

váš Žurnál čítajte aj na internete: [www.zurnaly.sk](http://www.zurnaly.sk)

**GALANTSKÝ A ŠALIANSKY**

# ŽURNÁL 3.

vychádzame  
už od r. 1996!

... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...

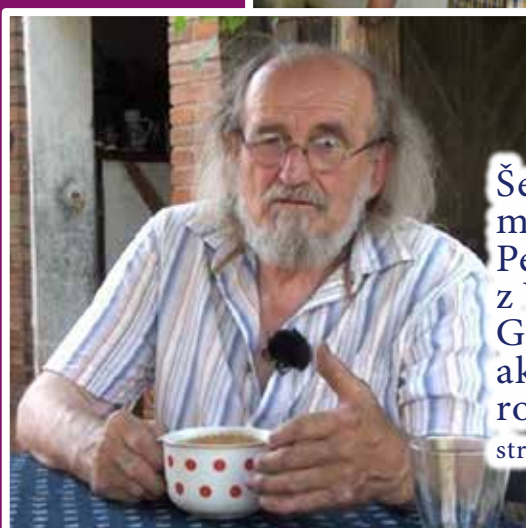
Ročník XXIII. • JÚN 2019 • časopis pre občanov okresov Galanta a Šaľa



Penzión  
DORI v  
Diakovciach  
je ako  
balzam na  
dušu, skryje  
vás pred  
stresom a  
ešte budete  
mať aj  
„nebičko v  
papuľke“, to  
potvrdzujú  
aj majitelia  
Bukovskí  
str.6.

Na Veterinárnej  
poliklinike Nové Zámky  
už vyše tridsať rokov  
poskytujú kvalitnú  
lekársku a chirurgickú  
starostlivosť všetkým  
zvieracím pacientom,  
rozprávame sa s jej  
majiteľom MVDr.  
Vladimírom Serafínom

str. 12.



Šermiarsky  
majster  
Peter Koza  
z Veľkého  
Grobu v  
aktuálnom  
rozhovore  
str.10.



Na turnaji vo vybíjanej „O pohár predsedu COOP Jednota Galanta  
2019“ súťažilo 15 škôl str.19.



# Vážny spoločenský „kotrmelec“ prezidentky Čaputovej, a hneď v deň inaugurácie!



Máme prezidentku, prvú na Slovensku – a môžeme sa aj pochváliť, že tuším najmladšiu na svete. Nebudem ju teraz určite rozoberať z politického nadhľadu, ani volebného. Ja si skôr všimnem to, čo sa jej týka ako ženy, dámy a spoločenského protokolu. Nedá mi nezareagovať,

lebo aj v slovenských regiónoch máme svoje názory a častokrát oveľa zdravšie postrehy ako v Bratislave. V prvom rade ako každá žena som aj ja prirodzene čakala, do akých šiat sa naša prvá prezidentka oblečie. Pani Čaputová je elegantná dáma, veľmi ženská a prirodzene pekná. To sa jej rozhodne nedá ubrať. Ale ako sa hovorí, čím viac radcov máme, tým môže byť výsledok katastrofálnejší. A to sa zrejme stalo aj pri výbere šiat, v ktorých bola inaugurovaná SR. Boris Hanečka šije krásne róby, uznávam ho, videla som veľa jeho šiat, ale v tomto prípade absolútne pohorel – ak tieto šaty boli jeho nápadom, jeho doporučením. Šaty

neboli ničím výnimočné, práve naopak – doslova pôsobili fádne až bežne. Jednou vetou – bežný strih pre bežnú ženu. Jediné čo bolo pekné, bola farba. Myslím si, že Hanečka, ktorý sa mohol ozaj blysnúť a urobiť si fenomenálnu reklamu, keďže dostal takúto šancu, to doslova „pobabral“! Večerné šaty prezidentky boli oveľa elegantnejšie a slávnostnejšie. Inauguračné zbytočne zdôrazňovali to, čo by bolo lepšie radšej zakryť a aj detaily okolo krku neboli šťastne zvolené. Látka akoby obopínala telo a pôsobila doslova lacným dojmom. Aspoň na mňa tak určite pôsobila. Čo sa týka účesu, určite by bol pri inaugurácii vhodnejší vyčesaný účes, ako napr. mali

dcéry prezidentky Čaputovej. Takýto účes mala aj ona pri večernej róbe a povedzme, že tu sa mohol zvoliť aj rozpustený typ účesu. Nuž, niekedy sa riadime vlastným rozumom, pretože nás nasmeruje lepšie ako vkus a názory našich „všeodborníkov na všetko“ a za ťažké peniaze.

Veľmi sympatické mi prišlo podávanie rúk ľuďom, keď kráčala po inaugurácii na svätú omšu. Nedôstojné bolo určite hulákanie „fuj“, ktoré si mnohí naši občania mohli určite odpustiť, aj keď Čaputová nebola ich obľúbenkyňou. Myslím si, že prítomnosť prvej dámy v tesnej blízkosti bežného občana je niečo výnimočné a aj keď s ňou nesúhlasíme, neutrálny postoj by bol ur-

## Ponúkame profesionálne služby v oblasti predaja nehnuteľností.



Miroslava Budayová  
☎ 0905 554 369



Ladislav Adamec  
☎ 0903 423 200



Ľudovít Skokánek  
☎ 0915 956 771

### Hovoria za nás referencie našich spokojných klientov.

Jednoducho použijete svoj smartfón a nasnímate kód pomocou fotoaparátu.



www.directreal.sk/partner/referencie

Partner



rod.d  
R / cena na požiadanie  
PREDAJ-Galanta -Galanta  
Dom v pôvodnom stave, nová strecha, pozemok 737 m<sup>2</sup>, centrum mesta.  
☎ 0915 956 771 ID158210



3-iz.  
85.700 EUR  
PREDAJ-Galanta -Revolučná  
75 m<sup>2</sup>, 4/12, kompletná rekonštrukcia, v cene aj zariadenie.  
☎ 0903 423 200 ID258207



rod.d  
65.000 EUR  
PREDAJ-Mostová -Mostová  
4 izb., výmera pozemku 1582 m<sup>2</sup>, sedliacky štýl, kúpu voľný.  
☎ 0903 423 200 ID158169



3-iz.  
71.900 EUR  
PREDAJ-Galanta -Nová doba  
55 m<sup>2</sup>, 3/3, moderná rekonštrukcia, klimatizácia, centrum.  
☎ 0903 423 200 ID258033



3-iz.  
82.000 EUR  
PREDAJ-Galanta -Sídliisko Jas  
75 m<sup>2</sup>, 5/9, výborná lokalita, zateplenie, centrum.  
☎ 0905 554 369 ID257947



3-iz.  
83.500 EUR  
PREDAJ-Galanta -Hlavná  
75 m<sup>2</sup>, 4/5, kompletná rekonštrukcia, centrum mesta.  
☎ 0905 554 369 ID257587

číte lepšie.

**No a napokon som si všimla veľmi dôležitý akt kladenia kvetov.** Beriem tento akt ako prejav výsostne dôstojný a bol na mieste. Čo už nebolo určite až tak dôstojné a slušné bolo, že prezidentka Čaputová pri vzdaní úcty obetiam železnej opony, prvému prezidentovi SR a holokaustu mohla kúpiť ešte o jednu kyticu viac a dať ju na hrob Červenej armády, sovietskym vojakom, ktorí položili životy vo vojne za naše oslobodenie a určite ich bolo nepomerne viac ako zavraždených Židov, či iných národností, alebo novodobých obetí totality, lebo najmä vďaka miliónovým obetiam Červenej armády bol nastolený v Európe mier! Vžívame a uctievať si už kde koho, resp. dejinne oveľa menej významné udalosti a tak rýchlo a doslova úmyselne prehliadame a zabúdame na tých, ktorých obeť boli najväčšie... Navyše Sovietski

oslobodzovali krajinu za krajinou na východnom fronte až do Berlína a to od roku 1941, kým druhý front zo západu sa „rozhúpal“ až v roku 1943, pričom do priebehu vojny mohol aj podľa názorov odborníkov zasiahnuť oveľa skôr, nie čakať až kým najťažšie boje a teda aj najväčšie straty na životoch mala práve Červená armáda (mimochodom Sovietsky zväz po skončení vojny registroval takmer 27 miliónov obetí!). Dnes samozrejme mnoho dvorných a úplatných historikov úmyselne zahmlieva význam a postavenie práve Červenej armády vo vojne, na objednávku sa točia filmy o vojne, prevažne americkej, či anglickej produkcie, kde sa opäť úmyselne zveličujú úspechy či obeť iba zo západného frontu, akoby ani východný front neexistoval (ešte šťastie, že v archívoch máme aj staré dokumenty z priebehu vojen na východnom fronte – pozn. autora). Práve

