

ŽURNÁL³ z našich obcí...

ROČNÍK V. OKTÓBER 2020 Časopis občanov, obcí, inštitúcií a firiem okresu Nové Zámky

**Tatiana
Martišová
je
oficiálnou
starostkou
Mojzesova**

/str.15



**Dôchodcovia z Komjatíc si
radi robia výlety** /str.26



**V BÁNOVE
skúšajú nový
elektronický
systém
triedenia
odpadu** /str.6



**Po letnej škole prišiel september a obec
Lipová privítala svojich prváčikov** /str.12



**Úľanskí záhradkári aj tento
rok zorganizovali výstavu
ovocia, zeleniny a kvetov**

/str.10



AMIN-PRO
FÚKANÉ IZOLÁCIE
A SADROKARTÓN
www.zateplovat.sk
 Tel.: 0904 140 981



- ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY
- DOMOVÉ INŠTALÁCIE
- BLESKOZVODY
- VÝROBA ROZVÁDZAČOV nn
- REVÍZIE

Elektromontáž

Predajňa: SNP 143, Šurany tel.: 0903 569 436

František Magyar

Nová č. 35; 942 01 Šurany; www.elektrofm.sk
 e-mail: info@elektrofm.sk

TVORÍM PRE VÁS

- ☑ reklamná grafika
- ☑ vizitky, letáky, logá
- ☑ plagáty, bannery
- ☑ produktová fotografia
- ☑ retušovanie fotografií



WWW.ARTEMIA.SK
 0902 654 193

Mgr. Mária Májeková - ARTEMIA

RYBÁRSTVO SLNEČNICA

Rybárske potreby, odborné poradenstvo

Tel.č.: 0908 583 106

E-mail: rybarstvoslnecnica@gmail.com

FB: Rybárstvo Slnečnica



Adresa: Dolná 12, 941 06 Komjatice

Realitná kancelária Directreal Team



SLUŽBY
PRÁVNÍKA



POMOC PRI
FINANCOVANÍ



NOTÁR
KATASTER

M.R.Štefánika 3, Šurany

0918 338 270



FENIX WORKS s.r.o.

Predaj pracovného oblečenia, obuvi a OPP

Všetko pre ochranu pri práci pod jednou strechou

- Ochranné pracovné oblečenie
- Ochranná pracovná obuv
- Ochranné pracovné prostriedky
- Služby chránenej dielne
- Vyšívanie, šitie, potlač, úprava oblečenia
- Poradenstvo v oblasti ochrany zdravia pri práci
- Oblečenie a obuv pre poľovníkov a rybárov, priemysel, strojárstvo, poľnohospodárstvo, zdravotníctvo, potravinárstvo a iné...

FENIXWORKS s.r.o.

Nitrianska 55, 942 01 Šurany

e-mail: obchod@fenixworks.sk

www.fenixworks.sk

PREDAJŇA ŠURANY

tel.: +421 948 181 418



Kvetinárstvo Milena

výroba vencov, živých a umelých kytíc,
 darčekové predmety, bytové dekorácie

FB: Kvetinárstvo Milena

gaziovalucy@hotmail.com 0910 234 166; 035/6591 502

AUTOSERVIS

- Karosárske práce
- Autolakovňa
- Mechanické práce
- Geometria

Zmluvný partner poisťovní
 pri riešení poisťovnej udalosti



www.autodanko.sk

Areál Elitex, Družstevná 5, Šurany

0903 359 688



Bánov



Vážení čitatelia a milí spoluobčania našich krásnych obcí!

Som veľmi rád, že i naša obec Bánov sa pripojila k Vám a je súčasťou časopisu Žurnál z našich obcí. Vo februárovom čísle som mal možnosť sa Vám predstaviť ako starosta obce Bánov. Teraz mi dovoľte, aby som Vám v skratke predstavil obec Bánov. Naša obec patrí medzi tie väčšie obce v okrese Nové Zámky. Máme 3 760 obyvateľov. Najstaršia písomná zmienka o našej obci je z roku 1113, uvádzaná v Zoborskej listine. Mnohí z Vás našu obec poznáte pod názvom „Kesa“ a je to z toho dôvodu, že pred rokom 1948 bola rozdelená do dvoch obcí a to Bánovská Kesa a Malá Kesa. K obci Bánov patrí aj časť obce s názvom Nitrianska osada. Pevne verím, že sa postupne stále viac a viac dozviete o našej krásnej obci Bánov.

Pandemická situácia

Rok 2020 sme začali v obci štandardne. Pokračovali sme tiež v investíciách, ktoré sme mali rozbehnuté a množstvo ďalších aj naplánovaných. Nikto z nás ani netušil, že v marci sa ocitneme v situácii, ktorú nikto z nás nepredpokladal, že nastane. Koronavírus zasiahol do života každého jedného z nás a do života každej jednej samosprávy. V Bánove sme prijali mnohé opatrenia na základe zasadnutí Krízového štábu obce. Zrušili sme všetky verejné, kultúrne, spoločenské, duchovné a športové podujatia. Uzatvorili sme všetky verejné priestory. Zaviedli sme službu nakupovanie a rozvoz potravín pre občanov do domácností. Obec nakúpila rúška, ktoré sme rozdávali do každej jednej domácnosti. Konali sme aj dobrovoľnú zbierku rúšok pre občanov. Zriadili sme telefonickú podpornú psychologickú a lekársku pomoc pre občanov. Obecný úrad bol pre verejnosť zatvorený, komunikovali sme telefonicky a prostredníctvom emailu.

