesta, pani prednostka, v akom stave je po roku 2012, aké sú priority 2013?

A aké sú plánované investičné akcie v meste, či vôbec sú plánované, keďže je tu určitý problém so stavom financií... Nedá mesto prednosť radšej dokončovaniu začatých vecí, ako sa púšťať do nových?

-Už tretí rok sa snažíme postupne dokončovať rozrobené investície a nezačínať nové, pokiaľ to nie je nevyhnutné, ako bol prípad digitalizácie kina. Zatiaľ mesto Šala hospodári podľa rozpočtového provizória, keďže na decembrovom zastupiteľstve nebol schválený rozpočet na rok 2013. Návrh rozpočtu na tento rok bude predložený na zasadnutie MsZ vo februári. Tvorba návrhu rozpočtu, koordinovanie prác súvisiacich s tvorbou rozpočtu a návrhy priorit rozpočtu, sú v gescii viceprimátora, na ktorého túto kompetenciu delegoval primátor. V návrhu rozpočtu na rok 2013 v investičnej činnosti navrhujeme pokračovať v už skôr začatých investičných akciách. Ide o projekty realizované s podporou fondov EÚ, teda ide o projekt výstavby domova dôchodcov, revitalizácie centrálnej mestskej zóny a projekt ochrany životného prostredia (čo je druhá etapa pešej zóny). Medzi už začaté investície mesta patria aj investície do športových objektov v meste, ktoré sú realizované na základe zámennej zmluvy so spoločnosťou Duslo a.s. ešte z roku 2009. V rokoch 2010-2012 mesto investovalo do multifunkčného ihriska v areáli ZŠ J. Hollého, umelého trávnik a prístupovej komunikácie na futbalovom štadióne a do rekonštrukcie sociálnych zariadení v športovej hale. Poslednou investíciou je výmena palubovky v športovej hale. V rozpočte na rok 2013 je tiež potrebné rozpočtovať aj finančné prostriedky súvisiace s digitalizáciou kina. Financovanie tejto investície je rozložené na roky 2012 a 2013 a je realizované, resp. bude realizované z viacerých zdrojov, z audiovizuálneho fondu, z prostriedkov získaných od podnikateľských subjektov a z rozpočtu mesta. Mesto hľadá ďalších sponzorov, čo by viedlo k zníženiu financovania z prostriedkov mesta. Na základe doterajších predbežných rokovaní počítame v príjmoch rozpočtu s ďalším príjmom vo výške 25 tis. eur za prenájom reklamnej plochy, čím by finančná účasť mesta na digitalizácii kina bola 40 tis. eur. Predpokladáme, že náklady na realizáciu projektu sa na zvýšenom vstupnom a vďaka vyššej návštevnosti vrátia v priebehu 2-3 rokov. Opakovane odsúvanou investičnou akciou je rekonštrukcia vykurovacieho systému Základnej školy s vyučovacím jazykom maďarským. Samotné práce

navrhujeme realizovať etapovito, vykurovanie v roku 2014 a elektroinštaláciu v roku 2015.

Čo sa týka začatia nových projektov súhlasím, že je potrebné zvážiť, či sa púšťať do nových. Otázkou na diskusiu, vychádzajúc z nevyhnutnosti rekonštruovať verejné osvetlenie v našom meste je, či sa vzdať už Ministerstvom hospodárstva SR schváleného projektu „Modernizácia verejného osvetlenia v meste Šala“, ktorý bol podaný ešte v roku 2010 a schválený až koncom roka 2012. Cieľom je rekonštrukcia jednej tretiny verejného osvetlenia v meste, najmä na najfrekventovanejších miestach, pričom celkové náklady na jeho realizáciu budú približne 270 tisíc eur, z toho 20 tisíc eur budú náklady mesta. Aj keď túto novú investíciu navrhujeme v rozpočte na rok 2013, na realizáciu tohto projektu je potrebný súhlas MsZ. Začiatkom roku 2013 očakávame vyhlásenie výzvy na predkladanie projektov spolufinancovaných zo zdrojov EÚ v Operačnom programe Informatizácia spoločnosti (OPIS). Náklady na prípravu projektovej dokumentácie odhadujeme do 10 tisíc eur. Náklady na realizáciu (2014-2015) celého projektu odhadujeme cca 500 tisíc eur vrátane 5% spolučasti mesta. Súčasťou tohto projektu bude napojenie mestského informačného systému na centrálné štátne registre, spojenie s orgánmi štátnej správy, elektronizácia viac ako stovky procesov styku verejnosti s orgánmi verejnej správy a pod. Aby mesto mohlo v roku 2013 pokračovať v už skôr začatých investíciách, resp. realizovať vyššie spomínané nové, je nutné znížiť bežné výdavky mesta a zvýšiť príjem do mesta, či už kapitálový alebo bežný, teda ovplyvniť to, čo vieme. Podstatnú časť kapitálových príjmov v návrhu na rozpočet 2013 tvoria granty na už schválené investičné akcie financované aj zo zdrojov EÚ a štátneho rozpočtu. V kapitálových príjmoch rátame aj s príjmom z predaja takých nehnuteľností mesta, ktorých predaje boli schválené MsZ v roku 2012, resp. evidujeme záujem o ich kúpu. Mesto sa bude usilovať o ďalšie kapitálové príjmy, ktoré však nie sú súčasťou návrhu rozpočtu. Ide najmä o predaj pozemku na ul. Kráľovskej a predaj pozemku pri čerpacej stanici Shell v Šali -Veči.

Čo sa týka bežných príjmov v návrhu rozpočtu na rok 2013, za rizikový príjem považujeme príjem z dane z príjmov fyzických osôb, tzv. príjem z podielových daní, ktorý nemusí byť naplnený tak, ako predpokladajú orgány štátnej správy. Takto to bolo aj v roku 2012, kedy príjem z podielových daní pre mesto Šala bol o cca 300 tis. eur menej ako bola predikcia na začiatku roka. Tento nižší príjem od štátu pre mesto Šala znamená, že do roku 2013 sme vstúpili s dodávateľskými záväzkami po lehote splatnosti vo výške cca 420 tis. eur, ktoré sú súčasťou bežných výdavkov rozpočtu. Keďže príjmov nikdy nie je dosť, tak ako aj v roku 2012, aj v roku 2013 sa budeme snažiť zvýšiť príjem z pohľadávok mesta. Mesto za posledné 2 roky podalo viac ako 1000 návrhov na exekúciu. Hneď po tom, ako bude vydané dodatočné stavebné povolenie a následne povolenie na užívanie pešej zóny, výstavbu ktorej začalo ešte na jeseň 2006 bývalé vedenie, mesto pristúpi k spoplatneniu parkovného v centre mesta, čo by pre mestskú kasu znamenalo príjem cca 30 tisíc eur ročne a zároveň by vyriešilo opakované požiadavky občanov, ktorí nemajú v centre mesta kde na chvíľu parkovať za účelom vybavenia si úradných záležitostí.

Okrem uvedených investičných akcií v návrhu rozpočtu na tento rok navrhujeme medzi priority mesta reformu podpory športu, cieľom ktorej je zefektívnenie vynakladania finančných prostriedkov na šport, adresnejšia podpora pre jednotlivé športy a začlenenia menšinových športov do schémy podpory. Ďalej je potrebné redukovať siete školských zariadení tak, aby nasledujúci školský rok 2013/2014 prebiehal v už zredukovanej sieti a teda so zníženými prevádzkovými nákladmi, najmä v zimných mesiacoch. Ušetrené prevádzkové náklady by ostali v sieti škôl a boli by využité najmä na ďalšie znižovanie prevádzkových nákladov (zateplenia, výmeny okien a pod.). V roku 2013 je tiež potrebné prijať definitívne rozhodnutie o umiestnení nového mestského cintorína. Kapacita súčasného cintorína

bude vyčerpaná koncom roku 2015. Mesto musí prikróčiť k realizácii krokov súvisiacich s rozšírením kapacity súčasného cintorína a súčasne začať s výstavbou nového. V roku 2014 navrhujeme realizovať likvidáciu bývalej márnice a úpravu voľnej plochy v súčasnom cintoríne v Šali. Využitím týchto priestorov by k vyčerpaniu kapacity cintorína došlo v roku 2018. Ďalšou prioritou je revitalizácia sídlisk, cieľom ktorej je postupné zveladovanie sídlisk z pohľadu riešenia statickej dopravy a zvýšenia poriadku najmä v okolí stanovíšť kontajnerov. Podľa materiálu spracovaného verejnosťou by bolo možné vytvoriť viac ako 200 nových parkovacích miest vo Veči. Zároveň je potrebné pokračovať v budovaní stanovíšť kontajnerov tak, aby nezaberali parkovacie plochy a aby došlo k zvýšeniu poriadku na sídliskách. Spoluprácou s najbližšími obcami a spoločným postupom, by mohlo dôjsť k zníženiu nákladov pri realizácii niektorých služieb, čo je cieľom ďalšej navrhovanej priority, a to Regionálna karta - spolupráca na regionálnej úrovni. Rozširovanie infraštruktúry pre deti a mládež je navrhovanou prioritou, ktorej realizáciu by sme navrhovali začať využitím areálu bývalého kúpaliska, za účelom vybudovania športového areálu pre mládež.