preto by prvý muž štátu alebo prvá dáma štátu u nás mala mať objektívny pragmatický postoj aj k tejto otázke, mať nadhľad nad vecou a ctiť si fakty histórie, nielen niektoré – nalainajkované všeobecnou globálnou doktrínou. Lebo vďaka porážke fašizmu, ku ktorej najvýraznejšou mierou prispeli práve Sovietski, sa mohla budovať naša prítomnosť až do súčasnosti. Relevantné fakty rešpektovať a neglorifikovať len určité obeť, situácie a boje, to nie je nič výnimočné, čo sa od vrcholového politika žiada, ale hovorí to zdravý rozum každého normálne uvažujúceho človeka, ktorý je navyše aj vzdelaný. To, že pani Čaputová zrejme úmyselne zabudla na vzdanie úcty padlým za slobodu a skončenie druhej svetovej vojny, t.j. aj vojakom Červenej armády (**ktorí oslobodili aj Bratislavu**), bol neprofesionálny kotrmelec! Čo je však horšie, ukazuje to, že naďalej kormidlo ria-

denia nášho prezidentského paláca má zasa pravdepodobne v rukách niekto iný a nie Zuzana Čaputová. Ak však sa mylím, a je to jej osobné rozhodnutie, tak neverím, že prvá prezidentka Slovenska bude robiť vyváženú a pragmatickú zahraničnú politiku Slovenska..., či? V tejto súvislosti sa preto s obavou zamýšľam, odkiaľ sa berie a kto neustále živí v našom a nielen prezidentskom paláci toľkú nevraživosť až nenávisť voči relevantným ruským a sovietskym dejinám a snaží sa ich zašlapávať, pokrývať, meniť...? Ale prečo? Tak to bolo aj za vlády prezidenta Kisku a začína to akoby znova... Ale takéto chovanie mi pripadá ako veľmi vážny extrém. A s extrémistami sa má bojovať. Alebo – opäť len s niektorými „druhmi“ extrémizmu?

**Mgr. Alena JAŠOVÁ**

šéfredaktorka

0903/516 499

e-mail: gszurnal@gmail.com



**MARIMONT s.r.o.**  
 Bernolákova 1512/24, Š a ľ a  
 0905 231 901, 0905 943 125  
 marianmagdalik@gmail.com

*zateplenie fasád a striech, obnova náterov už zateplených fasád,  
 zateplenie lódžií a balkónov, maliarske a stavebné práce*





## Tri aktuálne otázky nitrianskemu županovi - Milanovi Belicovi...

### **o Pokiaľ ide o podporu cestovného ruchu, pretože sa blíži dovolenková turistická sezóna, ako je nitrianska župa pripravená na prilákanie turistov?**

- Nitriansky samosprávny kraj (NSK) už niekoľko rokov používa na prilákanie turistov svoju značku cestovného ruchu Región Nitra. Tá predstavuje región ako kraj histórie, slnka, vody a vína. Všetky tieto štyri charakteristiky sú v Nitrianskom kraji veľmi silno zastúpené. Netreba asi nikomu obzvlášť vysvetľovať, že krajské mesto Nitra je najstarším slovenským mestom a v kombinácii s históriou Veľkomoravskej ríše je silným lákadlom pre každého milovníka dejín. Slnčné lúče si každý návštevník kraja dosýta vychutná z bicykla. Aktuálne kraj ponúka na svojom území 1400 km cyklotrás. Je na každom turistovi, či sa vyberie obľúbenú horskú cykloturistiku v okolí Tríbeča alebo skôr preferuje rovinaté rodinné trasy v okolí Dunaja. Termálnych prameňov je v kraji neúrekom. K najznámejším jednoznačne patrí Kúpalisko v Podhájskej, ale nemenej obľúbený je aj štúrovský Vadaš alebo Margita Ilona pri Leviciach. Hroznu a vínu sa v podnebí Nitrianskeho kraja výborne darí. Dominantná Nitrianska vinohradnícka oblasť a Južnoslovenská vinohradnícka oblasť dokopy zahŕňajú 18 vinohradníckych rajónov. Najznámejšími odrodami v regióne sú Veltlínske zelené, Rizling vlašský a Kráľovná vinohradov Frankovka modrá.

### **o Čo ponúkame zaujímavé a špecifické v Nitrianskom kraji?**

- Región Nitra je zaujímavý a špecifický sám osebe. Nitriansky hrad ako najväčší na Slovensku so svojou veľkomoravskou históriou je naozaj unikátom. Nemôžeme opomenúť letné sídlo prezidenta 1. ČSR. T. G. Masaryka spolu s Národným



žrebčínom v Topoľčiankach. K top lákadlám zaručene patrí najkrajšia interiérová knižnica na Slovensku, historický klenot – baroková knižnica rodu Aponiovcov v kaštieli Chateau Appony v Oponiciach. Posledný zachovaný lodný mlyn na Slovensku rovnako nájdeme na území Nitrianskeho kraja, presnejšie v Kolárove. Viac informácií o jedinečných miestach nájde každý na webe [regionnitra.sk](http://regionnitra.sk)

### **o Venovala župa pozornosť aj propagačným letákom, bulletinom, knihám, ktoré bližšie špecifikujú Nitriansky kraj?**

- Propagačné materiály Región Nitra pravidelne získavajú ocenenia na zahraničných veľtrhoch cestovného ruchu za originalitu, kreativitu a obsah. Región Nitra využíva na propagáciu každej zo štyroch oblastí, ktoré charakterizujú kraj, samostatný propagačný materiál. Plnohodnotne ich dopĺňa web [regionnitra.ska](http://regionnitra.ska) propagácia regiónu na domácich a zahraničných veľtrhoch cestovného ruchu.

# Anna Ženišová prežila za pultom 35 rokov



**pani vedúcej, ako veľmi sa zmenila jej práca za tých 35 rokov?**

*Musela som sa za tie roky veľa naučiť. Dnes všetko ide cez internet, evidencia je v počítači, ale aj to som dobre zvládla. Na pulty prichádzajú nové tovary, pribúdajú dodávatelia, zákazníci majú stále väčšie nároky a my sa usilujeme všetkých uspokojiť. Dobré je, že väčšina predavačiek je z Veľkého Grobu a každá z nás vie takpovediac zastať akúkoľvek prácu – na-*

*kladať tovar do regálov, obsluhovať pokladňu, objednať alebo prevziať tovar,...*

Pani Anna Ženišová za svoju dlhoročnú prácu získala dve ocenenia COOP Jednoty a pri príležitosti krásneho životného jubilea i ďakovnú plaketu od starostu obce Veľký Grob. Prajeme jej dobré zdravie a silu do ďalšej práce a veľa radosť v kruhu rodiny s vnúčikom Filipom a vnučkami Lili a Tímeou.

*Eva Sudová*



Tento článok by sa mohol voľtať tak, ako kedysi populárny televízny seriál – Žena za pultom, lebo pani Anna Ženišová prežila posledných 35 rokov svojho života za pultom veľkogrobskej predajne Jednoty. Narodila v Žiline, odkiaľ sa však jej rodičia odsťahovali za prácou najprv do Pustých Úlian a potom do Veľkého Grobu. Po absolvovaní základnej školy sa v Bratislave vyučila predavačkou potravinárskeho tovaru a potom pracovala v bratislavskom Zdroji. Ako 21 ročná sa vydala za Jaroslava Ženiša a narodila sa im prvá dcérka Martina. Po materskej dovolenke pani Ženišovej ponúkli miesto v predajni Jednota vo Veľkom Grobe, kde nastúpila 1. marca 1984. Hoci bola ešte mladučká, stala sa rovno zástupkyňou vedúcej predajne, v ktorej vtedy pracovali iba tri pani predavačky. Spolu s manželom postavili rodinný dom a ako sa patrí – do nového domu si „zaopatрили“ i nové dieťaťko – druhú dcérku Adrianu. Anička Ženišová si trošku užila materskú a znovu sa vrátila do Jednoty už však ako vedúca predajne.

Starú predajňu si všetci pamätáte. Bola postavená za čias socializmu, kedy bol sortiment potravinárskeho tovaru veľmi obmedzený. V regáloch boli štyri druhy čokolády, päť keksíkov, sáčkové mlieko a tri druhy chleba. Rozhodne ne-

bola stavaná na dnešnú širokú ponuku tovaru, akú majú obyvatelia vo Veľkom Grobe dnes a tak bolo len otázkou času, kedy tento najmenší supermarket nahradí krásna nová predajňa.