Prostredníctvom obecnej televízie a facebook stránky farnosti sme vysielali priame prenosy sv. omší.

Mesiac úcty k starším

Október je mesiac, ktorý slávime ako mesiac úcty k starším. Preto nezbúdajme a uvedomme si, aké vzácne „poklady“ žijú v našej rodine a v obci. Prežívajte dni svojho života v pevnom zdraví a v šťastí. Milí naši starkí, prijmite od nás poďakovanie a úctu za vašu obetavú prácu, za výchovu detí

cintorínoch. Počas večera i noci žiaria naše cintoríny tisíckami blikajúcich plamienkov kahancov a farebné chryzantémy vytvárajú spomienky nad našimi najdrahšími, na ktorých nám skutočne záležalo. Vzajomné puto a lásku, ktorá nás spájala, preukazujeme tichou modlitbou, zopnutými rukami a myšlienkou na nich. Navždy zostanú v našich spomienkach...

Vianočné pranie

Blížia sa najkrajšie sviatky v roku. Sviatky, ktoré prežívame v kruhu svojej rodiny a svojich najbližších v teple svojho domova. Tak ako zvyšok kalendárneho roka bol iný, tak aj tohtoročné prežívanie vianočných sviatkov bude iné, než na aké sme zvyknutí. Tradičné podujatia, koncerty, večierky a spoločne strávený čas pripomínajúci najkrajšie sviatky v roku, budú obmedzené alebo zrušené. Nech je nám i toto ponaučením do budúcnosti, aby sme si vážili jeden druhého, aby sme si vychutnali čas



i vnúčať, za vaše milé povzbudzujúce slová a za Váš kladný prínos v prospech a pre rozkvet našej spoločnosti. Vážime si Vašu prítomnosť medzi nami a budeme sa Vám snažiť vrátiť aspoň nepatrnú časť toho, čo ste nám Vy s takou samozrejmosťou dávali celý život - teda lásku a nekonečnú starostlivosť. Nech Vaša staroba je krásna, pokojná a snečná!

Obdobie sviatku všetkých svätých a pamiatka zosnulých

Na začiatku novembra si spomíname na svojich blízkych zosnulých. V obci Bánov máme dva cintoríny, starý aj nový cintorín. Cintoríny sú každoročne pripravené k tomuto sviatku. K dispozícii sú i členovia Dobrovoľného hasičského zboru, ktorí riadia autá na parkoviskách a dohliadajú na celkovú bezpečnosť a poriadok na

s ľuďmi, ktorých máme tak radi. Prajme si spoločne hlavne pevné zdravie, šťastie, dobrých ľudí vôkol seba, veľa osobných, ale i pracovných úspechov. Zabudnime na bolesti a starosti a prežime tento čas v láske a radosť. Veď čaro Vianoc spočíva v tom, že sa rodina stretne pri štedrovečernom stole. Vážme si preto ľudské hodnoty ako úsmev, ochota pomáhať iným, vzajomné porozumenie, trpezlivosť, podpora a pomoc. Prajem Vám šťastné, láskyplné a požehnané Vianočné sviatky. Milí čitatelia i spoluobčania, aj takto si môžeme pripomenúť nastávajúci čas, ktorý je pred nami. Nech každý jeden deň je v našom živote krajší a lepší. Nech radosť a dobrá nálada, ktoré sú tak potrebné, nás vždy a všade sprevádzajú.

PhDr. Miloš Rybár
starosta obce BÁNOV



Dom ľudových tradícií v Bánove ukazuje krásu kultúrneho dedičstva

Obyvatelia, ale aj návštevníci obce môžu už dva roky nahliadať do minulosti svojich predkov prostredníctvom Domu ľudových tradícií. Ten sa otvoril pre verejnosť 29. septembra 2018, kedy obec slávi každoročne hody k príležitosti sviatku sv. Michala archanjela, patróna farnosti. S ušľachtilou myšlienkou mať v obci Dom ľudových tradícií prišla ešte bývalá starostka obce PhDr. Helena Juríková. Obec tento dom kúpila do svojho vlastníctva a uvedenie do života mu udelil miestny pán farár PaedDr. ThLic. Peter Čieško. No ešte predtým, než sa dom dostal do výslednej podoby, v akej je dnes, musel prejsť náročnou a dlhou rekonštrukciou. Pôvodne mal dom zariadené tri izby a po nástupe nového starostu PhDr. Miloša Rybára do funkcie boli dokončené ďalšie dve miestnosti.