o Už viac rokov sa snád najviac v Šali "točia" reči obyvateľstva okolo dopravnej situácie. Niekedy mám pocit, akoby ani nebolo miesta, kde nie je nejaký problém s dopravou v Šali. Keď sa neriešia tírky cez Kráľovskú ulicu, cez Veču, tak potom sa diskutuje o parkovacích plochách. Keď to prestane, začnú sa rozoberať diery na cestách, úzke chodníky, parkovanie na trávnikoch, atď... Skrátka – večná a vďačná téma pre večných kritikov. Aká

je skutočná situácia v doprave, čo s obchvatom –lebo nákladná vozidlá skutočne mestu a jeho obyvateľom škodia...Ako budú opravované cesty, ktoré sú v správe samosprávy a aká pozornosť je v tejto súvislosti venovaná Veči? Odpovedá Miroslav Políček, vedúci odboru dopravy MsÚ v Šali (na snímke).

-Cesta I/75 zabezpečuje prietah cez mesto Šala a vedie ním prevažnú časť dopravného zaťaženia tranzitnej osobnej, tak i nákladnej dopravy. Podľa sčítania dopravy v roku 2010, ktorú vykonávala Slovenská správa ciest (SSC), bolo narátaných necelých 25 000 vozidiel denne, ktoré prejdú mestom Šala a jeho časťou Veča. Sčítanie dopravy je vykonávané každých 5 rokov a podľa intenzity vývoja cestnej dopravy atakuje súčasný stav vozidiel prechádzajúcich mestom hranicu 30 000 vozidiel za jeden deň. Momentálny stav negatívne vplýva na bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky, dochádza k preťažovaniu a poškodzovaniu komunikácií najmä z hľadiska kapacity, resp. neprimeraného zaťaženia. Projektová dokumentácia (PD) pre stavebné povolenie obchvatu mesta Šala je momentálne upravovaná na základe výsledkov vývoja intenzity cestnej premávky, kde dlhodobý predpoklad poukázal na nevyhovujúce naprojektované križovania komunikácií. Úprava PD zahŕňa zmenu počtu kruhových križovatiek z pôvodných 2 na 4 kruhové križovatky na trase obchvatu a taktiež drobnú zmenu cestného privádzača, ktorý sa bude nachádzať medzi mestskou časťou Veča a Dlhou nad Váhom. V roku 2013 má prebiehať výkup pozemkov Slovenskou správou ciest, no z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov je predpoklad výkupu na rok 2014, ktorý by mal byť financovaný z Európskych fondov – operačného programu doprava, taktiež aj jeho výstavba. Realizácia obchvatu je naplánovaná v rokoch 2015-2018.

Po ukončení zimnej údržby 15. marca 2013 sa mesto sústreďuje na opravy výtlkov po zime. V návrhu rozpočtu na rok 2013 rozpočtujeme aj výdavky na menšiu rekonštrukciu krajnice na ul. Kráľovskej (pri starom mlyne), kde bude upravená

poškodená krajnica. V marci začína výstavba záchytného parkoviska pre pešiu zónu na ul. Hlavnej. V mestskej časti Veča plánujeme v roku 2013 s premiestňovaním smetných košov mimo parkovacie plochy. Smetné koše sú vo väčšine prípadov umiestnené na parkoviskách a zbytočne zaberajú parkovacie miesta, ktorých je vo Veči kritický nedostatok. Taktiež plánujeme spevniť zničené, rozjazdené plochy od automobilov a poskytnúť im priestor pre dočasné odstavenie vozidiel. Momentálne je ale skoro hovoriť o všetkých plánoch, nakoľko nie je ešte schválený rozpočet, no cieľom pre rok 2013 je poskytnúť Večanom čo najviac parkovacieho priestoru.



o Posledná otázka je o školstve v našom meste. Od „nežnej“ revolúcie uplynulo 23-24 rokov. Odvtedy sa dosť výrazne zmenil pomer detí, žiakov a učiteľov, ale základné školstvo a predškolské zariadenia nejakými radikálnejšími zmenami neprešli. Myslím tým zníženie počtu škôl. Počet žiakov sa nám pritom nezvyšil, ani neudržal, skôr klesá. Viem,

že je to bolestivé –znižovať stavy pedagógov, počet školských zariadení, ale na druhej strane aj školstvo nutne bude musieť touto cestou prejsť. Čo sa týka Šale, nie je „prepych“ mať v správe a financovať tak veľa škôl a predškolských zariadení? Sú to nielen náklady na platy, odvody zamestnancov, ale ide najmä o obrovské prevádzkové náklady? Odpovedá: PaedDr. Michal Vrbovský, vedúci Spoločného školského úradu v Šali (na snímke):

-Kompetencie v oblasti regionálneho školstva prešli na územnú samosprávu v roku 2002. Mesto Šala má v súčasnosti v zriaďovateľskej pôsobnosti 4 základné školy, 2 základné školy s materskou školou, 6 materských škôl, Centrum voľného času a Základnú umeleckú školu, všetky s právnou subjektivitou. Od roku 2002 sa výraznejšie znížil počet žiakov v ZŠ a menší je pokles počtu detí v materských školách. Výraznejšou zmenou prešli materské školy, z ktorých sa zrušili dve. Pokles počtu žiakov ZŠ sa v rokoch 2002 – 2007 kompenzoval vnútornou racionalizáciou a znížením nákladov v oblasti personálnej a prevádzkovej. V roku 2008 bola schválená koncepcia rozvoja školstva do roku 2015 s návrhom na optimalizáciu siete škôl. Napriek odporúčeniu komisie školstva, mestskej školskej rady a odbornej verejnosti, poslanci stiahli návrh optimalizácie z rokovania. Z hľadiska finančného zabezpečenia bolo školstvo doteraz financované len z prostriedkov, ktoré mesto dostalo priamo a prostredníctvom podielových daní, eurofondov, projektov a dotácií pre účely školstva. Tvrdenie o obrovských prevádzkových nákladoch je prehnané. Takmer všetky školy, okrem ZŠ Hollého, prešli technickými úpravami zameranými na zníženie energetickej náročnosti. V rokoch 2007 – 2011 sa na tieto účely použilo takmer 4 milióny eur. Súčasný stav v oblasti materských škôl je veľmi dobrý, podobne je to aj zo Základnou umeleckou školou. S Centrom voľného času nastal výrazný problém z hľadiska výrazného zníženia finančných prostriedkov zo strany štátu na rok 2013 a z toho vyplývajúca nutnosť štrukturálnych zmien a členskej základne. Riešiť je potrebné, vzhľadom na pretrvávajúci pokles počtu žiakov, optimalizáciu siete základných škôl v meste s následnou racionalizáciou ich prevádzky. Optimalizácia siete základných škôl bude po roku znovu predmetom aprílového rokovania mestského zastupiteľstva. Právomoc a zodpovednosť je v rukách poslancov mestského zastupiteľstva.

otázky: Mgr. Alena Jaššová

S čím vykročili obce GAŠ

Starostom z niektorých obcí galantsko-šalienskeho regiónu sme položili na začiatku tohto roku tieto otázky:

Čo čaká Vašu obec v tomto roku? Ktoré najdôležitejšie úlohy budete riešiť a čo sú obecné priority?



Ing. Ján Hrabovský, starosta obce Trnovec nad Váhom:

V tomto roku organizujeme 900. výročie písomnej zmienky o obci a k tomu zodpovedajúce kultúrno-spoločenské aktivity. Prioritne musíme zaistiť nerušený chod obecného úradu a rozpočtových organizácií ZŠ s MŠ, zvýšiť pozornosť a bezpečnosť o obyvateľov a majetok, prevencia kriminality, sprístupniť nový stavebný obvod (9 parciel) pre IBV, opraviť povrchy miestnych komunikácií – na 5 – ich uliciach, spojazdniť dve motorové vozidlá OHZ, predĺžiť chodník na Novozámockej ulici a urobiť chodník v Hornom Jatove, zriadiť 2 nové prístrešky pri jestvujúcich autobusových zastávkach v Novom Trnovci a vymáhať daňové nedoplatky.