Opýtali sme sa pani vedúcej, ako sa celému jedenástičlennému kolektívu pracuje v nových priestoroch. Pani predavačky sú oveľa spokojnejšie, lebo krásne priestory im umožnili prehľadne vystaviť všetok tovar. Zákazníci sú dnes veľmi nároční a pani vedúca sa snaží zaradiť do sortimentu nové produkty a skúša, čo si zákazníci obľúbia, čo im zachutí. Pribudli i noví zákazníci, ktorí sa v novej predajni zastavili možno iba zo zvedavosti cestou cez Veľký Grob a postupne si zvykajú nakupovať tu pravidelne. Predajňa je otvorená v pondelok až piatok od 6.00 do 19.00 hod., v sobotu od 9.00 do 19.00 hod. a gazdinky, ktoré niečo zabudnú na nedeľný obed, nakúpia ešte aj v nedeľu od 8.00 do 12.00 hod.

**Opýtali sme sa ešte raz**







Penzión DORI v Diakovciach je ako balzam na dušu, skryje vás pred stresom a ešte budete mať aj „nebíčko v papuľke“.

Juhozápadné Slovensko je plné zaujímavostí a krás, ktoré sa oplatí navštíviť. Ak sa tak rozhodnete, odporúčame vám ubytovať sa v rodinnom **penzióne DORI**, ktorý sa nachádza v centre obce Diakovce (zo Šale smer na Tešedíkovo). Tento región má bohaté kultúrno-historické a prírodné dedičstvo a rozhodne sa tu nudiť nebudete. Nielenže budete ubytovaní v pohodlnom a modernom penzióne s chutnou stravou, ale môžete si robiť výlety za mnohými turistickými atrakciami, ako sú termálne kúpaliská Diakovce, Horné Saliby, Vincov Les, Dunajská Streda, ktoré sú otvorené celý rok, alebo môžete navštíviť vodný mlyn Dunajský Klátov, okolité kaštiele, Dom ľudového bývania v Matúškove a v okolí nechýbajú ani rôzne múzeá a pamiatky. Každý si určite

nájde to svoje.

Andrea a Peter Bukovskí (*na snímke*), majitelia **penziónu a reštaurácie DORI**, sa o vás postarajú tak, že sa budete cítiť lepšie ako doma. Ubytovať sa môžete v siedmich komfortne zariadených klimatizovaných izbách, z ktorých väčšina je trojposteľová, ale podľa požiadaviek hostí vedú zabezpečiť aj dvojposteľové, resp. štvorposteľové a päťposteľové izby. Ku každej izbe patrí TV, chladnička a vlastné sociálne zariadenia. Celková kapacita penziónu je 22 osôb. Nachádza sa tu príjemná malá spoločenská miestnosť a hostia majú zadarmo k dispozícii bezdrôtové pripojenie na internet (WIFI). K pohodliu hostí prispieva aj vonkajší bazén, vnútorná vírivka a sauna. V útulnej reštaurácii na prízemí si pochutíte na kulinárskych špeciáli-



**Diakovce, Hlavná ulica č.129**

(smer na obec Tešedíkovo)

**Web:** [www.penziondori.sk](http://www.penziondori.sk) (sme aj na Facebook)

**TEL:** 0907 779 183

0908 066 489

0917 119 857

**E-mail:** [info@penziondori.sk](mailto:info@penziondori.sk)  
[bukovska.andrea@gmail.com](mailto:bukovska.andrea@gmail.com)





tách z maďarskej a slovenskej kuchyne. Reštaurácia je krytou terasou prepojená so záhradnou reštauráciou a letnou vonkajšou terasou. Jej súčasťou je gril, pec, detské ihrisko s pieskoviskom a to všetko dopĺňa vkusne inštalovaná zeleň. Reštaurácia, otvorená každý deň od 10.00 do 22.00 hod., ponúka od pondelka do piatka denné menu za rozumnú cenu, s možnosťou rozvozu. Vybrať si môžete z troch druhov jedál, ale dohodnúť sa dá aj na výnimočnom menu. Medzi služby penziónu patrí možnosť organizovania rodinných osláv, svadieb, stretávok a pracovných konferencií o kapacite v lete 120 a v zime 60 hostí. Vašich pozvaných hostí určite očarí tradičná pivnica pripomínajúca dáv-

ne časy s vínótkou a jedlá servírované na drevených podnosoch, pričom jeden plný podnos bohato zasýti 5 – 6 ľudí. Tieto pekne vyzdobené misy plné chutného mäsa, zeleniny a príloh podľa vlastných požiadaviek je možné objednať si aj na domáce oslavy.

Ak sa rozhodnete navštíviť **penzión DORI**, v bezpečí bude aj vaše vozidlo. Parkovanie je totiž bezplatné v uzatvorenom dvore. A ak vás dostatočne nenalákal na návštevu **DORI** tento článok, určite tak urobia jeho stránky na sociálnej sieti FB, kde ho nájdete

pod menom **Penzion - Restaurant DORI**, alebo na [www.penziondori.sk](http://www.penziondori.sk). Vašu priazeň si určite získa milý personál, priateľská atmosféra, v neposlednom rade priaznivé ceny a cenové ponuky šité každému hostovi na mieru.

- derďaková -



*Moderné a útulné prostredie pre zákazníkov a chutné jedlá,  
~ to je naša ponuka ~*

# Povinnosť zamestnávateľa oznámiť voľné pracovné miesto

Jednou z noviniek pre zamestnávateľov pre rok 2019, je nová povinnosť podľa § 62 ods. 6 zákona o službách zamestnanosti s účinnosťou od 1.1.2019 a to tá, že zamestnávateľ je povinný oznámiť voľné pracovné miesto a jeho charakteristiku úradu práce

§

sociálnych vecí a rodiny (ďalej aj ako „UPSVaR“), v ktorého územnom obvode sa pracovné miesto nachádza.

§ 62 ods. 6 zákona o službách zamestnanosti znie: „Zamestnávateľ je povinný oznámiť voľné pracovné miesto a jeho charakteristiku úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, v ktorého územnom obvode sa pracovné miesto nachádza; to sa nevzťahuje na voľné pracovné miesto, o ktorom zamestnávateľ poskytuje údaje do informačného systému verejnej správy prevádzkovanom na ústrednom portáli verejnej správy podľa osobitného predpisu (napríklad § 26 zákona č. 55/2017 Z. z.).

Voľné pracovné miesto je definované v §40 zákona o službách zamestnanosti ako novo vytvorené pracovné miesto alebo existujúce neobsadené pracovné miesto, na ktoré zamestnávateľ chce prijať zamestnanca.

Zákonodarcu uvádza, že cieľom tohto opatrenia je jednoduchšia identifikácia zamestnaní s nedostatkom pracovnej sily. Poznať reálny stav voľných pracovných miest (počet, druh a pod.) je jedným z dôležitých kritérií pri stanovovaní zoznamu zamestnaní s nedostatkom pracovnej sily.

Ako oznámiť voľné pracovné miesto?

Zamestnávateľ oznamuje pracovné miesto veľmi jednoducho. Bezplatné oznámenie je možné prostredníctvom webovej stránky [www.istp.sk](http://www.istp.sk) alebo na príslušný UPSVaR - osobne, telefonicky, faxom, elektronicky cez webovú stránku - [www.upsvr.gov.sk](http://www.upsvr.gov.sk) - vyplnením tlačiva „nahláška voľných pracovných miest“ alebo môže nahlásiť voľné pracovné miesto prostredníctvom zamestnancov úradov - agentov pre pracovné miesta. Pracovné ponuky určené pre štátnych príslušníkov tretích krajín (cudzincov) je nevyhnutné naďalej inzerovať cez [istp.sk](http://istp.sk) alebo úrad práce.



Ak sa nemáte chuť zaoberať oznamovaním voľného pracovného miesta, môžete využiť aj portály [www.kariera.sk](http://www.kariera.sk) a [www.profesia.sk](http://www.profesia.sk). Po diskusii s Ústredím práce, vznikla dohoda, že firma, ktorá uverejní inzerát s voľným pracovným miestom na aspoň jednom z týchto portálov, automaticky splnila zákonnú požiadavku. Zamestnávateľ sa tak nemusí zaoberať nahlasovaním voľných pracovných miest. Nevýhodou je, že inzercia na týchto portáloch je spoľatná. Výnimka:

Povinnosť nemá zamestnávateľ vtedy, ak ide o pracovné miesto, o ktorom zamestnávateľ poskytuje údaje do informačného systému verejnej správy prevádzkovanom na ústrednom portáli verejnej správy podľa osobitného predpisu (napr. zamestnávateľ, ktorý sa riadi zákonom o štátnej službe).

Pokuta:

Nesplnenie tejto povinnosti sa bude sankcionovať pokutou do výšky 300 eur (§ 68a, ods. 1, písm. e) zákona o službách nezamestnanosti.