Svoje miesto tu má i pamätná izba

O dom sa s veľkou láskou stará miestna obyvateľka pani **Zuzana Novotná**, ktorá si ho vzala na starosť a zariadila v ňom každú z piatich izieb. A to najmä vďaka občanom, ktorí si uchovali množstvo starodávnych predmetov a na podnet obecného úradu ich darovali na dobrú vec. Nachádzajú sa tu staré nábytky, postele, skrine, „šublotty“, paplóny, vankúše, kroje, obrazy svätých, výšivky, obrusy, jednoducho všetko, čo patrilo voľakedy ku gazdovstvu. Jedna izba je dokonca pamätná – svoje miesto tu majú všetky Bohu zasvätené osoby z Bánova – kňazi a rehoľné sestry.

Jediný svojho druhu

Keď Slovensko ešte nebolo zasiahnuté koronakrízou, Dom ľudových tradícií v hojnej miere navštevovali nielen Bánovčania, ale i ľudia z okolia či žiaci všetkých ročníkov základných škôl. „Deti boli očarené, zaujímali sa o to, dávali pozor, aj sa na veľa vecí pýtali,“ hovorí správkynia domu, ktorú potešil záujem zo strany detí o spoznávanie svojich predkov. „Pre nás je to taká vzácnosť, aj pre mňa osobne, pretože takýto dom už v dedine nie je. A ani nebude, lebo tieto predmety a staré veci už nenájdete nikde.“ Ako ďalej zachádza do minulosti, vraví, že takéto domy boli v dedine rovnaké, no predsa len svojím spôsobom iné. „Líšili sa iba tým, aká bola šikovná gazdiná, aké mala nástenky či vyšívané obrusy, ako bol upravený dvor.“ Úpravy ale čakajú dom i teraz. Je potrebná výmena strechy, rekonštrukcia fasády a dobudovanie sociálneho zariadenia. „Aby sme si tam mohli aj posediť,“ dodáva s úsmevom. Všetko ale ukáže čas.

Každý predmet má svoj príbeh

V dome nenájdete miesto, ktoré by ostalo nevyužitú. „Ľudia toho ponosili naozaj veľa a ja som veľmi rada, že si tie veci vážili a uchovali ich,“ teší sa zo zachovania týchto vzácných predmetov pani Novotná. „Ja za každým predmetom vidím toho človeka, jeho minulosť, lebo to je moje detstvo a v tom období som žila.“ Napokon aj vďaka nej je v dome cítiť históriu, akúsi nostalgiu a ťažkú prácu našich predkov či návrat k tradíciám a hodnotám, ktoré predstavujú skutočné bohatstvo každého národa.



Bánovské deti sa od septembra hrajú v novootvorenej triede

Zdá sa, že počet narodených detí z roka na rok stúpa, a to si vyžaduje aj rozširovanie kapacity mnohých materských škôl. Jednou z nich je i materská škola v Bánove, ktorú sa obec rozhodla zrekonštruovať a dobudovať k nej nadstavbu ďalšej novej triedy. O tom, ako si deti na novú triedu zvykli a ako trávia tieto jesenné dni, nám viac prezradila zástupkyňa pre MŠ Bc. Soňa Cviková.

• **Tento rok sa rozšírila kapacita materskej školy v Bánove. Čo všetko sa rekonštruovalo?**

- Okrem nadstavby krásnej novej piatej triedy nám pribudla i spálňa, jedáleň, sociálne zariadenia, takže samostatná trieda s kompletným vybavením. Na školskom dvore deti môžu vyskúšať nové herné prvky a na dopravnom ihrisku bol obnovený asfaltový povrch. Pribudla i telocvičňa, ktorej sa tiež veľmi tešíme. No a samozrejme nové detičky a pani učiteľky.

• **Ako je trieda zariadená? Čo v nej nesmie chýbať pre výchovno-vzdelávací proces detí?**

- Trieda je zariadená výpočtovou technikou, nábytkom, metodickým materiálom, pomôckami, hračkami a všetkým, čo je potrebné na výchovu a vzdelávanie v MŠ.

• **Ktoré deti ju konkrétne navštevujú a ako sa im v nej páči? Rýchlo si zvykli na nové prostredie?**

- Do triedy chodia naše bánovské deti predškolského veku. Podľa nás je trieda neskutočne krásna, veľká, priestraná a svetlá. Deťom sa páči a veľmi. Rodičia síce vidia priestory iba sprostredkovanými cez ich triednu stránku, ale oceňujú túto spoluprácu s učiteľkami MŠ. Sú im denne pridávané fotografie a videá z výchovno-vzdelávacích činností z každej triedy jednotlivo. Majú tak možnosť vidieť priestory, ale i svoje deti pri aktivitách, ktoré sú im denne ponúkané v rôznych vzdelávacích oblastiach ako jazyk a komunikácia, matematika a práca s informáciami, človek a príroda, umenie a kultúra, človek a svet práce, človek a



spoločnosť, zdravie a pohyb. Vzhľadom na aktuálnu situáciu oceňujeme ochotu, trpezlivosť a ústretovosť zo strany zákonných zástupcov. Rešpektujú nariadenia a obmedzenia, ktoré nám táto doba prináša.