Mgr. Zdenka Mačicová, starostka obce Košúty:

Napriek hektickej dobe, v ktorej žijeme, vyšším požiadavkám na ľudí, techniku a infraštruktúru a stále nedostatočným finančným zdrojom som presvedčená, že zvelaďovať a zvyšovať úroveň kvality života v našej obci sa nám spoločnými silami darí. V tomto roku medzi najdôležitejšiu prioritu obce bude patriť investičný zámer „Rekonštrukcia obecného úradu“ a „Rekonštrukcia verejného priestranstva hlavného námestia“ financovaného z programu Rozvoja vidieka, opatrenie 3.4.1 - Základné služby pre vidiecke obyvateľstvo. Ako po každý rok, aj v tomto budú v obci prebiehať rôzne kultúrne a spoločenské podujatia organizované obcou a spoločenskými organizáciami. Ďalšími prioritami obce bude hlavne podporovať kultúrne a športové aktivity, pomáhať mládeži a aktivistom pri uplatňovaní efektívneho využívania voľného času, akými boli napr. realizácia bike parku, pomoc cvičenkám pri príprave na spartakiádu, pomoc klubu S.A.F. Košúty. No a v neposlednom rade sa obec bude usilovať o ďalšie dotácie a podpory z Eurofondov. Tých zámerov by bolo viac, len pevne verím, že tento rok bude pre obce a mestá konečne úspešnejší, najmä čo sa týka financií. Na záver by som sa chcela poďakovať všetkým občanom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k zvelaďovaniu našej obce, obohateniu jej kultúrneho a spoločenského života, lebo som pevne presvedčená, že budúcnosť obce je predovšetkým v rukách jej občanov. Prajem všetkým našim obyvateľom hlavne veľa zdravia a síl k zvládnutiu každodenných problémov, viac úsmevu, radostí a optimizmu v súkromnom i pracovnom živote.



Zoltán Szilvási, starosta obce Topolnica:

V roku 2013 si obec pripomína 900-té výročie založenia našej obce, nakoľko prvá písomná zmienka o našej obci je z roku 1113 v Zoborskej listine. Obec pripravuje rekonštrukciu miestnych komunikácií v hodnote cca. 60 tis. eur, ďalej plánujeme obnovu strešnej krytiny na budove Základnej školy. Plánujeme dokončiť rekonštrukciu obliekárni a priestorov, ktoré využíva Futbalový oddiel obce Topolnica na svoju činnosť. V roku 2013 sa uskutočnia aj kultúrne podujatia, napríklad: Obecná zabíjačka a Deň jedla. V tomto roku očakávame návštevu z družobnej obce Mindszentgodisa z Maďarska, s ktorými sa pravidelne navštevujeme a udržiavame kontakt od roku 1968.

RNDr. Ferenc Bergendi, starosta obce Kráľová nad Váhom:

Čo nás čaká v tomto roku? V prvom rade finančné zúčtovanie projektu „Úprava verejných priestranstiev centrálnej časti obce Kráľová nad Váhom“, ktorý bol realizovaný z prostriedkov ROP. Projekt bol fyzicky ukončený v decembri 2012. V centre obce sú okrem kultúrneho domu rekonštruované všetky obecné budovy, na obnovu, resp. rekonštrukciu budovy sme podali projekt na Environmentálny fond v rámci výzvy: Zelená investičná schéma, Program na zlepšenie energetickej hospodárnosti budov. Taktiež z Environmentálneho fondu sme žiadali prostriedky na pokračovanie projektu Protipovodňová ochrana obce – revitalizácia odvodňovacích rigolov. V roku 2012 sme rekonštruovali, resp. dobudovali 203 m rigolov. Chceli by sme tento rok dokončiť rekonštrukciu sociálnych zariadení v prezliekárni na športovom štadióne, robíme prípravu na výstavbu nájomných bytov, máme rozpracovaný projekt Zmeny a doplnky č.1 Územného plánu obce. Nevyhnutne potrebujeme riešiť opravu miestnych komunikácií, zatiaľ spôsob a rozsah realizácie nie je určený, závisí od finančných možností obce.



A regiónu do tohto roku?



Ludovít Dubaň, starosta obce Jánovce:

Obec Jánovce nečaká nič mimoriadne v roku 2013. Všetky činnosti v rámci našej obce sa budú odvíjať od financií, ktoré bude mať obec k dispozícii.



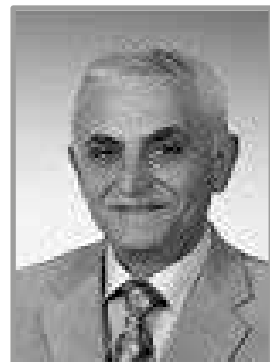
Ing. Július Iván, starosta obce Vlčany:

V roku 2013 konečne zahájime našu veľkú spoločnú investíciu s obcou Neded na dokončenie kanalizácie a na rozšírenie čističky odpadových vôd, nenávratnou finančnou podporou MŽP. Chceme pokračovať v obnove sústavy priekop v obci. V októbri sme podali nový projekt na Environmentálny Fond. Finančnou podporou SIEA chceme dokončiť vonkajšiu rekonštrukciu a energetickú modernizáciu budovy bývalého obecného úradu. Kompletne dokončenie očakávame na koniec leta. Chceme pokračovať aj vo výmene okien na budove školy. Chceli by sme dosiahnuť zlepšenie v oblasti zberu komunálnych odpadov. Zatiaľ len skúšobne, chceme zaviesť väzenie odpadu z domácností. Ak sa nám pokus podarí, v budúcnosti obyvatelia budú platiť za odpad podľa odovzdaného množstva. Týmto spôsobom chceme donútiť obyvateľov na separáciu odpadov. 900 rokov uplynulo odvtedy, keď v takzvanej druhej Zoborskej listine sa prvýkrát vyskytlo meno obce Farkašd vo forme Forcas. Z príležitosti tohto výročia a z úcty k našim predkom chceme v strede obce postaviť jeden pekný pamätník – „Strom života“. Hospodárske prognózy nám na budúci rok nesľubujú veľa dobrého. Samosprávu tiež čakajú úsporné opatrenia.

Ale spoločnými silami a toleranciou sa dá všetko vyriešiť a zmierniť negatívne vplyvy hospodárskej krízy.

Ing. Imre Farkas, starosta obce Jelka:

Naša obec je situovaná na rozhraní okresov Galanta-Dunajská Streda v objatí rieky Malý Dunaj s počtom obyvateľov 4000 osôb. Kultúrno-spoločenský, športový život v nej je veľmi rozsiahly a bohatý. Medzi hlavné úlohy tohto roka patrí udržanie vlnajšieho standardu života našej obce po stránke ochrany životného prostredia, kultúrno-športového vyžitia a samozrejme neustále zvyšovanie úrovne služieb poskytovaných našim obyvateľom. Výdaje sa majú odvíjať od príjmov obce. Na jar chceme začať etapovité budovanie kamerového systému v intraviláne ako dôležitý prvok prevencie proti kriminalite, nakoľko v našej obci žije značný počet sociálne odkázaných ľudí, ktorí sú nezamestnaní a mnohí z nich nie sú vedení v evidencii na úrade práce. Ďalšou dôležitou úlohou je obnova parku verejného osvetlenia v obci. Počet svietidiel presahuje 300 ks. Nakoľko túto aktivitu máme riešiť z vlastných zdrojov, obnova bude postupná. Tohto roku chceme ukončiť proces spracovávania územného plánu a jeho schválenie. Aj tohto roku v poradí už štvrtýkrát organizujeme megakonzert na športovom areáli v Jelke za účasti populárnej hudobnej skupiny, kde prichádzajú okrem domácich aj diváci z blízkeho aj vzdialenejšieho okolia. Na poli športovom nás reprezentuje až 5 mužstiev počnúc od najmladších (8-9 rokov) až po seniorov. Tréningy sa uskutočňujú na športovom areáli resp. na viacúčelovom ihrisku s umelou trávou.



Na poli kultúrnom nás reprezentujú:

- Spevokol Strieborná jeseň
- Spolok ľudových piesní
- Citarový súbor Pengettyů
- Citarový súbor Cidrus
- Skupina brušných tancov - Jasmin
- Obecný divadelný súbor
- Obecný dychový súbor
- Rocková skupina – Totalica
- Folklorný súbor Csemadoku

Pomocou „Programu cezhraničnej spolupráce Maďarská republika – Slovenská republika“ v rámci projektu „Podnikateľský inkubátor v Jelke a Szanyi“ sme realizovali rekonštrukciu a rozšírenie existujúceho miestneho domu služieb. Výsledkom je úplne nový „Podnikateľský inkubátor v Jelke“. Celkové náklady tohoto projektu dosiahli výšku takmer 1 milión eur. Spoluúčasť obce je 5%. Táto budova zahŕňa služobné a kancelárske priestory, ako aj veľkú konferenčnú miestnosť. Od februára bude slúžiť miestnym podnikateľom. Je situovaný v centre obce a bude skutočne veľkým pomocníkom pre podnikateľskú sféru, ako aj obyvateľov našej obce. Snažíme sa podľa vlastných finančných možností zapájať sa do grantov domácich aj EÚ, aby sme obohatili, zveľadovali, rozvíjali našu obec. Vážení čitatelia! Dovoľte mi zaželať Vám všetkým veľa zdravia, lásky, porozumenia, šťastia a úspech v roku 2013!