## Stredná odborná škola chovu koní a služieb

– Lótenyésztesi és Szolgáltatóipari Szakközépiskola, Štúrova 74, 927 01 Šaľa  
Tel./fax 031/770 2982, E – mail: [soupsala@gmail.com](mailto:soupsala@gmail.com), IČO: 00159000

Stredná odborná škola chovu koní a služieb – Lotenyésztesi és Szolgáltatóipari Szakközépiskola, ako organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK v súlade s § 9a ods. (5) a ods. (9) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje

### zámer prenajať formou priameho nájmu časť dočasne prebytočných priestorov:

1. v budove Školského internátu, súpisné č. 1058, na parcele č. 2412, na ul. Kráľovská č. 48, k. ú. Šaľa, **dva priestory o výmere 15 m<sup>2</sup>** vhodné ako kancelárske, obchodné s cenou nájmu minimálne 33,- €/m<sup>2</sup>/rok. Doba nájmu: na jeden rok.

**Termín obhliadky: je možné dohodnúť telefonicky na č.tel. 031/7712983**

**V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu: Stredná odborná škola chovu koní a služieb – Lotenyésztesi és Szolgáltatóipari Szakközépiskola, Štúrova 74, 927 01 Šaľa do 18.07.2019 v označenej obálke: „NÁJOM – neotvárať“.**

Ponuka uchádzača musí obsahovať: meno a priezvisko, adresu fyzickej osoby, resp. názov, sídlo, IČO právnickej osoby, zastúpenie, aktuálny výpis OR resp. ŽR, ponúknutú cenu a účel využitia nájmu.

K žiadosti je potrebné doložiť potvrdenie, že uchádzač nie je osobou v zmysle § 9a ods. 6 a 7 zák. č. 446/2001 Z.z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov. Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo odmietnuť všetky predložené ponuky. **Bližšie informácie na tel. č. 031/7712983.**

*Ing. Magdaléna Birnštejniová  
riaditeľka školy*



# Vítazstvo Šalanov v medzinárodnej dostihovej konkurencii

Po kvalitnom a svedomitom tréningu sú nadobudnuté znalosti a skúsenosti žiakov **Strednej odbornej školy chovu koní a služieb, Štúrova 74, Šaľa** overované na pretekoch v areáli školy, tí najlepší reprezentujú školu na celoslovenskej a medzinárodnej úrovni. Pod patronárom predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja a s organizačným zastrešením Strednej odbornej školy chovu koní a služieb v Šali a Závodiska, š. p. sa každoročne uskutočňuje Medzinárodné stretnutie žiakov o pohár predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja. Na tomto podujatí s dlhoročnou tradíciou súťažia jazdci so žiackou dostihovou licenciou zo študijného odboru 4210 M 17 agropodnikanie - chov koní a jazdectvo a učebného odboru 4580 H 02 chovateľ so zameraním na chov koní a jazdectvo s mladými dostihovými jazdcami z partnerských škôl z Írska, Českej republiky a Maďarska.

V nedeľu 19. mája 2019 bolo na dostihovej dráhe v Starom Háji Medzinárodné stretnutie žiakov zaradené ako druhé preteky dostihového dňa. Každodenná športová a kondičná príprava v dostihovej prevádzke sa pretavila v ťažkej konkurencii vo výborný výsledok, žiačka SOŠChKaS Šaľa Lenka Flašárová na koni Fort Ryan pod vedením trénera Jaroslava Brečku skončila po tuhom boji na druhom mieste o krátku hlavu za víťazom Elódom Morvaiom z Maďarska na koni Chatelet. Bronz patrí maďarskému reprezentantovi Szabolcsovi Csereiovi na koni Macaron.

O hlavu sa umiestnil na piatom mieste ďalší reprezentant SOŠChKaS Šaľa Patrik Bučík na koni Glordi. Reprezentanky Dostihovej školy Praha Velká Chuchle Irena Štěrbová a Anna Hůlová obsadili v ťažkej konkurencii štvrté a šieste miesto. Rešpekt patrí Siobhan Rutledge z Írska, ktorá na nepokojnom Crystal Cup zmazala v priebehu preteku štartovnú stratu 10 dĺžok.

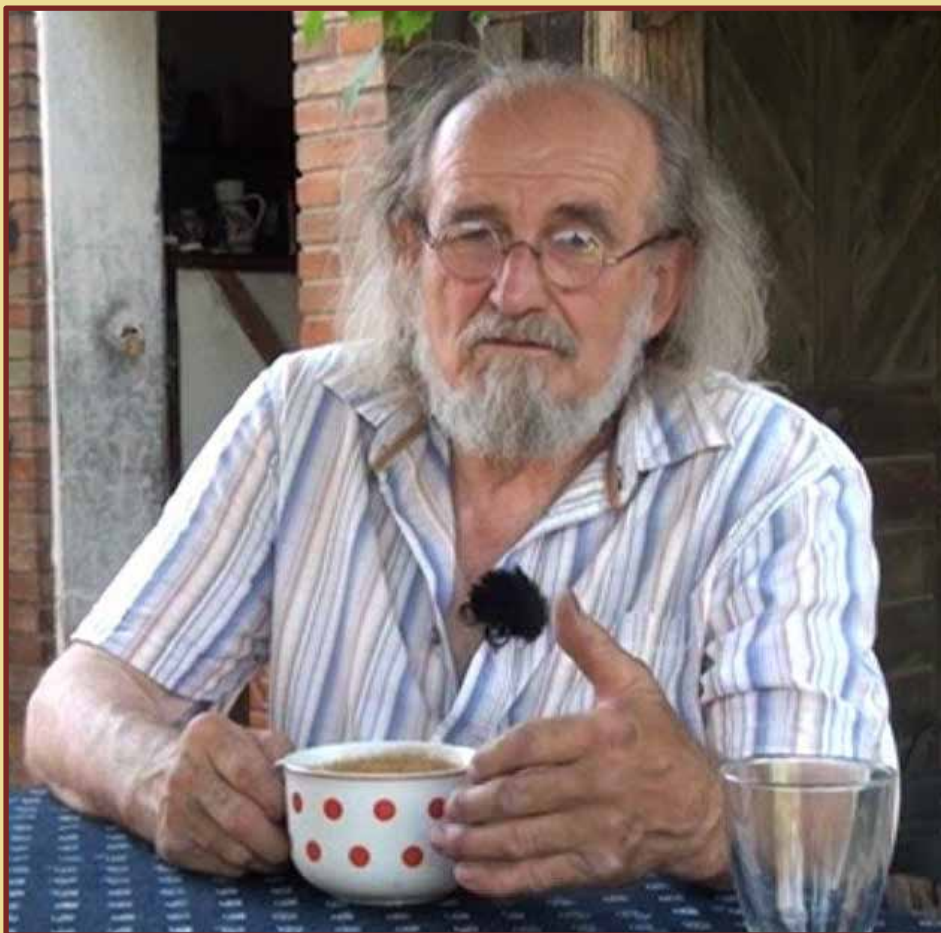
Ceny víťazom odovzdali Ing. Helena Psotová - vedúca kancelárie riaditeľa Úradu Nitrianskeho samosprávneho kraja a Ing. Magdaléna Birnšteinová - riaditeľka SOŠ chovu koní a služieb Šaľa. Veríme, že kvalita športových zápolení mladých dostihových nádejí prispeje k rozvoju nielen slovenského, ale aj európskeho turfového diania, kde mnohí absolventi a žiaci SOŠChKaS zanechávajú nezmazateľnú stopu.

- vedenie školy -





# Zaujímavé prednášky šermiarskeho



## o Čo vás viedlo k tomu, aby ste prednášali vo Velkom Grobe?

Odpovedá Peter Koza:

Pred rokmi sme sa s manželkou rozhodli žiť v tejto obci a máme potrebu zapájať sa do rôznych komunitných aktivít, aby sme Grobanom vrátili to, ako pekne nás medzi sebou prijali. Jednou z foriem, ako im priblížiť moju celoživotnú prácu bolo zaujímavým im porozprávať o rôznych his-

torických osobnostiach a udalostiach tak, ako ich nenájdú v bežných prameňoch, lebo vďaka mojej celoživotnej práci, mám veľkú „zásobu“ zaujímavých historických príbehov.

## o Aké témy ste si vybrali?

Na úvod to bola jedna z najznámejších postáv slovenskej histórie – zbojnícky kapitán Juraj Jánošík. Mnohé informácie o tejto reálnej a historicky dobre dolože-



nej osobnosti sú veľmi skreslené a literárne i filmové spracovania sú bohužiaľ nepresné a mnohé z nich aj zavádzajúce. Dlhé roky sa zaoberám pátraním po piatich artefaktoch, ktoré sa po Jánošíkovi dochovali, ale až na jeden jediný sa všetky „postrácali“. Jeho krpce síce existujú, ale nevie sa, ktoré z troch párov dochovaných v múzeu, neexistuje (čákov) čiapka, opasok ani fajka, hoci sa všetko nachádzalo na mikulášskej sedrii (krajskom súde). Po mnohých rokoch sa podarilo získať späť z Maďarska Jánošíkovu valašku. Tieto artefakty nám mohli priniesť mnoho informácií a je hanbou našich múzejníkov, že sa pamiatky na tohto slávneho zbojníka roztratili. Prednáška bola veľmi úspešná a tak sme sa so starostom dohodli, že budeme v tejto aktivite pokračovať.