• **Čomu sa s deťmi venujete momentálne v týchto dňoch? Aké aktivity s nimi robíte?**

- Aktuálne sa venujeme téme PANI JESEŇ. Je to téma krásna, ako každé jedno

ročné obdobie. Má svoje čaro a stále nám dáva veľa podnetov na tvorivé aktivity a množstvo nápadov, ktoré sú dennou súčasťou našej práce. Keďže sme zameraní na environmentálnu výchovu, snažíme sa využívať čo najväčšie množstvo dostupných prírodnín. Okrem pekných tried máme i pekný areál plný zelene a herných prvkov. Pokiaľ nám počasie dovoľí, využívame pobyt na školskom dvore čo najviac.

• **Aké plány máte s materskou školou do budúcnosti?**

- Plány máme stále veľké, ale na prvom mieste je pre nás úsmev na detských tváričkách a spokojnosť rodičov. Snažíme sa čo najviac zapájať do rôznych projektov, aby sme mohli deťom ponúknuť stále viac a viac. Nemáme síce všetko, ale to, čo máme, si veľmi vážime a to je radosť našich detí, spokojnosť ich rodičov, dobrý kolektív a neposlednom rade dobrá spolupráca s vedením ZŠ s MŠ a zriaďovateľom.

- MM -



V BÁNOVE skúšajú nový elektronický systém triedenia odpadu



Ako motivovať občanov, aby viac separovali? Nad touto otázkou si dlho lámal hlavu i starosta obce Bánov PhDr. Miloš Rybár. Až kým nenarazil na ponuku od spoločnosti JRK Slovensko, ktorá sľubovala efektívnu optimalizáciu odpadového hospodárstva v podobe elektronickej evidencie odpadu. Tento systém by mal priniesť spravodlivé poplatky, lepšie triedenie a zníženie miery skládkovaného odpadu.

Spravodlivejší systém pre všetkých

Elektronický systém evidencie zaviedli v obci len v septembri tohto roku a obci to umožní mať komplexný prehľad nielen o stave odpadov v každej domácnosti, ale aj o tom, kde a aké odpady vznikajú. Ako tento systém vlastne funguje? Každá domácnosť na začiatku obdržala „štartovací balíček“ nálepiek s QR kódom na triedený odpad. Nimi si občania označia vrecia na triedený odpad, v deň zberu ich vynesú pred svoje brány a takto označené sa pri zbere následne zosnímajú.

Rovnako to je aj so smetnými nádobami so zmesovým komunálnym odpadom, ktoré označovali priamo obcou poverené osoby. „Na konci roka by sme chceli vyhodnotiť najlepšie a najhoršie domácnosti, a na základe toho pristúpime buď k úľave z poplatkov za odvoz odpadu alebo k ich zvýšeniu. Je potrebné, aby sme pochopili, že keď budeme viac separovať, budeme aj menej platiť,“ vysvetľuje evidenčný systém starosta Miloš Rybár. Ak je však nádoba poloprázdna, odporúča sa nevykladať ju pred bránu a vyložiť ju až vtedy, keď bude plná, čím si občan zároveň šetrí svoje peniaze.

Reakcie obyvateľov

Pred zavedením tohto systému obdržala každá domácnosť do schránok informačný leták so všetkými potrebnými informáciami, avšak konalo sa aj verejné stretnutie s občanmi. „Ľudia mali spočiatku, samozrejme, veľa otázok, pretože každá domácnosť je špecifická, ale teraz zisťujeme, že systém má svoje opodstatnenie,“ hovorí starosta obce. Hoci zo začiatku sa mnohým mohlo zdať, že to bude komplikované, občania si túto novinku pochvaľujú. „Elektronickú evidenciu odpadu hodnotím pozitívne. Tým, že v našej domácnosti dlhodobo triedime odpad, sa elektronickým systémom zmenilo iba označovanie vriec triedeného odpadu nálepkou, čo zaberie pár sekúnd,“ hovorí spokojná Bánovčanka Mária. Celkové výsledky však bude samospráva vidieť až po polroku, no už teraz je zrejme, že občania separujú podstatne viac ako predtým.

informácie z Bánova pripravila: Mgr. Mária Májeková

tel. 0903 516 499

váš Žurnál čítajte aj na internete: www.zurnaly.sk
GALANTSÝ A ŠALIANSKY ŽURNÁL vychádzame už od r. 1996!
 ... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...
 Ročník XXI. • AUGUST 2017 • časopis pre občanov okresov Galanta a Šala

www.zurnaly.sk
KYSUCKÝ ŽURNÁL od roku 2007!
 Ročník VI. • DECEMBER 2017 • časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

www.zurnaly.sk
ŽURNÁL z našich obcí... od roku 2016!
 ROČNÍK II. OKTÓBER 2017 • časopis občanov, obcí, inštitúcií a firiem okresu Nové Zámky