Ing. Lajos Seres, starosta obce Dolné Saliby:

S veľkým očakávaním sledujeme osudy dvoch našich projektov na stavebnú časť zberného dvora a na predohrev úžitkovej a vykurovacej vody pomocou solárnych panelov v domove dôchodcov. Po troch rokoch nezvyšovania sme boli nútení v tomto roku zvýšiť dane z nehnuteľností o 8%, a poplatok za odvoz komunálneho odpadu z 15 na 18 €, aby sme udržali rovnováhu vo financovaní chodu obce. Niekoľko drobných aj väčších projektov z programu Leader - spolu asi v hodnote 300 tis. € nemáme finančne uzavretých, mali by sme dostať späť DPH vo výške 20% z uvedenej sumy. Dovtedy platíme bankové preklenovacie úvery po splátkach. Nový projekt pripravujeme v tomto programe s názvom *Cyklotrasa II. etapa - dokončenie* a ide o nový úsek chodníka a cyklotrasy až po futbalové ihrisko. Možno nám ostane nejaké prostriedky aj na vybudovanie verejného osvetlenia v časti obce Pótlék a k nájomným bytom.

Tesne pred dokončením je bytový dom č. 4. s 8 bytovými jednotkami, treba dokončiť k nemu úsek plynovodu a elektrického vedenia. Rozpočet máme schválený na úrovni vlaňajšieho roku. Počet zamestnancov – celkovo 42 - chceme udržať i za cenu, že už tretí rok za sebou nebudeme mať prostriedky na zvyšovanie miezd. Ak by sa nám podarilo vytvoriť finančnú rezervu, chceme začať s rekonštrukciou úsekov miestnych ciest, ktoré sú v najhoršom technickom stave.

Emil Rábek, starosta obce Horná Kráľová:

V roku 2013 bude naša obec oslavovať 900.výročie prvej zmienky o obci v Zoborskej listine. Oslavy sa budú konať v septembri. Okrem kultúrneho programu sa uskutoční prezentácia miestnych spoločenských združení vo varení gulášu, diskozábava, futbalové zápasy a zábava pri kolotočoch. Miestne kultúrne stredisko a komisia kultúry pri OcÚ v spolupráci s miestnymi spoločenskými združeniami a s miestnou Základnou školou s MŠ pripraví v priebehu roka výstavy, prednášky a pripravujú sa tri premiéry divadelných predstavení, z toho jedna v maďarskom jazyku. K tomuto významnému jubileu obec vydá publikáciu Horná Kráľová v minulosti a dnes. Medzi dôležité úlohy v tomto roku patrí rekonštrukcia Materskej školy, pre ktorú bol vypracovaný projekt. Vlni sme ukončili prístavbu MŠ, z vlastných zdrojov sme rozšírili kuchyňu, vybudovali šatne pre personál, sklad potravín, sprchu, výmenu radiátorov a plynových kotlov, v závere roka a začiatkom tohto roka boli vymenené okná na spálňach za plastové. Postupne sa vymenia aj ostatné okná, budovu zateplíme a urobíme novú fasádu. Okrem toho plánujeme rekonštrukciu kultúrneho domu vybudovať veľkú sálu s novým javiskom, šatne, výmena radiátorov a plynového kotla. V podkroví zrekonštruovanej miestnej Základnej školy sa začalo s vybudovaním učebni a školského klubu detí.



Depresie sú veľmi vážne psychické ochorenia a rozhodne ich nesmiete podceňovať, to hovorí MUDr. Naďa Šišáková, dlhoročná psychiatrička z nášho regiónu

MUDr. Naďa Šišáková je dlhoročná psychiatrička, ktorá pôsobí v našom regióne a vyhľadávajú ju pacienti naozaj z tých najrôznejších profesií, vrstiev, bez rozdielu pohlavia, či národnosti. Okrem iného je vynikajúcou terapeutkou vo svojom odbore, a tak nečudo, že kým som sa k nej dostala, musela som sama mesiac čakať, pretože jej diár bol totálne preplnený.

o Pani doktorka, naozaj je to tak vážne so súčasnou generáciou, veď kedysi -20-30 rokov dozadu, sme mali ambulanciu psychiatrov a psychologov tak poriadko, že sme o nich nevedeli, a dnes – sú doslova preplnené v každom meste. Čo sa deje?

- V minulosti ľudia menej vyhľadávali pomoc, resp. odbornú radu psychológa, či psychiatra, hlavne z dôvodu, že prídu o svoju anonymitu. Byť pacientom týchto odborníkov bol výrazný handicap. Dnes je situácia o niečo lepšia, otvorenejšie sa o tejto problematike, či už medzi odborníkmi, medzi ľuďmi na verejnosti a určite k tomu prispeli i médiá, tlač, relácie televízie, rozhlasu, na danú problematiku, lebo choroby viac trápi našu verejnosť.

o Veľmi často sa v posledných rokoch skloňuje slovo depresia, čo si myslíte, že je živnou pôdou pre toto ochorenie, ako mu čo najlepšie predchádzať, aby sme neskončili „v depke“, ako sa ľudovo hovorí, a to preto, že depresia je fakticky veľmi vážne ochorenie organizmu, ktoré končí niekedy až fatálne...

- Posledné roky so sebou priniesli nielen rýchly rozvoj vedy a techniky, ale aj rýchle životné tempo, zmeny politické,

spoločenské a toto všetko kladie na človeka dnešnej doby výrazný tlak, zodpovednosť, rýchle prispôsobenie sa stále novým a rýchlym životným zmenám. Depresívna porucha je psychické ochorenie, ktoré charakterizuje najčastejšie zmena nálady, znížená výkonnosť, znížený pocit energie, strata záujmu a aktivít, rýchly nástup únavy, a to ako fyzickej tak aj psychickej, poruchy spánku, zhoršená sústredenosť, s tým súvisiaci aj pocit zhoršenej pamäti. Takýto človek sa vyhýba spoločnosti, uzatvára sa pred okolím, môže premýšľať o zmysle života, môže mať depresívne myšlienky, uvažovať o smrti, niekedy naozaj pacient sa pokúsi o sebevraždu. Tieto depresie sa nazývajú e n d o g é n e, t. j. vznikajú z vnútorných príčin. Vtedy ide o poruchu transmitterov v mozgu (chémie v mozgu) a bývajú dedičné. Depresiu rozdeľujeme podľa príznakov a priebehu závažnosti na



: miernu, stredne ťažkú a ťažkú formu depresie. Mierna a stredne ťažká forma depresie je častokrát spojená s telesnými príznakmi, t.j. somatickými symptómami, ako je napríklad zmena teploty, búšenie srdca, tlak na hrudi, zvieranie v krku, trpnutie, či tzv. mravčenie v tele, alebo v končatinách. Často pribúdajú tráviace ťažkosti, plynatosť, nafukovanie, nechutenstvo, nutkavé močenie a pod. V bežnej praxi sa stáva, že takýto pacient končí často v ambulancii obvodného lekára, je opakovane vyšetrovaný odborníkmi ako internista, kardiológ, gastroenterológ, pričom výsledky

farmakoterapie, ale aj psychoterapie. V svojej praxi sa snažím sklbiť obe metódy, lebo pacient potrebuje nielen odstrániť príznak –symptóm, ale často „poriešiť“ príčinu t.j. problém, ktorý vyvolal u pacienta daný stav. A to buď formou rozhovoru, relaxačných techník, analýzy samotného problému a pod.

o Aký je podľa Vás budúci vývoj duševných chorôb, má tendenciu narastať? Čo doporučujete ľuďom, aby predišli upadnutiu do týchto ochorení?

-Dobrá životospráva, psychohygienu, relax, koníčky, spoločné posedenia v kruhu rodiny a dobrých priateľov.



vyšetrení sú často negatívne, resp. veku primerané. Ja ale predpokladám, že sa pýtate na tzv. „depky“, depresie exogénne, t. j. tie, ktoré vznikajú z vonkajších príčin. Často sa vyskytujú v našom bežnom živote a môže ich prežívať každý jeden z nás. Sú to prechodné stavy, ktoré vznikajú na základe dlhodobého stresu, ako je trauma v rodine, napr. rozvod, úmrtie a pod., zmeny spoločenských pomerov, zmeny na pracovisku, nezamestnanosť, katastrofické životné udalosti. Medzi špecifické životné obdobia, pri ktorých sa môžeme stretnúť s depresiou, je samotný pôrod a s ňou súvisiaca popôrodná depresia, menopauzálna a andropauzálna obdobie u človeka a obdobie starnutia a s ním spojená starecká depresia.

o Objavili sa však aj ďalšie tzv. novodobé psychické ochorenia. Môžete o nich niečo povedať?