## o Akú ďalšiu tému ste si vybrali?

Ostal som v slovenských dejinách a vybral som si osobnosti Cyrila a Metoda,





# majstra Petra Kozu z Velkého Grobu

lebo informácie o týchto vierozvestoch sú skreslené, lebo ich pôvodná misia mala takpovediac byzantské korene a skutočnosť, že nám títo svätci priniesli vieru, je tiež skreslená. Rozhodne sa však zaslúžili o uznanie slovanskej liturgie, ktorá je historicky tretím liturgickým jazykom. Ďalšie prednášky som venoval krížovým výpravám, histórii Kozákov, poverám alebo horoskopom.

## o Aké zaujímavé témy ešte máte vo svojom repertoári?

Napríklad život takých významných osobností ako ruský cár Peter I. alebo Katarína veľká. Tieto som chcel prezentovať i v rámci výstavy Zlatý vek Petrohofu, ktorá sa vlni konala v Bratislave, ale nezašiel som „spoločnú reč“ s renomovanými historikmi a tak napriek snahe pána Jara Slávika, sa tieto prednášky nekonali. Mňa totiž zaujímajú historické osobnosti nie ako bezchybní hrdinovia, ale ako ľudia z mäsa a kostí, so svojimi chybami, drobnými životnými zážitkami, láskami, hriechmi, zaujíma ma čo jedli, fajčili, ako milovali či nenávideli, s kým sa priatelili,... Mňa zaujímajú ich príbehy a tie potom rozprávam svojim poslucháčom. Verím, že im jednotlivé osobnosti či udalosti priblížim lepšie ako výpočty suchých faktov a hory dátumov v učebniciach.

## o S týmto prístupom si asi uznanie vedeckej komunity nezískate?

Máte pravdu, ale ja som aký som, som bojovník, ktorý si stojí za svojím názorom. Ja nikdy neprekročim svoj tieň, aj keď niekedy je to na škodu poslucháčov, ktorí by radi počúvali moje prednášky, ktoré sa však pre nehody s páni vedcami nerealizovali.

## o Musíte mať za svoju dlhú kariéru obrovské množstvo zážitkov, ako ich chcete uchovať?

Mám v úmysle tie najdôležitejšie spísať a doteraz som si zostavil aspoň ich zo-



znam a nazval som ho Streštené uletenosti môjho života. Bude to mozaika toho, čo nikto normálny nemôže zažiť, len taký streštenec ako ja. Chcem zaznamenať zaujímavé okamžiky svojho života, ako bolo moje pasovanie za rytiera, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, zážitky s mojimi žiakmi, priateľmi,...

## o Čo môže historický šerm priniesť dnešným ľuďom, vašim žiakom, divákovi?

Rytierstvo má tri základné atribúty – šerm, reč a pohostinnosť a moji žiaci získali vzdelanie vo všetkých týchto smeroch. Sú nielen vynikajúci šermiari, ale musia sa vedieť krásne a presne

vyjadrovať. Pohostinnosť ich zasa naučí správať sa tak, aby sa ľudia v ich spoločnosti dobre cítili a aby si každého uctili tak, ako mu prináleží. To dnes mnohým ľuďom chýba. Dôležitým aspektom rytierstva je samozrejme česť a morálka, ktorú treba prinavrátiť dnešku.

Preto na otázku, čo považujeme za svoj najväčší úspech, odpovedám – svojich žiakov, ktorým som odovzdal skúsenosti a vychoval som z nich vynikajúcich majstrov šermiarov.

**O mnohých ďalších aktivitách šermiarskeho majstra Petra a TOSTABUR nájdete informácie na ich webovej stránke [www.tostabur.sk](http://www.tostabur.sk) alebo na [www.rytierinadevine.sk](http://www.rytierinadevine.sk)**

Eva Sudová





# Na Veterinárnej poliklinike Nové Zámky už vyše tridsať rokov poskytujú kvalitnú lekársku a chirurgickú starostlivosť všetkým zvieracím pacientom



Naše domáce zvieratká pozitívne ovplyvňujú životy mnohých z nás vo viacerých smeroch. Je preto samozrejmé, že v prípade, keď sa im niečo stane, očakávame od veterinárov pre nich tú najlepšiu možnú opateru. S ľudským a profesionálnym personálom sa určite stretnete na Veterinárnej poliklinike Nové Zámky, ktorá už vyše tridsať rokov poskytuje najlepšiu lekársku a chirurgickú starostlivosť všetkým



zvieracím pacientom.

## Hospitalizácia zvyšuje úspešnosť liečby

Od rutinných očkovaní, cez lekárske vyšetrenia, chirurgické operácie až po konzultácie či pohotovostné služby – toto všetko vášmu domácemu miláčikovi poskytnú stabilný a odborný kolektív približne desiatich pracovníkov, ktorí ku každému zvieratku pristupujú so záujmom a s rešpektom ako k svojmu vlastnému. „Naše pracovisko funguje ako klasická nemocnica,“ vysvetľuje

majiteľ veterinárnej polikliniky MVDr. Vladimír Serafín (na snímke). „To znamená, že máme lekárov, ktorí fungujú ako internisti, a lekárov, ktorí pracujú ako chirurgovia. No i prax ukázala, že úspešnosť liečby je ďaleko vyššia, keď zabezpečíme i možnosť hospitalizácie zvierat. Tie teda nie sú odkázané len na ambulatné jednorázové ošetrenie raz za deň.“ Hospitalizácia je u každého zvieratá individuálna. Sú totiž bežné zákroky, ako zápal maternice alebo ortopedické operácie, kedy je doba hospitalizácie jeden až tri dni, a sú náročnejšie prípady, kedy zvieratá musia byť hospitalizované na dobu dlhšiu ako desať dní. „Ak nastane takáto situácia, je samozrejmé, že ten lekár tu je prítomný, aby sa o zvieratá dobre postaral.“

## Najmodernejšie vybavenie

Na veterinárnej poliklinike nájdete len to najmodernejšie zariadenie. „Máme dve kompletne operačné sály určené na chirurgiu mäkkých a tvrdých tkanív a s najlepším možným vybavením, pokiaľ ide o anestéziu. Disponujeme tiež kompletnou chirurgickou výbavou na ortopédiu. Jediné, čo nám chýba, sú niektoré sofistikované vyšetrenia ako magnetická rezonancia a CT.“ Avšak pracovníci kliniky vedia kompletne zabezpečiť sonografické i endoskopické úkony, a na presnú diagnostiku im pomáha biochemické laboratórium.

## Špecializácia na rôzne druhy zvierat

Postupom vývoja a s príchodom no-





vých kolegov sa na klinike objavujú okrem psov a mačiek aj iné zvieratá – morčatá, škrečky, občas dokonca i potkany. Nový kolega so sebou na kliniku priviail i veľkú základňu exotického tvorstva – vtáky, korytnačky a plazy, no objavil sa tu i malý medveď či väčšie šelmy, ako sú tiger alebo lev. V minulosti sa na poliklinike mohli stretnúť aj s kurióznymi prípadmi. „Mali sme tu cisársky rez opičky, čo bola taká milá záležitosť, keď namiesto labky vytiahnete ručičku, ale mali sme skúsenosť i so zlomeninou u malej srnky.“ Na veterinárnej poliklinike teda poskytujú špič-

kovú starostlivosť tým najrozličnejším druhom zvierat. Dennodenne riešia rôzne situácie, no ako hovorí Vladimír Serafín, najčastejšie ide o preventívnu medicínu, internú medicínu a chirurgiu. „Môžem povedať, že od začiatku, ako bola poliklinika založená, je veľmi využívaná pohotovosť. Tam ide často o traumatológiu, do ktorej spadajú rôzne úrazy, pohryznutia, autonehody či pády z okna...“

### Pohotovosť 24 hodín denne

Ak by ste potrebovali ísť so svojim domácim zvieratkom na vyšetrenie, je vhodné sa najskôr vopred telefonicky

ohrozujúcich prípadoch. No ak by mal človek akúsi neistotu, pokojne môže zavolať a my s ním všetko skonzultujeme. Pokiaľ lekár cez telefón určí, že to počká do rána, v poriadku, no ak má majiteľ zvieratá neistotu a obavy, väčšinou sa vždy dohodneme na osobnom stretnutí na poliklinike,“ vysvetľuje Vladimír Serafín. „Snažíme sa viesť túto službu tak, aby ľudia predtým zavolali, poučíme ich, že na polikliniku je určitý dojazdový čas, kým príde lekár.“