„úspešní potrebujú prezentáciu na úrovni...“

Úľany nad Žitavou

Vážení občania,

záver leta a začiatok jesene bol spojený s opätovným sprisnením bezpečnostných opatrení štátu. Aj napriek veľmi obmedzujúcim podmienkam vyplývajúcich z usmernení Úradu verejného zdravotníctva SR môžem konštatovať, že sme v obci stále veľmi zodpovední a len málokedy je vonku vidieť ľudí bez rúšok. Je to úplne nová situácia pre každého z nás, kedy sa musíme naučiť pred odchodom do práce kontrolovať okrem kľúčov, peňaženky a mobilného telefónu aj to, či máme so sebou rúško. Nevieť ako Vy, ale ja sa to tiež stále učím a čoraz častejšie sa mi podarí odísť z domu na prvýkrát, teda bez návratu po rúško. Ani počas leta sme spolu s obecným zastupiteľstvom neoddychovali. Bol schválený nový Štatút obce, nový Rokovací poriadok a viaceré všeobecne záväzné nariadenia (VZN), z ktorých by som rád upozornil na dve z nich: je to VZN o verejnom poriadku a VZN o sociálnych službách. Prvé nariadenie rieši dlhodobé občanmi vnímané problémy v obci, ako sú parkovanie na verejnej zeleni, vandalizmus, nočný klud atď., a sú v ňom stanovené aj postihy pre nezodpovedných občanov. Druhé nariadenie rieši nové sociálne služby, ktoré chce obec začať poskytovať. Sú to opatrovateľská služba, prepravná služba a pod..

Ďalšou novou službou obce je informovanie prostredníctvom SMS správ. Jedná sa o ďalší komunikačný kanál obce. Prostredníctvom SMS notifikácie Vás bude obecný úrad informovať ohľadne zberov odpadu, predajcov v obci alebo o pripravovaných kultúrnych a športových akciách. Postup pre registráciu nájdete buď na webovej alebo na Facebookovej stránke obce, alebo na obecnej tabuli.

V rámci občianskej vybavenosti obecné zastupiteľstvo schválilo výstavbu nových sociálnych bytov v prípade, že bude naša žiadosť na Štátny fond rozvoja bývania schválená.

Vážení spoluobčania, určite ste si všimli, že sa obec spolu s občianskymi združeniami v obci snažia udržať našu obec čistú a upravenú. Aj napriek tejto snahe sa medzi nami nachádzajú občania, ktorí veľmi nezodpovedne vytvárajú čierne skládky v katastrálnom území obce. Takýto prístup je maximálne neférový



voči všetkým, ktorí obetujú svoj voľný čas pre to, aby bola naša dedina krásna. Pripomínam, že vyššie uvedené VZN o verejnom poriadku obsahuje aj postihy pre tých, ktorí čierne skládky vytvárajú. „Prosím Vás, keď už ste si dali tú námahu a všetok Váš odpad ste naložili na vozík alebo káricku, odneste ho radšej na zberný dvor!“ Obecný zberný dvor zbiera zelený odpad, haluzinu, pneumatiky, drevo, veľkorozmerný odpad, staré spotrebiče, železo aj použitý kuchynský olej. Je toho naozaj dosť veľa. Jediné, čo na zbernom dvore neodovzdáte, sú plasty, papier a sklo. Pre tento odpad máme zmluvnenú spoločnosť Brantner a ten je pravidelne odoberaný pred Vašich domov alebo z kontajnerov rozmiestnených v obci. Staré šatstvo môžete odovzdať do kontajnerov v areáli obecného úradu.

Jesenné dažde nám v obci pripomenuli nie veľmi príjemné spomienky z roku 2010, kedy sme boli zasiahnutí povodňami. Niekoľko nocí sme veľmi pozorne sledovali, či sa voda z rieky Nitra nepreleje cez našu hrádzu, našťastie k tomu

ale nedošlo. Som veľmi rád, že aj v takomto napätom čase, v období COVID-u, podali niektorí občania pomocnú ruku obci a niekoľko nocí čerpali vodu z odvodňovacieho kanála obce, aby tak zamedzili prípadnej škode na majetkoch našich spoluobčanov. Ďakujem DHZ Úľany nad Žitavou a všetkým ďalším dobrovoľníkom, ktorí pomohli buď priamo prácou, alebo zabezpečili občerstvenie pre občanov, ktorí vodu čerpali.

Na záver mi dovoľte popriať Vám veľa trpezlivosti pri dodržiavaní vládnych nariadení a veľa súcitu a ohľaduplnosti so spoluobčanmi, ktorí patria do štatisticky najzraniteľnejších skupín obyvateľov. Pevne verím, že toto ťažké obdobie spoločne zvládneme.

Ing. Rudolf Frýželka
starosta obce Úľany nad Žitavou

Informácie cez SMSky

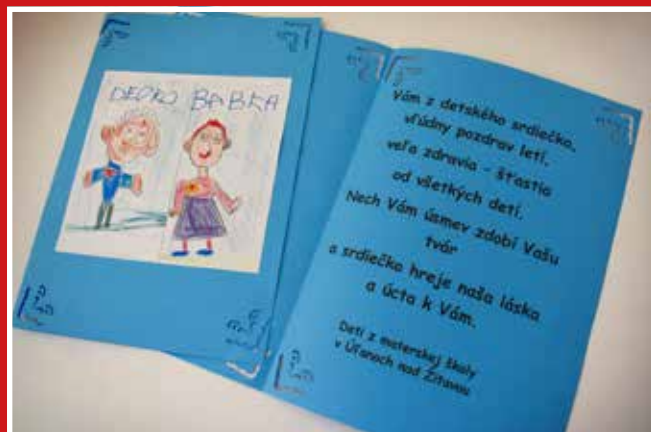
Majte prehľad a nezabudnite na dôležité udalosti v našej obci.