-Je to hlavne výskyt reaktívnych depresí na vážne krízové udalosti v živote ako sme už spomínali, a tiež treba spomenúť častejší výskyt porúch stravovania, príjmu potravy napr. anorexia, bulímia, častejší výskyt psychogénne podmienených sexuálnych dysfunkcií, rovnako nárast závislosti na drogové látky, počítače a gamblérstvo.

o Mnoho ľudí - pacientov – skĺzlo na cestu –len užívania liekov, čo je podľa mňa, iba jedna fáza liečenia. Vy ste zástankyňou aj tzv. liečenia duše – psychiky – čo predstavujú práve psychoterapeutické cvičenia, rozhovory. Prečo by sa nemala zanedbávať práve táto druhá oblasť liečenia?

-Tu by som rada povedala, že pacienti neradi užívajú lieky, majú z nich neraz strach,.. boja sa samotnej závislosti a rovnako aj strach zo zmeny vlastnej osobnosti. Sú to mýty. Antidepressíva sú lieky, ktoré ovplyvňujú biochemickú nerovnováhu v mozgu a pri pravidelnom a dlhodobom užívaní veľmi pozitívne ovplyvňujú samotný priebeh ochorenia a postupne odstraňujú negatívne psychické ako i somatické symptómy. Samozrejme je nutné, aby pacient dodržiaval liečebnú dávku, primerané množstvo, pravidelnosť a postupné vysadenie lieku podľa rady lekára. Vtedy pacient nepocítiže vedľajšie účinky lieku ani pri jeho nasadení, ani pri jeho vysadení. Ja som zástancom nielen

o **Vy však vlastníte aj Relaxačné štúdio Tempus v Galante, kde okrem psychiatrických činností tu ponúkate aj iné, veľmi zaujímavé a v súčasnosti vyhľadávané služby, ktoré súvisia s úpravou vzhľadu, zdravou výživou, starostlivosťou o pokožku, o telo, vlastníte prístroje, ktoré menia človeka, ako sa hovorí...**

Prosím, pohovorme si o tomto.

-V našom štúdiu – **TEMPUS**, sa snažíme o vytvorenie príjemného prostredia, v ktorom klienti môžu zrelaxovať po fyzickej, aj psychickej stránke. Stále pracujeme a žijeme v duchu motto: „ Krása tela kráča spolu s krásou duše“. Okrem klasického kozmetického a manikérskeho ošetrovania, obezitologickej poradne, sme rozšírili naše služby v oblasti formovania postavy o novú metódu - **kryolipolýzu**. Ide o techniku rozpadu tukových buniek ochladzovaním, až zmrazovaním, na ktorú využívame stroj „druhej Generácie“. Hlavica prístroja sa naloží na príslušnú problematickú oblasť (napr. brucho, boky, stehná a pod.), po fáze prehriatia a uvoľnenia tukových buniek dochádza postupne k ich ochladzovaniu. Tukové bunky reagujú na

kryochladienie rozpadom a vylúčením z tela von. Metóda sa opakuje min 2x po sebe (je možné aj viac) na tú istú časť tela v 6 týždňovom intervale. Technika je bezbolestná, môžete si poležať pri hudbe s časopisom, alebo knihou v ruke a príjemne pri svojom skrášľovaní zrelaxovať. Efekt tejto techniky je veľmi dobrý a hlavne trvalý.

Radi by sme Vám predstavili náš ďalší nový **prístroj ATOM PL**. Je to posledná novinka v lekárskom a estetickom sektore, ktorý eliminuje a zároveň úplne odstraňuje mŕtve, resp. poškodené bunky na koži, pričom neovplyvňuje pH pokožky a vďaka tomu dosiahneme správnu elasticitu a hladkosť pokožky. Oblasti využitia sú: **trvalé odstránenie jaziev po akné, odstránenie škvrn a pigmentových flakov, odstránenie znamienok, odstránenie vrások okolo očí a pier, rôznych generických jazvičiek, neinvazívna plastika očných viečok**. V oblasti skrášľovania a modelovania tváre robíme v našom štúdiu **TEMPUS** vyhľadovanie a odstraňovanie vrások **aplikovaním Botulotoxínu, Dysportu**, aplikáciu **výplňových materiálov kyseliny hyalurónovej**, použitím **fotorejuvenizácie IPL(fotoomladzovanie** pomocou intenzívneho pulzného svetla). Techniku mezoterapia a **mezoliftu** sme obohatili o aplikáciu **Light Filling Redensity I.**, je to nový koncept ošetrovania, ktorý spája výplňové techniky a mezoterapiu.

- jašš -

Všetkým čitateľom časopisu želáme veľa pozitívnej energie každý deň v roku 2013!

Tešíme sa na Vás v našom štúdiu!

MUDr. Nadežda ŠIŠÁKOVÁ – TEMPUS

Nemocničná ul. č. 598/11

v Galante

Mobilný kontakt : **0911 465 095**

Viac sa o nás môžete dozvedieť na str. :

www.tempus.szm.sk; www.sisakova.sk

www.facebook.sk s odkazom na Tempusstudio,

E-mail : sisakova.n@gmail.com

Pred menzesom mám veľké bolesti v podbrušku...

Ked' mám dostať menštruáciu, mám dosť veľké bolesti v podbrušku, obzvlášť vtedy, ak som náhodou trochu prechladla. Na kontroly chodím pravidelne, som v poriadku. Mám 30 rokov, som slobodná, bezdetná. Lekárka je už dosť stará (takmer 70 rokov) a nie je zástankyňou užívania liekov proti bolesti. Tvrdí, že je to vcelku prirodzené a lieky netreba hneď užívať, lebo človek si na to potom zvyká a potrebuje stále väčšie dávky. Ja však predsa len užívam vtedy ibalgin, lebo mi pomôže. Ale beriem ho aj pri bolesti hlavy, či chrčtice. Chcem sa len opýtať, či nemá negatívny vplyv na maternicu, resp. vaječníky a aký je Váš názor na užívanie, resp. neužívanie liekov proti predmenštruačným bolestiam, lebo je pravda, že nie sú to nejaké veľké bolesti, len skôr také výraznejšie „tlaky“ v podbrušku, ktoré sa po spustení menzesu stratia...



Bolesti v období pred menštruáciou, ako aj v období počas nástupu (v začiatku začínania menštruačného krvácania) - sú častými vyskytujúcimi sa príznakmi u žien vo veku žien - ešte s prítomným menštruačným krvácaním (v období fertílného života ženy). Definícia ťažkostí nástupu bolesti, ešte pre začiatím menštruačného krvácania spadá do príznakov **predmenštruačného syndrómu** (súbor príznakov fyzických aj psychických ťažkostí u žien viazaných v pred menštruačnom období, a nástupom začatia menštruačného krvácania dochádza k ich úľave). V prípade začatia bolesti v období nástupu menštruačného krvácania - prevažne bolesti spadá do charakteru ťažkostí, ktoré majú iný zdôvodniteľný charakter (v odbornej terminológii - **dysmenorhea**). Je veľmi dôležité toto posúdenie a anamnestické precízne vyhodnotenie časového nástupu bolesti vo vzťahu ku - **pred alebo nástupom** - menštruačného krvácania. Od tohto časového vzniku - posúdenia - sa odlišuje i charakter diagnostických možností v určení príčin ťažkostí, ako aj stratégia vedenia liečby u žien s hore uvedenými ťažkosťami. Táto najčastejšia časť ťažkostí - bolesti - a tým i životných obmedzení u žien - počas ťažkostí - v prvom kroku stratégie diagnostiky i liečby spadá do rúk gynekológa. I. Precízne monitorovanie menštruačného cyklu a značenie ťažkostí obmedzujúcich fyzický stav, ako aj psychický komfort u žien v iniciačnom diagnostickom kroku. II. Následne precízne gynekologické kompletné vyšetrenie s potrebnými laboratornými krvnými monitorovaniami ((zápalové krvné markery, markery endometriózy), ako aj odbery kultivácií z pošvy, kultivácií z kanála krčka maternice (chlamýdie, ureaplazmy...), ako aj prebioptické odbery - onkocytológia z krčka maternice, ako aj kompletné ultrazvukové vyšetrenie malej panvy. Záverom komplexného gynekologického vyšetrenia je jednoznačné vylúčenie organickej príčiny ťažkostí vedúcich k bolestiam v malej panve a s pocitmi tlaku v podbrušku - a to je vylúčenie gynekologického - onkologického problému