### Ordinácia aj počas sviatkov

Na veterinárnej poliklinike Nové Zám-



## odborníci, ktorí pracujú na veterinárnej klinike v Nových Zámkoch



objednať. „Máme telefónne číslo, ktoré funguje ako pohotovosť a v podstate je to akási linka prvej pomoci, kde keď človek zavolá, hneď dostane určité relevantné informácie. Po konzultácii je možné sa potom telefonicky objednať na vyšetrenie, ktoré predchádza prípadnému chirurgickému zákroku.“ Po príchode na kliniku sa jednoducho zahlásite na recepciu, kde vám pridelia príslušného lekára, ktorý je na danú oblasť špecializovaný, a ktorý potom zvieratko vyšetří. Čo však robiť v prípade, keď vám váš domáci miláčik ochorie mimo ordinálnych? Pohotovostnú službu tu majú lekári 24 hodín denne na telefónnom čísle 0902 357 660. Tá obnáša akútne prípady, kedy zvieratku treba doslova ratovať život. „Naším klientom ale odporúčame, aby ju využívali naozaj len v nevyhnutných a život

ky si pracovníci uvedomujú dôležitosť domácich zvieratiek v našich životoch, preto funguje ich ordinácia každý deň, aj počas sviatkov. V pracovný deň ich preto môžete navštíviť od 9,00 do 17,00 hod. a každý sviatok, sobotu a nedeľu od 8,00 do 10,00 hod. Dokonca aj počas vianočných sviatkov sú tu pre vás od 8,00 do 10,00 hod. Pohotovosť sa samozrejme drží mimo ordinálnych hodín. Každý si zaslúži cítiť bezpodmienečnú lásku a radosť vo svojom živote. Práve domáce zvieratká nám ju poskytujú každý deň. Zaslúžia si preto našu pozornosť a opateru, a to najmä v prípadoch, keď sa práve necítia najlepšie. A na poliklinike v Nových Zámkoch im bude vďaka láskavým a ochotným pracovníkom určite poskytnutá čo najlepšie.

*spracovala: Maja Májeková*

Kontaktné údaje:  
**Veterinárna poliklinika**  
 Komjatická 65  
 94001 Nové Zámky  
 tel.: +421 35 6428 312  
 mobil - pohotovostná služba:  
 0902 357 660  
 e-mail: [info@veterinanz.sk](mailto:info@veterinanz.sk)

# Svadobná torta je najlepšia od Kataríny Filovej...



Objednávky: kedykoľvek osobne v cukrárni, alebo telefonicky:

**Horné Saliby - 031/785 2473**

## Eva - Optika Šaľa



- vyhotovíme okuliare na mieru z rôznych druhov materiálov
- opravy okuliarov
- doplnky: púzdra, retiazky, utierky, lupy, mikroskopy...

po - pia: 8,00 - 12,00 - 13,00 - 16,30  
Pázmánya 16,; tel.: 031-771 69 16



Otvorené denne  
do 24,00 hod.

**Pizzeria Taverna Sever**

Coopex Vario s.r.o., Galanta  
TAVERNA - Česká 1451/26

**0903 806617**

**0903 806618**



najlepší rozvoz  
pizze a iných jedál



prípravované v klasickej  
murovanej peci na drevo

parkovanie pred budovou

Pizzéria, piváreň, letná terasa

## IZOSTAP

PAVEL KUTAK  
Pribinovo nám. 6, Šaľa  
0905 796 340

Rekonštrukcie bytov a domov  
Moderné technológie  
Dodržiavanie termínov  
Rozumná cena







V apríli 2019 sa v Dunajskej Stredě v MOL Aréne konal 1. ročník regionálnej juniorskej súťaže pre mladých kuchárov z odborných škôl z regiónu južného Slovenska. Súťaž bola určená pre žiakov odborných škôl v odbore kuchár, ktoré sa nachádzajú v regióne pôsobenia OZ KUKKONIA – regióne Južného Slovenska. Na súťaži sa zúčastnili aj žiaci našej školy Milan Kováč a Ngoc Tran Thanh z II. KC odboru kuchár, ktorí nás úspešne reprezentovali - **Milan Kováč sa umiestnil na I. mieste.**

### Vítazný pokrm

**Bravčová panenka s medvedím cesnakom a slaninkou, kukuričná polenta, espuma zo šípkovej omáčky**

Súťaž prebiehala v Live cooking štúdiu – kde naraz súťažili dvaja súťažiaci, ktorí mali pripraviť 2 porcie hlavného jedla s prílohou v modernom prevedení s prvkami príslušného regiónu – v súlade s pravidlami WACS, v časovom limite 45 minút. Základnou surovinou bola - bravčová panenka.

Súťažnou úlohou bola príprava moderného jedla s použitím prvkov regionálnej kuchyne, využitie moderných technologických postupov, správne technologické spracovanie mäsa, dodržanie časového limitu, maximálne využitie surovín, hygiena, minimálny odpad pri spracovaní surovín, odborné triedenie odpadu, príprava pracoviska.

Na súťaž žiakov pripravovala učiteľka odborných predmetov Ing. Viera Kamenická za asistencie vedúcej reštaurácie Trendu Hanky Vražbovej.

## Študenti SOŠ obchodu a služieb v Galante sa zúčastnili 1. ročníka regionálnej juniorskej súťaže pre mladých kuchárov

Na súťažiacich dohliadal tím odborníkov. Mgr. Jozef Baránek, predseda Klubu juniorov mladých kuchárov a cukrárov SZKC, Imre Bindics, podpredseda Klubu juniorov SZKC, Ivan Vozár – predseda výkonného výboru SZKC Revíznej komisie a ďalší členovia SZKC.

### Kritéria hodnotenia súťažiacich bolo:

obsahové spracovanie receptúry, Mise en place – príprava a rozloženie pracoviska, úprava a balenie prinesených surovín a inventáru, profesionalita počas prípravy – hygiena, využitie surovín, pracovné zručnosti, triedenie odpadu, organizácia práce pri príprave jedla, správne používanie technológie, časový rozvrh práce, servis a vzhľad jedla, prezentácia, chuť jedla.

*Ing. Viera Kamenická*







## Aktuálne hovoríme s gynekológom a pôrodníkom MUDr. Pavlom Hartelom – o ženských veciach, problémoch a intimite

**o Pán doktor, veľa žien keď má dostať menzes, pociťujú v sebe agresivitu, sú veľmi podráždené, všetko im vadí..., je to normálne?**

- Fyzická i psychická kondícia ženy v produktívnom veku jej života je významne ovplyvňovaná množstvom rôznych faktorov z vonkajšieho prostredia /práca, spoločenský život, sociálne zabezpečenie.../ ako i zo strany vnútorného prostredia organizmu / normálna funkcia orgánov tela, prevažne činnosť endokrínologických orgánov, ochorenia, úrazy a poúrazové stavy.../. Menštruačný cyklus jeho pravidelnosť ako i nepravidelnosť je odrazom tvorby ženských hormónov/ estrogény, gestageny - hormóny vaječníkov/ a ich vzťahu ku iným hormónom preferenčne s hormónmi štítnej žľazy.

Centrálny nervový systém človeka v stabilizácii nálady vytvára látky/neurotransmitery/, ktoré sú vo "vzájomnej rovnováhe útlm a podráždenie".

Hladiny hormónov u ženy v jednotlivých fázach menštruačného cyklu môžu významne pôsobiť na - hore uvedené mozgové centrá a tým sa podieľať na vzniku množstva nepriaznivých príznakov ako fyzických tak psychických.

Existuje syndróm - súbor príznakov vznikajúcich pred nástupom menštruácie - premenštruačný syndróm, ktorý

sa individuálne silou a množstvom ťažkosti veľmi podpisuje pod nepriaznivé stavy u ženy /napätie prsníkov, zástavy vetrov, pocity priberania, predráždenosť až agresivita.../. Úľava vzniká až nástupom menštruačného krvácania. Stavy sú individuálne, nie každá žena sa stretáva s takýmto stavom. V súčasnosti sa rôznia názory na vznik a začiatok ťažkosti /predpokladalo sa - že iniciáciou ťažkostí je vznik ovulácie - uvoľnenie vajíčka v strede menštruačného cyklu/. Vzhľadom k nejasnosti vzniku príznakov premenštruačného syndrómu, je liečba obtiažna skôr symptomatická. Riešenie nepriaznivých stavov u ženy, viazaných typicky na pred - menštruačné obdobie, cyklicky sa opakujúcich prínaľeží liečebnej kombinácii gynekológa s endokrinológom a samozrejme i v spojitosti so špecifikáciou príznakov i internistovi, psychologovi.