Stačí poslať text **"registrácia"** na číslo **0905 103 392** a automaticky budete dostávať informácie rôzneho typu:

- Pripomienky zberov odpadov
- Informácie o kultúrnych podujatiach
- Informácie o futbalových zápasoch
- Aktuálni predajcovia v obci
- Ďalšie informácie...

Príklad
0905 103 392

registrácia



Deti v materskej škole si starkých uctili vlastnoručne vyrobeným pozdravom

Opäť je tu jeseň a s ňou i mesiac október, ktorý je oslavou jesene života a súčasne i pripomienkou úcty k všetkým starším ľuďom. Za to, že tak tvrdo pracovali, aby sa nám ostatným žilo lepšie. Za to, že sa každý deň vzdávali svojich radostí, len aby dožili radosť a šťastie nám, ich deťom. Úctu k starým rodičom či prarodičom si každoročne pri tejto príležitosti pripomínajú aj deti v základnej a materskej škole krátkym programom. Tentokrát to, žiaľ, situácia nedovoľuje. No ani napriek nepriaznivým okolnostiam sa na nich nezabudlo a detičky v materskej škole najmä pre tých najstarších občanov obce pripravili krásne jesenné pozdravy. A nezabudli ani na svojich starých rodičov, ktorým takisto s láskou vytvorili malé dielko, do ktorého dali kus seba. Veď napokon, aj my sami sme im vďační za veľa – za lásku, starostlivosť, čas, pochopenie a mnoho iných vecí... A za to všetko sa im deti poďakovali prostredníctvom vlastnoručne vyrobených pozdravov.



Chov poštových holubov ako predmet vyučovania?

O tom, že cenné znalosti o chove poštových holubov je potrebné odovzdávať ďalším generáciám, aby tento krásny šport nezanikol, asi nemusíme veľa hovoriť. Záujem mladých starať sa o nejaké domáce zvieratko sa pomaly vytráca, a práve z tohto dôvodu je dôležité, aby sme ich už od raného veku viedli k láske k zvieratám. Či už by išlo o psíkov, mačky alebo poštových holubov. Práve tí poslední menovaní „prileteli“ v stredu 17. júna do areálu Základnej školy s materskou školou v Úľanoch nad Žitavou, aby sa o ich výnimočnosti a jedinečnosti mohli dozvedieť mladší i starší žiaci.

Tejto výzvy, predniesť deťom základné informácie o chove poštových holubov, sa ujal dlhoročný chovateľ Ing. Marián Fibich ml. Kto však prišiel s uskutočnením tohto nápadu priamo v rámci vyučovania? „Myšlienka spraviť žiakom prezentáciu o poštových holuboch vznikla celkom spontánne, keď moja manželka rozprávala kolegom v škole o tom, ako trénujem a starám sa o poštové holuby,“ hovorí skúsený úľanský chovateľ. Aj napriek tomu, že sezóna bola v plnom prúde, našiel si čas, aby deťom vysvetlil princíp chovu

poštových holubov, a tiež systém, ako fungujú preteky. „Dopredu som si pripravil, čo by som im chcel povedať, takže som im v krátkosti ozejmil niečo z histórie, niečo z biológie a potom, samozrejme, najviac z tej športovej stránky,“ približuje. Prezentácie sa zúčastnili žiaci všetkých ročníkov, takže bolo občas náročné podať túto problematiku tak, aby im porozumeli aj tie najmenšie deti. Aj preto mal Marián Fibich k dispozícii rôzne časopisy, fotografie svojho holubníka, konštatovací systém, krúžky, čipy, rodokmene či ocenenia. Práve vďaka tomu, že si mohli žiaci reálne a z

blízky pozrieť to, o čom im rozprával v teoretickej rovine, bolo vidno ich značný záujem. „Veľmi ich zaujalo, ako rýchlo dokáže poštový holub letieť, ako dlho a na akú vzdialenosť. Najšťastnejšie však boli vtedy, keď si mohli holuba pohladiť.“ Zlatým klincom na záver bolo vypustenie dvoch holubov, aby sa vrátili domov, čím si v podstate spravili taký malý pretek.

Chov poštových holubov je veľmi náročný na čas, treba sa im venovať skutočne každý deň a pravidelne sa o nich starať, inak sa chov zanedbá. Mariána Fibicha dovedol k tomuto

výnimočnému športu jeho otec, takže s holubmi v podstate vyrastal. Čo si ale myslí o tom, prečo sa chovu poštových holubov venuje tak málo mladých ľudí? „Je pravda, že je to náročné a samé dieťa to len ťažko zvládne, nakoľko holuba je dôležité neustále pozorovať,“ vysvetľuje. „Preto je určite žiadúce, aby dieťaťu pomohol buď rodič alebo skúsenejší chovateľ.“ Treba však veriť, že aj takými malými krôčikmi, ako bola prezentácia na základnej škole, môžeme deti pritiahnúť k tomuto športu, aby z nich neskôr mohli vyrásť mladí a nadšení chovatelia.