v malej panve /nádor, cysta, zápal, možne pozápalové zrasty orgánov v malej panve...). Po vykonanom precíznom gynekologickom vyšetrení nasleduje potreba i vylúčenie ťažkostí, bolesti a tlaku v malej panve zo strany špecialistov ako - neurológ, ortopéd, internista, urológ. Samozrejme preferenčný rešpekt stavov k opakovaniu sa ťažkostí pred nástupom vlastného menštruačného krvácania po vylúčení organickej príčiny v malej panve (nádory) na začiatku spadá do liečby príznakov predmenštruačného syndrómu (**ten popisuje viac ako 350 fyzických symptómov**-príznakov, a viac ako **150 psychosymptómov** - príznakov). Riešenie a liečba týchto stavov je náročná, **nie je jednoznačná etiológia - zdroj ťažkostí**. Gynekológ musí pracovať v riešení veľmi individuálne, od najjednoduchších foriem - čo je zmena v diéte (obmedzenie kofeínu-kávy, čokolády), v predmenštruačnej fáze menštruačného cyklu, vitamín- terapia až symptomatické (proti bolesti)- lieky od bolesti, následne i lieky hormonálne - vyraďujúce funkciu vaječníkov (a tým ovuláciu) - antikoncepcia a najradikálnejšia popisovaná forma až operačná (odobratie maternice?). Všetko samozrejme je prísne individuálne a v závislosti aj od prania ženy vo vzťahu ku liekom (pokús o homeopatickú - vitamínóznú liečbu, či už lieky od bolesti...), ako aj vzťah ženy k následnej fertilitite-chcena ešte tehotnosti.

GYN-PRAKTIK, s.r.o.;
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A; Žilina;
Tel.: 041/500 7800
Objednajte sa na:
 Odbornú poradňu, konzultáciu,
 vyšetrenie na špičkových prístrojoch,
 stanovenie diagnózy, liečbu...

Predám elegantnú, zariadenú garsónku v novostavbe pri nemocnici v Galante, mimoriadne nízke režijné náklady.

Záujemcovia,
 pošlite kontakt sms-kou
 s textom „GARSONKA“
 na tel. č. 0903/516 499.

Predstavujeme vám advokátku - JUDr. Lýdiu Botorče zo Šale, ktorá bude v tomto roku hľadať odpovede na vaše problémy a otázky z právnej oblasti

o Na základe neustálych listov, emailových dotazov, ale aj prosieb našich čitateľov, ktorí veľmi postrádali v minulom roku právnu poradňu v našom časopise, sme sa rozhodli, že túto opätovne v GAŠA Žurnále obnovíme. Táto rubrika sa tešila mimoriadnej obľube čitateľov a tak sme radi, že môžeme želania našich priaznivcov splniť – je to darček do nového roku. V úvodnom materiáli preto bližšie predstavujeme novú advokátku – JUDr. Lýdiu Botorče zo Šale, ktorá bude mať právne poradenstvo v tomto roku v našom časopise vo svojej kompetencii. Nechajme však na úvod hovoriť ju, samotnú.

-Narodila som sa v Nitre, ale rovnako ako prvé kroky i základnú školu som absolvovala v Šali. Osudnou sa mi stala Galanta, kde som maturovala na Gymnázium, a zároveň sa mi tu ako vysokoškolskáčka podarilo nájsť prvé zamestnanie na Okresnom súde. Pracovala som tu veľmi rada a bola som tu vo funkcii vyšší súdny úradník. Denne som v rokoch 2002 až 2009 mala možnosť vniknúť do úskalí právnych problémov na rôznych súdnych oddeleniach. V roku 2009 som zmenila svoje pôsobenie a nastúpila som do advokátskej kancelárie v Nitre ako advokátsky koncipient, kde som pracovala aj po vykonaní advokátskej skúšky a súčasne od roku 2012 pôsobím aj ako rozhodca v Stálom rozhodcovskom súde.

Moja prax aktívnej právnickej práce dotkla všetkých oblastí života, ale najviac skúsenosti som získala v obchodnom, občianskom a rodinnom práve. Po viac ako desiatich rokoch praxe som sa rozhodla od 01. januára 2013 otvoriť si vlastnú advokátsku kanceláriu v Šali.

o Kedy vo Vás vôbec skrsla myšlienka venovať sa právu, spravodlivosti, obhajobe pravdy?

-Skôr by som povedala, že táto myšlienka skrsla mojim rodičom a oni ma k tomu naviedli. Ja som sa, asi tak ako väčšina dnešných detí, zaujímala o všetko. Chcela som byť zverolekárkou, ale i novinárkou. Od detstva sa prejavoval môj zmysel pre spravodlivosť a rodičia usúdili, že by práve táto profesia bola pre mňa tá vhodná. Keď sa pozriem späť, tak mňa právo začalo skutočne zaujímať až počas vysokej školy a následne najmä pri mojej práci na súde. Totiž učenie sa paragrafov na skúšky v škole je jedna vec, skutočné skúsenosti v právnej praxi je vec úplne iná a prevzatie zodpovednosti za správne rozhodnutie je vždy to najdôležitejšie.

o Aj keď ste veľmi mladá, máte podľa odpovede z prvej otázky, dosť bohaté skúsenosti. Preto sa opýtam-ako to vidíte s právom občana v našej spoločnosti? Oplatí sa za niečo bojovať?

-Je to paradoxné, ale na takú jednoduchú otázku by sa dalo veľmi zložito komplexne odpovedať. Každodenné skúsenosti nás všetkých naučili, že život ako taký je o kompromisoch. A to platí aj pri bojení za svoju pravdu, či právo občana. Pri každom boji si treba zväziť svoje zbrane a zbrane súpera, pretože niekedy len pravda nestačí. V akomkoľvek boji treba pravdu aj reálne dokázať!

o Aké máte konkrétne skúsenosti z pracoviska zo súdu...,čo Vám táto práca dala?

-Na súde som pracovala ako vyšší súdny úradník pre rôznych sudcov na rôznych oddeleniach ako občianske, obchodné, rodinné, trestné a posledné dva roky som pracovala na oddelení tzv. platobných rozkazov. Práca na súde mi dala veľmi veľa! Denne sme riešili desiatky prípadov, rozoberali množstvo situácií. A som veľmi vďačná vtedajšiemu predsedovi súdu a prijímacej komisii, že som dostala túto šancu pracovať na súde a tým sa mi otvorili možnosti sa pri každodennej práci stretať, diskutovať, učiť sa riešiť súdne spory. Inštitúcia justície

a hlavne sudcovia, pre ktorých som pracovala, ma pripravili po odbornej stránke a jednotlivé súdne spory aj po tej ľudskej. Treba si uvedomiť, že práca sudcov a úradníkov na súde je ťažká, pretože každý deň sa stretávajú s rôznymi problémami ľudí. Niekedy sú to len tzv. žabomyšie vojny medzi ľuďmi, ale niekedy sú to skutočné tragédie, čo určite ľudí pracujúcich na súde poznačí aj po tej ľudskej stránke.

o Vy ste zo súdu odišla, aká bola Vaša motivácia –už Vás práca nebavila, alebo v tom bolo niečo iné?

-Pracovala som na súde viac ako 6 rokov a cítila som, že potrebujem zmenu, aby som sa mohla odborne rozvíjať ďalej. Teraz, keď sa na to spätne pozerám, nelutujem svoje rozhodnutie. Musím sa priznať, že som mala aj veľký kus šťastia. Prijali ma medzi seba dvaja odborne kvalitní, špičkoví advokáti a veľmi veľa som sa pri nich naučila. A umožnilo mi to vidieť právo i z tej druhej strany.

o V čom sa Vám zdá advokácia zaujímavejšia?

-Prax advokáta je rôznorodejšia, stretávate sa stále s novými prípadmi, a tým je tá práca zaujímavá. Súčasne je to práca, kde je dôležité sa neustále vzdelávať, pretože zákony sa menia až príliš často

a taktiež súdna judikatúra sa neustále rozvíja.

o Právnicki sa tak, ako lekári špecializujú, ak sa dá...Ktorá oblasť práva je Vášmu srdcu blízka a chceli by ste v nej uspieť?

-Nie som si úplne istá tým, že sa právnicki špecializujú. Ale osobne s tým súhlasím, že vieme povedať, ktorý právnik je v tej, ktorej oblasti výborný. Tiež si myslím, že reálne nie je možné byť odborníkom na všetky oblasti práva. Vzhľadom na moju doterajšiu prax v oblasti obchodného práva, občianskeho a rodinného práva, pracovného práva, vymáhanie pohľadávok, nájom nebytových priestorov som pripravená sa týmto odvetviam práva venovať naďalej a čas mi ukáže, kde budem mať tú silnejšiu stránku pri svojej súkromnej praxi. Keď som pracovala na súde bolo mi blízke občianske a rodinné právo.

o Ste krehké žieňa, nebojíte sa tvrdého advokátskeho chlebička a ešte tvrdších laktov pri dosahovaní práv pre svojich klientov a v boji za spravodlivosť?