Začiatok riešenia stavov by mal minimálne začať zmenou diéty v predmenštruačnom období - predovšetkým vylúčenie kofeínu /káva/, čokoláda, kakao..., redukcie stresujúcej záťaže práce, preklenutie obdobia i výraznejšou fyzickou záťažou - cvičenie. Ostatná liečba po porade so svojim gynekológom, ktorá je prísne individuálna v závislosti od stavu a špecifikosti príznakov. V literatúre sa často stretáva častejšia súvislosť hore uvedeného stavu u žien inteligentnejších a spoločensky viac exponovaných.

čensky viac exponovaných.

**o Žijeme vo veľmi stresujúcom svete, problémy na pracoviskách, pri výchove z deťmi, v partnerskom vzťahu ale aj politická situácia sa premieta do našich životov, často negatívne... Môžu stres výraznejšie ovplyvniť menzes?**

- Menštruačný cyklus u ženy pod vplyvom faktorov z vonkajšieho prostredia / medzi ktoré patrí i stres vo forme fyzického a psychického preťaženia organizmu ženy / a faktorov z vnútorného prostredia organizmu / poruchy funkcie iných orgánových systémov v tele človeka, vek života ženy.../ podlieha vzniku rôznych porúch v organizme ženy.

Evidentným stavom vzniku takejto poruchy je znepravidlenie menštruačného krvácania. Popri takejto jasne merateľnej zmene menštruačného krvácania prichádzajú do úvahy aj iné rôzne fyzické a psychické výkyvy predchádzajúce alebo sprevádzajúce poruchy menštruačného krvácania. Fyziologický nástup nepravidelnosti menštruačného krvácania sprevádzaný nepravidelnými fyzickými a psychickými symptómami začína okolo 40. roku života ženy. Nadmernejšia záťaž na organizmus ženy v tomto veku ešte zvýrazní horeuvedené prichádzajúce ťažkosti. Horší sa predtým dobrá fyzická kondícia u ženy a psychická



stabilita.

Samozrejme nielen vznik nepravidelného nástupu menštruačného krvácania, ale aj zmena kvality /veľkosti, sily, bolestivosti../ krvácania pri aj pravidelných nástupoch každých 28 dní a pri objavení sa rôznych vegetatívnych symptómov, signalizujú poruchu a nestabilitu hormonálneho stavu u ženy. Každé začínajúce sa objavovanie porúch menštruačného krvácania u ženy po 40. roku života v spájaní sa s rôznymi fyzickými i psychickými nežiadúcimi príznakmi musia byť analyzované a terapeuticky riešené v gynekologickej ambulancii. Kvalitná diagnostika a analýza stavu v gynekologickej ambulancii potom súvisí i s následným rozšíreným konziliárnym vyšetrením /neuroológ, urológ, psychológ, internista.../.

Samotnú „opravu“ menštruačného krvácania, udržanie stability krvácania a tým i vylučovania nežiadúcich symptómov, komplikujúcich „komfort života“ u ženy rieši v iniciácií gynekológ, ktorý samozrejme usmerňuje možnosti liečby po predtým súhlase pacientky s liečbou. Nestabilný, „rozkolísaný“ hormonálny stav samozrejme môže v iniciácii ustáliť zmiernenie „hektického“ pracovného, ale i spoločenského života u ženy vo všetkých vekových kategóriách, ale predovšetkým po 40. roku života.

**o Dnes mnoho párov skúša análny sex. Nie všetkým je to však príjemné. Niektoré ženy ho striktné odmietajú, nemajú z neho požitok, ale partneri sa na to hnevajú..., chcú to skúšať.... Čo Vy ako odborník poviete k tejto téme, prípadne k nátlaku partnera?**

- Oblasti okolia vonkajších rodidiel a aj oblasti konečníka u ženy /ako aj oblasti konečníka u muža / sú významne taktilne-dotykovo citlivé - pre bohatú spleť nervových zakončení. Ich „citlivé“ dráždenie vyvoláva podobné sexuálne vnemy /pocity/ ako dráždenie okolia pošvy, klitorisu u ženy alebo iných erotogenných zón, ako napríklad prsné bradavky, dvorce.... Z pohľadu obohacovania sexuálneho života partnerov muža a ženy je nesmierne veľa možností a praktík, pretože „nevymýšľanie“ a monotónnosť sexuálneho života poznačená časom - vedie ku redukcii až k averzii /odporu/ ku sexuálnemu životu.. Myšlienka, jemnosť, citlivosť a skúsenosť predbiehajú v tomto smere i „mladosť“.

V prvom rade musí pri takomto návrhu zo strany partnera muža



na ženu predchádzať súhlas a chcenie partnerky a všetky návody a prípravy ku takejto praktike musia presvedčiť ženu - partnerku v bezpečnosti takéhoto sexuálneho styku.

Sliznica konečníka neprodukuje sekréty ako pošvy pri vzrušení, je rezervoárom /miestom/ množstva baktérii, pretože konečník je súčasťou poslednej časti tráviaceho traktu, kde je stolica a svaly obkružujúce konečník - sfinktery /ktoré zodpovedajú za udržanie stolice/ pri bolestivom podráždení vedú skôr ku kŕčom, ako ku uvoľneniu a pri opakovanom bolestivom a nadmernom mechanickom dráždení môžu viesť ku ich poraneniu, ako aj poraneniu sliznice a následným komplikáciám, krvácaniu a infekcii v malej panve u ženy. Z toho vyplýva, ak partneri docenia v príprave na sexuálny análny styk /do konečníka ženy/ hore uvedené situácie, i táto sexuálna praktika môže byť pozitívnym obohatením sexuálneho života partnerov ako zaujímavou. Zo strany ženy je nevyhnutná pozitívna súhlasnosť. Po-

tom následná príprava oblasti konečníka /očistná klyzma/, pre zvýraznenie vlhkosti sliznice v oblasti konečníka použitie lubrikačného gélu.

Zo strany partnera - muža určite musí byť docenená nesmierne citlivosť dotyku ku oblasti konečníka u ženy - aby dotyky v tejto oblasti umožňovali relaxovať /uvoľňovať/ svaly konečníka - aby mechanický vplyv penisu muža v tejto oblasti pri dobre pripravenej predtým vlhkosti /lubrikačný gél/ neporanil ani sliznicu konečníka ženy, ani svalov konečníka. Zabezpečenie muža v predídení infekcie pri análnom sexuálnom styku, vyžaduje určite použitie kondómu /prezervatívu/. Pri akejkoľvek inovácii sexuálneho života v rámci obohacovania sexuálneho spolužitia partnerov muža a ženy - musia byť predtým vyjasnené všetky pozitíva aj negatíva. Musí byť vyjasnená obojstranná súhlasnosť a nikdy odpor, čo i len náznak neistoty jednej strany. Z histórie je známe, že existujú kultúry národov, ktoré preferujú análny sexuálny styk medzi mužom ženou, ako aj zo súčasných štatistických štúdií o sexuálnych praktikách a ich frekvencii / z anonymných zistení/ v rôznych zemepisných šírkach našej zemegule. Nebezpečím - vedúcim k poraneniu, odporu a devastácii ľudského tela a duše, sa stáva akákoľvek násilne vyžadovaná sexuálna praktika a navyše análny styk /do konečníka ženy/ môže skončiť značným krvácaním a poranením svalov konečníka a orgánov blízkych konečníku. Správny vzťah klientky - ženy ku gynekologickej praxi, pocit maximálnej diskretnosti v praxi gynekológa, by mal zvládnuť odpoveď aj na takúto otázku a naviac, významne pomôcť v pociťovaní ženy v tejto oblasti.

**otázky: redakcia Žurnálu**

**GYN-PRAKTIK, s.r.o.;**  
**MUDr. Pavol Hartel**  
**gynekológ a pôrodník**  
**Bajzova 8401/48A;**  
**Žilina;**  
**Tel.: 041/500 7800**  
**Objednajte sa na:**  
**Odbornú poradňu, konzultáciu,**  
**vyšetrenie na špičkových prístrojoch,**  
**stanovenie diagnózy, liečbu...**



# Hodnotenie Noci múzeí a galérií v Galante

18. mája 2019 múzeá po celom Slovensku oslavovali Noc múzeí a galérií. Do podujatia sa zapojilo aj Vlastivedné múzeum v Galante v spolupráci s renesančným a neogotickým kaštieľom. Návštevníkov aj tento rok čakal program na 3 miestach.