V Úľanoch nad Žitavou si nakúpite komfortnejšie

Sieť maloobchodných predajní Coop Jednota píše svoju históriu v okrese Nové Zámky už 70 rokov, pričom dbá najmä na čo najvyšší komfort ľudí pri nakupovaní v jej predajniach. Aj preto pristupuje k rekonštrukciám a modernizácii svojich prevádzok, ako to bolo aj v jednej z nich v Úľanoch nad Žitavou. „Bol vynovený celý interiér predajne a skladových priestorov, máme nové pokladne a tiež chladiace a mraziace zariadenia,“ hovorí vedúca Anna Kosibová. Vďaka rekonštrukcii sa rozšíril najmä úsek pečárskych výrobkov, a tiež sortiment mäsa, ovocia a zeleniny. Zákazníci tak môžu od 1. júla nakupovať komfortnejšie vo vynovených priestoroch.



Udalosť, ktorá nám dala lekciu!

Koncom februára prváci v škole vraveli: „O dva týždne bude u nás koronavírus!“ A táto informácia sa stala skutočnosťou. Zavreli sa hranice, obmedzil pohyb obyvateľstva, zakázalo sa zhromažďovanie aj v kostoloch a nastúpili prísne hygienické zásady na ochranu osobného zdravia i verejného zdravia. Udalosť týchto posledných mesiacov nám dala lekciu, lebo nový vírus, nepoznaný odborníkmi, bez možnosti ochrany a vakcíny nám pripomenul našu zraniteľnosť a smrteľnosť; ukázal, že niektoré veci v našej občianskej spoločnosti i v medzinárodnom spoločenstve nefungujú; ukázalo sa, ako nám chýbajú naši drahí, ktorých sme chránili nestretaním sa s nimi; rodičov to viedlo k väčšiemu úsiliu učiť deti doma; veriaci katolíci zas spoznali hĺbku svojej viery, a čo im chýba a ochudobňuje ich, či už ide o prijímanie sviatostí, farské spoločenstvo, ale aj oslavu Veľkej noci Pánovho umučenia a zmŕtvychvstania, a mnoho iného. Keď sa ľudia pýtajú, prečo k tomu došlo, možno povedať: Pán to dopustil. Vo Svätom písme je veľa udalostí, ako Pán Boh reaguje na ľudí, no je tam len pár miest, kde naozaj osobitne trestá. Skôr len vopred upozorňuje, že ak si konkrétny človek či národ (izraelský) vyberie to, alebo ono, také či onaké dôsledky to bude mať – či pekné k spokojnosti, alebo katastrofálne. A tak aj nám necháva rozhodnutia, a tie majú následky. Aj nám necháva neraz ísť po ur-

čitú únosnosť aj v manipulovaní prírody a v robení pokusov – a to má následky. Dal nám slobodu a rešpektuje ju. Ako dobrý pedagóg, ktorý nechá aj študenta spraviť chyby pre jeho rozhodnutie, aby sám prišiel na to, čo je aké. Áno, človek sa vytresce veľakrát sám, no má to neraz ďalekosiahle dôsledky a dlhodobé následky. V neprijemných a ťažkých situáciách, ktoré akosi pribzdia naše životy tu na zemi sa máme zamyslieť, čo nám aj to ťažké hovorí. Ako to vyjadril náš jeden farník: „Pán Boh nám zdvihol prst!“ – Akoby povedal: „Pozor, pozor, ľudia, čo robíte, ako sa správate, ako žijete, čomu ste prepadli a čo vás otročí – spamätajte sa, prehodnoťte svoje konanie a postoje!“ Aj takto



veriaci môže brať uplynulé týždne pandémie. Som však rád, že môžeme vyjadriť svoj obdiv všetkým našim farníkom, ktorí neklesli na mysl, ale žili zo svojej viery, a boli tiež disciplinovaní pri opatreniach daných našimi odborníkmi – profesormi, lekármi a akademikmi. Je krásne, že sme dokázali preukazovať skutky duchovného i telesného milosrdenstva svojim blíznym a navzájom. Je veľmi povzbudivé vyťažiť aj z tejto situácie čo najviac dobra, osuhu a motivácie do ďalších dní... Nuž hojnosť zdravia, vzájomného porozumenia a Božieho požehnania všetkým Úľančanom a ostatným veriacim!

Milan Šuliak, farár



Žiaci základnej školy športujú počas celého roka

Pohyb a šport sú v životoch detí nesmierne dôležité. Celý rok sa o tom presvedčajú žiaci základnej školy v Úľanoch nad Žitavou vďaka projektu „Včielka Úľanka rada športuje“. Prostredníctvom zážitkových športových aktivít si dopriali nielen veľa pohybu, ale aj posilnili svoj vzťah k zdravému životnému štýlu či fyzickú zdatnosť.