-Osobne som človek, čo sa strachom vopred nezaobera. Mám samozrejme rešpekt z advokátskeho chlebička, ale myslím si, že rešpekt je prirodzený a pri každej životnej zmene by ho mal človek aj mať.

pýtala sa: Mgr. Alena Jaššová

§ § §
JUDr. Lýdia Botorče – advokátka
 Sídlo: Štúrova 56/868, 927 01 Šaľa
 Telefonický kontakt: 0903 920 355
 e- mail: lydiabotorce@yahoo.com
 § § §

Nemocnica s poliklinikou Sv. Lukáša, a.s. ponúka na odpredaj majetok ako:

Pozemky	903/1	38.933,0 m2	Zeleň
Detský pavilón	903/5	1.578,0 m2	Budova
Spaľovňa	903/5	482,0 m2	Budova
Garážový komplex	900/8,900/9,900/1	2.043,0 m2	Budova + nádvorie
Sklad plynu a horľavín	900/2	274,0 m2	Budova



Informácie na prevádzkovo-technickom odbore, p. Daniel Racik
 Tel. 031/7833627, 0918 802119



MTM PLAST

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE · PRÍSLUŠENSTVO

SALAMANDER
INDUSTRIE /// PRODUKTE

SIEGENIA AUBI®
SOLUTIONS INSIDE

Tel.: 031 / 770 2703 · Mobil: 0915 882 156
www.MTMPLAST.SK

PREDSCHVÁLENÝ ÚVER!!!

pre zamestnaných a dôchodcov

0905 213 370

NOVINKA NA TRHU !!!
ÚVER AJ PRE ŽIVNOSTNÍKOV

bez dokladovania príjmu www.proficredit.sk

Eva - Optika Šaľa

Prídite si objednať okuliare k nám, obslúžia Vás dlhoročné pracovníčky v odbore so špecializáciou na vyšetrenie zrakovej ostroti.

- vyhotovíme okuliare na mieru z rôznych druhov materiálov
- opravy okuliarov
- doplnky: púzdra, retiazky, utierky, lupy, mikroskopy...

Otvorené:
po - pia: 8,00 - 12,00 - 13,00 - 16,30
Pázmánya 16,; tel.: 031-771 69 16

STAVEBNÉ BYTOVÉ DRUŽSTVO Šaľa

ZABEZPEČUJE:

- Správu a prevádzku bytových domov a bytov pre členov SBD v Šali
- správu a prevádzku bytových domov a bytov pre členov Stavebného bytového družstva na základe objednávky resp. zmluvy podľa zákona č. 182/93 Z. z. SR
- dodávku televízneho signálu vlastným televíznym kábelovým rozvodom do domov a bytov pre členov Stavebného bytového družstva
- dodávku televízneho signálu vlastným televíznym kábelovým rozvodom do domov a bytov pre nečlenov SBD na základe objednávky a zmluvy so zabezpečením prípojky ku TKR

Ďalej SBD v Šali vykonáva, aj na objednávku:

- kúrenárske opravy a inštalácie práce
- Kompletné výmeny a opravy stupačkových vedení teplej úžitkovej vody a studenej vody v bytových domoch
- opravy a revízie elektrických zariadení v bytových domoch /slaboprúd/
- sklenárske práce s dodávkou na miesto určenia
- výkopové a búracie práce pracovným strojom UNC
- realizáciu zábranných opatrení - výroba mreží pivničných okien a dverí v spoločných priestoroch bytových domov
- montáž a výmeny bytových vodomeroch na teplú úžitkovú vodu a studenú vodu

So sídlom: ul. Horná 926/1
927 01 Šaľa, tel.: 031/770 28 61

Denná služba - 031/771 30 11
Pohotovostná služba
v mimopracovnom čase
Údržba - 0903 312 779 •
Výťah - 0907 134 068
Televízny kábelový rozvod (TKR) aj v pracovnej dobe - 0903 466 334
• Správa - 031/771 3438



- Poistenie je istota do budúcnosti - Poistenie je istota do budúcnosti - Poistenie je istota do budúcnosti -

Chcem chatu prepoistiť na domček...



Mám záhradnú chatku, už dlhé roky. Teraz sa územie, kde chatky sú, zmenilo na stavebné parcely – a tak si doteraz prenajatý pozemok kupujem a chatku budem prerábať. Budem ju „ŕhať“ len do výšky, nebudem zväčšovať jej pôdorys.

Chcem sa opýtať, ako sa dá potom nehnuteľnosť poistiť, či sa bude stále považovať za záhradnú chatu, lebo je z dreva – aj ostane, ale aj nadstavba bude drevená, základy s pivnicou pod zemou sú vybudované už vyše 20 rokov. Alebo to bude domček, teda do akej hodnoty sa potom môže nehnuteľnosť poistiť. Aká bude výška poistnej sumy, poistky...

Chata je riadne napojená na inžinierske siete, kanalizáciu, ale má aj vlastnú žumpu. Chcel by som, aby bola chata poistená už ako domček v obci, teda nehnuteľnosť, nie chata, čo mám z mojej strany preto urobiť. Čo mi poradíte?

Ak má vaša chatka viac ako 25 m², tak ju môžeme poistiť ako riadny rodinný dom a nezáleží na tom z akého materiálu je postavená. V opačnom prípade, ak je nehnuteľnosť menšia, tak takúto nehnuteľnosť nemôžeme poistiť. Ak zoberieme do úvahy že rozloha vašej nehnuteľnosti spadá do parametrov poistenia, tak si môžete poistiť všetky riziká, ktoré naša poisťovňa ponúka. **Základné poisťované riziká:** požiar; výbuch; priamy úder blesku; **nepriamy úder blesku; prepätie;** náraz alebo zrútenie pilotovaného lietajúceho telesa, jeho časti alebo jeho nákladu; záplava; povodeň; víchrica; krupobitie; **atmosférické zrážky;** zosuv pôdy, zrútenie skál alebo zeminy, pokiaľ k tomu nedošlo v súvislosti s priemyselnou alebo stavebnou prevádzkou (Poisťovateľ nie je povinný poskytovať plnenie za praskliny a trhliny na veciach, vzniknutých z pohybu zemského kôry alebo z dôvodu podkopania, pokiaľ nejde o zemetrasenie); zosuv alebo zrútenie lavín; pád stromov, stožiarov a iných predmetov, ak nie sú súčasťou poškodenej poistenej veci; zemetrasenie dosahujúce min. 5. stupeň medzinárodnej stupnice MSK-64; tiaž snehu alebo námrazy; náraz vozidla; dym; nadzvuková vlna, škoda spôsobená vodou z vodovodného zariadenia, rozbitie skla, odcudzenie a vandalizmus **a doplnkové poisťované riziko:** poistenie zodpovednosti vyplývajúcej z držby nehnuteľnosti. Toto poistenie sa týka tak ako nehnuteľnosti, tak aj **domácnosti**, kde okrem základných poisťovaných rizík patrí aj: súbor hnutelných vecí domácnosti, hnutelné veci v garáži, stavebné súčasti, elektromotory s výkonom do 3 kW ak nie sú staršie viac ako 7 rokov,

predmetom poistenia sú elektromotory v práčkach, kuchynských strojoch, ventilátoroch, vysávačoch, čerpadlách, holiacich strojoch, fénoch, audiovizuálnej technike, chladničkách a mrazničkách a elektromotory, v drobných mechanizmoch, ktoré sa používajú na opravu alebo údržbu domácnosti, poistenie skiel, drobné mechanizmy, **doplnkové poisťované riziko:** poistenie zodpovednosti fyzických osôb za škodu a z držby zvierat



Predmetom poistenia je súbor hnutelných vecí vo vlastníctve popr. BSM (bezpodielové spoluvlastníctvo manželov) poisteného, ďalej sú poistené aj veci, ktoré nie sú vo vlastníctve členov poistenej domácnosti, ale sú nimi oprávnené užívané, poistené sú tiež veci, ktoré sa stali súčasťou súboru poistenej domácnosti po vzniku poistenia, veci, ktoré v priebehu trvania poistenia prestanú byť súčasťou súboru poistenej domácnosti prestávajú byť poistené.

Domácnosť je možné poistiť v budove, ktorá nemusí byť skolaudovaná, ale musí mať revíziu správu elektrickej energie a plynu. Kópie revízijských správ je potrebné priložiť k poistnej zmluve.

Pri výpočte poistného zohráva hlavnú úlohu pre zistenie poistnej sumy znalecký posudok, alebo výpočet podľa rozlohy domu, tak treba viac parametrov ako ste udali. Tiež je rozdiel v cene, či je nehnuteľnosť obývaná alebo neobývaná, či sa nachádza na samote alebo v osade a v akej hodnote je zariadenie domácnosti. Toto sú všetko údaje potrebné k výpočtu poistného.