Otvorenie výstavy Svet macíkov a sprievodné programy do Vlastivedného múzea pritiahli hlavne rodiny s deťmi. Oficiálny program sa začal o tretej hodine bábkovým predstavením profesionálnej bábkarky Mariky Kecskésovej v slovenskom jazyku, ktoré malo veľký úspech u veľkých aj malých návštevníkov. Marika Kecskésová vyštudovala VŠMÚ, kde aktuálne vyučuje. Bábkarstvu sa venuje už 24 rokov. Okrem toho bola zakladateľkou občianskeho združenia Červený nos, ktoré dodnes prináša veľa radosti do nemocníc. Deti ocenili aj to, že po predstavení si mohli rekvizity pozrieť a pohrať sa s nimi. Následne o 16:00 sme slávnostne otvorili výstavu Svet macíkov. Škôlkari z Materskej školy Nová doba a Materskej školy Óvoda, svojim programom vyčarovali

nejeden úsmev na tvári zhromaždených. Po ich vystúpení výstavu uviedla etnologička múzea, Mgr. Diana Gruberová a majiteľka zbierky Anna Szóda, ktorá zúčastneným v krátkosti porozprávala, ako vznikla zbierka, čo ju inšpirovalo a aký bol jej zámer. Na koniec dobrovoľníčka z Hľadiska vyžrebovala výhercu súťaže vyhlásenej na Facebooku. Ručne háčkovaného macíka si odniesla domov pani Monika Panyiková. Po prehliadke výstavy a múzea deti čakalo opäť bábkové predstavenie – tentokrát v maďarskom jazyku. Aj pripravený sprievodný program – tvorenie leprela Môj macík s ilustrátorkou Zuzanou Hlavatou a výroba vlastných odznakov sa stretla s veľkým záujmom zo strany najmladších. O ďalšie atrakcie sa postarali pracovníčky múzea – návštevníkom rozdávali špeciálne na túto príležitosť upečené perníkové macíky, na nádvorí a v expozíciách sa mohli vyfotiť s maskotom Macko Pú, vo vstupnej hale zas vyskladať macíkové puzzle. Sladká odmena čakala aj všetkých tých, ktorí mali na oblečení macka.

V renesančnom kaštieľi o 17:00 záujemcov histórie čakala prednáška pod názvom Štyri ženy – štyri storočia. Prednášajúcou bola pani PhDr. Anna Jónasová, ktorá je dlhoročnou odbornou pracovníčkou Okresnej knižnice v Galante a zároveň všestrannou propagátorkou literatúry, autorkou odborných bibliografií, redaktorkou. Pani Jónasová sa posledné roky intenzívne venuje dejinám rodu Esterházyovcov. Výsledkom jej vedeckej práce je prvý zväzok knihy Ženy rodu Esterházyovcov vydaný v roku 2014. Hoci na prednáške sa pokračovanie tejto knihy ešte neobjavilo, ženské postavy z tejto knihy áno. Poslucháči si mohli vypočuť pútavé príbehy o humanistke, Magdaléne Esterházy, o matke zakladateľke – Krisztine Nyáry, o bohatej a nešťastnej Márii Terézii Thurn und Taxis a originálnej Agnes Esterházy. Postavy týchto žien na pár minút ožili aj vďaka občianskemu združению Fringia, ktorí v historicky autentických šatách doplnili informácie o jednotlivých storočiach. Zaznelo aj niekoľko zaujímavos-



tí zo zákulisia doby. Hudbu z toho obdobia nám priblížili svojou hrou žiaci zo ZUŠ Josepha Haydna.

Podujatie Noc múzeí a galérií v Galante sa ukončilo hudobným programom na nádvorí neogotického kaštieľa, ktorého prostredie je ako stvorené pre relax a oddych. Po vystúpení predkapely CUPAU feat. David Striezenec, ktorá zahrala niekoľko známych hitov, nasledoval koncert kapely Zuzany Mikulcovej, ktorej druhý štúdiový album s názvom „Dievča“ sa dostal do výberu Top najlepších albumov za rok 2018. Na koncerte zazneli skladby v profesionálnom podaní z nového ale aj z prvého albumu. Spoločnou črtou oboch sólových albumov sú intímne a osobne ladené texty, ktoré si píše sama Zuzana. Čerešničkou na torte bola maďarská ľudová pieseň Kis kece lánynom v aranžmáne kapely.

Podujatie sa realizovalo s finančnou podporou Mesta Galanta. Tento rok sme zaznamenali mierne zvýšenie celkovej návštevnosti oproti minulému roku, t.j. okolo 800 ľudí.

Všetkým zúčastneným ďakujeme za spoločne strávený deň. Tešíme sa na Vašu návštevu aj nabudúce!

**Mgr. Andrea Cupal Baricová,**  
lektorka a referentka  
cestovného ruchu  
vo Vlastivednom múzeu  
v Galante







## Turnaj vo vybíjanej „O pohár predsedu COOP Jednota Galanta 2019“

13. júna 2019 sa v telocvični ZŠ Gejzu Dusíka v Galante konalo Superfinále VI. ročníka turnaja vo vybíjanej „O pohár predsedu COOP Jednota Galanta“. Tento tradičný turnaj organizovala COOP Jednota Galanta pre všetky základné školy v mestách a obciach, v ktorých má svoje predajne. Turnaja sa zúčastnili žiaci 1. stupňa základných škôl. Hlavnou cenou okrem poháru predsedu bol aj šek na 400€ pre víťaznú školu. Na turnaj sa prihlásilo 15 základných škôl z okresov Galanta, Šaľa, Senec a boli rozdelené do regionálnych skupín, z ktorých víťazi postúpili do Superfinále. Každá prihlásená škola dostala ako darček od organizátora turnaja futbalovú loptu. Hráči z každej školy, ktorá postúpila do Superfinále, dostali ako darček tričko s logom COOP Jednota Galanta, symbolický šek a diplomom za účasť. Školy, ktoré skončili na prvých troch miestach získali tiež poháre predsedu COOP Jednota Galanta a medaile pre všetkých žiakov, ktoré im prišla osobne odovzdať riaditeľka ľudských zdrojov COOP Jednota Galanta, spotrebné družstvo pani JUDr. Irena Belovičová.

*spracoval: Galantský a Šalienský Žurnál*



### Výsledky Superfinále:

#### Výsledková listina Superfinále

1. miesto a šek na 400€	ZŠ Juraja Fándlyho Sered'
2. miesto a šek na 200€	ZŠ Gejzu Dusíka Galanta
3. miesto a šek na 150€	ZŠ s MŠ Jozefa Murgaša Šaľa
4. miesto a šek na 100€	ZŠ s MŠ s VJM Trstice
5. miesto a šek na 50€	ZŠ Štefana Majora Veľká Úľany
6. miesto a šek na 50€	ZŠ Jána Hollého Šaľa-Veča
7. miesto a šek na 50€	ZŠ Jána Majku Dolná Streda
8. miesto a šek na 50€	ZŠ s MŠ Dávida Mészárosa Veľká Mača

## Galantský a Šalienský Žurnál - regionálny časopis pre okresy Šaľa a Galanta.

**Prézentatívny, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností regiónu**

**e-mail: gszurnal@gmail.com; www.zurnaly.sk; tel.: 0903 516 499; ročník XXIII.**

VYDÁVA: Alena JAŠŠOVÁ - Vydavateľstvo "HELENA", Dolná 5, Šaľa, IČO: 34644237, časopis registrovaný pod č.: EV 3497/09, ISSN 1339-1933 ● **Šéfredaktorka:** Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, **mobil: 0903/516 499** ● Grafická príprava: **Peter Orbán - Zoxó Press**, zurnal@zoxo.sk ● INZERČIA: **denne, č. tel.: 0903 516 499, dohodou.** ● Pri opakovaní inzerátu - výrazná zľava. ● Farebná inzercia - informácie v redakcii. Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ● Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytujú im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ - občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (zneváženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jediné v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

Vychádza dvojmesačne, v prípade potreby aj mimoriadne vydania. /Výšlo: 28. júna 2019.



# NA PREDAJ!!!



## GALANTA,

Byty na predaj s vlastným pozemkom, s terasou, so záhradou.

### Cena v RK

Mgr. Edita Vörösová – IntExReal  
925 07 Mostová 495  
IČO: 46 099 638  
DIČ: 1039413254



0902 625 115  
0911 557 822



info@intexreal.sk



intexreal.sk  
reality.intexreal.sk

Nahlásili Vám **dočasné prerušenie** dodávky elektrickej energie?

Organizujete **spoločenské akcie** na miestach bez prístupu k elektrickej prípojke?



Ponúkame do prenájmu spolu s vyškolenou odbornou obsluhou

## 64 kW pojazdnú elektrocentrálu



Bližšie informácie o prenájme získate na čísle **0917 780 630**

**coop**  
JEDNOTA  
GALANTA