Odpovedá: Ing. Monika Backárová, generálna reprezentantka ČSOB poisťovne ČSOB poisťovňa a.s. obchodné miesto Nám. Slobody 1196/19

Sereď

Otvorené: utorok 9:00 – 12:00

Streda 9:00 – 17:00

Štvrtok 9:00 – 16:00

A podľa potreby po dohode s klientom.

Tel./fax : 031/7893061

Mobil: 0905397116

0910812916

mail: monika.backarova@gmail.com

Galantský a Šalienský Žurnál - regionálny časopis pre okresy Šaľa a Galanta.

e-mail: gszurnal@gmail.com; www.zurnaly.sk; mesačník

VYDÁVA: Vydavateľstvo "HELENA", Dolná 5, Šaľa, registrované pod č.: EV 3497/09 ● **Séfredaktorka:** Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, **mobil: 0903/516 499**

● Telefón do redakcie: 031/771 50 40, (záznamník), FAX: 031/771 50 40 ● Tlačiareň: **ULTRAPRINT s.r.o., Bratislava** ● Grafická príprava: **Peter Orbán - Xoxó Press**, zurnal@zoxo.sk ● INZERČIA: **denne, č. tel.: 0903 516 499, dohodou.** ● Pri opakovaní inzerátu - výrazná zľava. ● Farebná inzercia - informácie v redakcii. Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ● Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznesá prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (znevaženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

váš Žurnál čítajte aj na internete: **www.zurnaly.sk**

GALANTSKÝ A ŠALIANSKY

ŽURNÁL

... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...

Najvýhodnejšia regionálna inzercia

v Galantskom a Šalienskom Žurnále!

Tel.: 0903 516 499,

email: gszurnal@gmail.com

**Presne cielená inzercia
na Vašich zákazníkov!**

www.zurnaly.sk

kontaktujte nás...

...sme všade...

...spájame 49 obcí a miest
galantskošalianskeho regiónu...

...spájame národnosti...

...zviditeľňujeme Vaše firmy, Vašu
prácu, Vaše úspechy a skúsenosti...

...zviditeľňujeme zaujímavosti
a jedinečnosti galantského
a šalianskeho regiónu...

VAŠE MENO, REKLAMA, VAŠE AKTIVITY, BY ROZHODNE

NEMALI CHÝBAŤ V REGIONÁLNO M ŽURNÁLE



nová predajňa

BIO EKO RACIO

V centre Galanty pri veľkom kruhovom objazde

info: **0907 581 900**

ZDRAVÉ www.bioplanet.sk
POTRAVINY BEZ CHÉMIE

Bio výrobky z kozieho, ovčieho a kravského mlieka,
 Bio mäsové výrobky, rastlinné jogurty a náhrady
 mäsa, bezlepkové a diabetické potraviny,
 prírodné liečivé oleje a sirupy, liečivé čaje a byliny,
 prírodné bylinkové mydlá a oleje.

po-pia 9:00h - 18:00h, so 9:00h - 12:00h



Otvorené denne
 do 24,00 hod.

Pizzeria Taverna Sever

Coopex Vario s.r.o., Galanta
 TAVERNA - Česká 1451/26

0903 806617

0903 806618

najlepší rozvoz
 pizze a iných jedál



pripravované v klasickej
 murovanej peci na drevo

parkovanie pred budovou

Pizzéria, piváreň, letná terasa

Chovateľské potreby

Edita Kollerová

Fučiková 66, 925 21 Sládkovičovo

Tel.: 0905 / 162 949

Otváracia doba: Po - Pia: 9.00 - 16.00 * So: 8.00 - 12.00

- Konzervy pre mačky a psy
- Granule pre psov a mačky
- Šampóny rôzne
- Výstroj pre psov a mačky
- Maškrty pre psov
- Klietky rôzne
- Krmivo pre exoty
- + výbava
- Rybárske potreby
- Krmivo pre akvarijné ryby
- + výbava
- Krmné zmesi na výkrm
- Prísady do krmných zmesí



Reštaurácia DOMINO

Otvorené
 každý deň
 od 10,00
 – 22,00 h.,
 kapacita: 70
 miest.



ul. SNP č. 16 (Dom kultúry)
 927 01 Šala
 kontakt: 0905 835 102, 0918 544 124
 e-mail: dominosala@zoznam.sk

- denné menu
- rodinné oslavy, posedenia s priateľmi
- svadby, promócie, kary

„Náš zákazník, náš pán“ – to je základné krédo, ktoré máme
 každý deň na zreteli!

Zabezpečíme kvalitný catering na rodinné oslavy, Vám donesieme
 vybraný okruh jedál až do Vašich súkromných príbytkov – v ohrievačoch.

Salón Orchidea

Univerzal Galanta

Masážny salón „RELAX“

Doprajte si relax a pohodu!

Uvoľnenie tela i ducha

- Detoxikačná medová masáž
- Medová masáž
- Thajská masáž
- Bankovanie
- Zoštíhľujúce zábaly
- klasická masáž
- bankovanie
- medová masáž
- thajská masáž
- formovanie postavy



Objednajte sa: Gitka Benedeková,
 Tel.: 0905 127 249



Pohrebná služba MAJA

MÁRIA JUHÁSZOVÁ

Dolná 1, ŠALA

- Vykonávame pre našich zákazníkov
 na základe ich objednávky
 všetky pohrebné služby:
- prevoz zosnulých
 - výkopy hrobových miest
 - obliekanie
 - samotná organizácia celého pohrebného aktu
 - pôsobnosť v rámci regiónu
 - prevozy zosnulých v rámci celej republiky, i mimo SR

Tel.: 0905 571 985

!NONSTOP!



ŠAĽA

Kontakt:
0905 231 901
0905 943 125



ZATEPLENIE FASÁD, ZATEPLENIE STRIECH

OBNOVA NÁTEROV UŽ ZATEPLENÝCH FASÁD

ZATEPLENIE LODŽIÍ A BALKÓNOV

MALIARSKÉ PRÁCE, STAVEBNÉ PRÁCE

ZDRAVÉ CHUDNUTIE



Poradenstvo Vyšetrenie

Mgr. Veronika SOKOLOVÁ

**Termín prosíme
VOPRED DOHODNŮŤ**
tel.: 0907 888 233

Garantované schudnutie 5 - 8 kg/mesiac

OTVÁRACIA DOBA: podľa vopred dohodnutého termínu.

Prevádzkovateľ: KASÍ-K Slovakia, s. r. o.
prevádzka: Gaľanta, ul. Vajanského (Vedľa Tatra banky, nad kaviarňou LaCafe)

www.zdravechudnutie.sk



print servis Szaly.Sk

Predaj, Prenájom, Servis kanc. techniky, Spotrebný materiál, CopyShop, Čb-Color A4, A3, Vizitky, Letáky

Canon MF 4410

• Čiernobiela laserová tlač, far. skener, kopírka •
Rýchlosť tlače: 23 A4 / min. • Rozlíšenie tlačiarne:
1.200 x 600 dpi • Zásobník na 250 listov •

139,90-€

Canon PIXMA MG 4250

Tlač, kopírovanie, skenovanie • Obojstranná tlač +
mobilná tlač • Zásobník papiera: zadný a predný na
max. 150 listov • Displej: 6,2 cm TFT farebný • Rýchlosť
tlače: 9,9 čb/min a 5,7 far/min • Systém atramentov: 4
farby, 2 zásobníky, 2 PL • Rozhranie: USB, pamäť. karta,
WiFi

68,90-€

Canon PIXMA MG 5150

Tlač, kopírovanie, skenovanie • Aut. obojstranná tlač •
Zásobník papiera: zadný a predný na max. 150 listov •
Displej: 6,0 cm LCD farebný • Rýchlosť tlače: 9,7
čb/min a 6,1 far/min • Systém atramentov: 5
samostatných, 1 PL • Rozhranie: USB, pamäť. karta,
fotoaparát •

68,90-€

**Tonery - náplne - atramenty- do všetkých
tipov zariadení, teraz pri predložení
vystrihnutého kupónu z novín zľava -10%**

Info :
Szaly, s.r.o.
Prevádzka: Štúrova 1, 92701 Šaľa
Tel/Fax.: +421 031 7702014
Mobil: 0910 405 007

Ceny sú s DPH 20%,
akcia platí od 30.11.2012
do vypredania zásob

Cukráreň Kataríny Filovej v Horných Salibách

Otváracie hodiny:

Pondelok – Piatok: 10.00 – 20.00 hod.

Sobota: 8.00 – 21.00 hod.

Nedeľa: 10.00 – 21.00 hod.

Objednávky:

kedykoľvek osobne

v cukrárni, alebo telefonicky:

031/785 2473



*Ochutnajte u nás pečené BRATISLAVSKÉ ROŽTEKY,
podľa tradičnej receptúry.*