Aj vďaka finančnej podpore Nitrianskeho samosprávneho kraja sa mohli napríklad začiatkom júla v rámci letného tábora zúčastniť rybárskych pretekov, ktoré sa uskutočnili v spolupráci s miestnou Rybárskou spoločnosťou na štrkovisku za obcou. V polovici sep-

tembra sa zasa vybrali na bicykloch do prírody a na dopravné ihrisko, aby okrem pohybu na čerstvom vzduchu získali pomocou praktických ukážok i vedomosti z pravidiel cestnej premávky. Veľkú radosť však mali najmä z toho, že si mohli 24. septembra zahrať futbalový turnaj na ihrisku TJ Lokomotíva Úľany nad Žitavou a odskúšať tiež nové multifunkčné ihrisko, ktoré sa vybudovalo len nedávno. Projekt „Včielka Úľanka rada športuje“ si pochvaľuje i samotná riaditeľka ZŠ s MŠ v Úľanoch nad Žitavou Mgr. Oksana Ostrožlíková. „Prostredníctvom tohto projektu sme chceli posilniť výchovu detí a žiakov k zdravému

životnému štýlu, zlepšiť ich pohybové aktivity nielen v škole, ale aj v prírode a dosiahnuť v spolupráci s rodičmi lepšie výsledky fyzickej zdatnosti detí,“ hovorí. „Každou takouto aktivitou sme chceli deti rozhybať, keďže veľa z nich sa vo svojom voľnom čase nevenuje žiadnej pohybovej aktivite.“ Častokrát je práve škola jedinou organizáciou, ktorá dbá na pravidelný pohyb detí. Ako ďalej riaditeľka školy dodáva, veľmi sa teší na ďalšie podobné športové aktivity, ktoré im okrem vyššie spomenutých benefitov pomôžu aj pri budovaní vzťahov medzi učiteľmi, rodičmi a žiakmi.



Úľanskí záhradkári aj tento rok zorganizovali výstavu ovocia, zeleniny a kvetov

Nielen Úľančania zberali úrodu vo svojich vlastných záhradách, aby sa s ňou mohli pochváliť na každoročnej Výstave ovocia, zeleniny a kvetov, spojenej už tradične so súťažou o najkrajšie jablko a hrušku dediny. Tentoraz tu boli vystavovatelia až z Banskej Bystrice, čo rozhodne nebýva zvykom. Aj keď sú tu vždy určité pochybnosti, či bude čo vystavovať, pretože počasie človek neovplyvní, záhradkári výstavu pravidelne organizujú v obci už dlhé roky a má vždy úspech. Tak tomu bolo aj teraz, avšak s dôrazom na dodržiavanie prísnych hygienických opatrení nariadenými vládou SR.

Na znak poďakovania za tohtoročnú úrodu sa veriaci v nedeľu 20. septembra najskôr zúčastnili sv. omše v kostole sv. Martina a po nej v Kultúrnom centre farár našej obce vdp. Milan Šuliak požehnal vystavené ovocie a zeleninu. Do súťaže o najkrajšie jablko a hrušku dediny bolo spolu zapojených 52 vzoriek od dvadsiatich vystavovateľov, pričom najkrajším jablkom sa stala odroda Rubín od Dušana Žigraia a najkrajšiu hrušku mala Kristína Červenková s odrodou Dicolor. Aj 51 exponátov tu malo svoje zastúpenie od trinástich vystavovateľov, spomedzi ktorých porotu najviac očarili bylinné tinktúry a masti od Kataríny Burkušovej. Program výstavy spestrili i členovia folklórneho súboru Úľančanka, ktorí radi



prijali pozvanie a zaspievali niekoľko pekných ľudových piesní. Na druhý deň sa výstavy zúčastnili i žiaci miestnej základnej školy. Tí prichádzali postupne po triedach, aby boli dodržané hygienické nariadenia. „Deti boli veľmi šikovné, pýtali sa zaujímavé otázky a takisto sa dozvedeli niečo nové. Samozrejme dostali aj malú odmenu za aktivitu,“ hovorí nová tajomníčka ZO SZZ v Úľanoch nad Žitavou Michaela Vachová. Aby sa ovocie a zelenina využili, záhradkári ich darovali do školskej jedálne a jablká a hrušky rozdelili triedne učiteľky žiakom, ale i najmenším deťom v materskej škole. Každým rokom dávajú úľanskí záhradkári možnosť všetkým pestovateľom, resp. záhradkárom, aby sa s nimi podelili o radosť zo svojich výpestkov či nádherných kvetov. Ako hovorí ich predsedníčka Simona Filagová, možno práve ten ich vystavený exponát bude pre ostatných motiváciou alebo radou, ako sa dá dopestovať krásne jablko, hruška, či ako nechať rozkvitnúť kvety na oknách a v záhradách. „Mrzí nás, keď vidíme, že rok-čo rok je vystavovateľov, ako aj návštevníkov menej. Opäť sme sa snažili inovovať výstavu, aby bola zaujímavá a nápaditá. Preto veríme, že v budúcom roku sa znovu bude mať na čo pozeráť,“ dodáva.

informácie z obce pripravila: Mgr. Mária Májeková



Obec Lipová



Radostnú jeseň života Vám všetkým, milí seniori!

Čas, ktorý prežívate na zaslúženom odpočinku, je pre mnohých z Vás príležitosťou tešiť sa z pekných a príjemných vecí okolo seba, alebo prežiť príjemné chvíle v kruhu priateľov a známych. Tento rok je to so stretnutiami trochu ťažšie, a preto aj my sme sa tento rok rozhodli blahoželať Vám na diaľku. Želám Vám veľa zdravia, šťastia, spokojnosti a Božích milostí, aby ste stále boli optimistickí a dobre naladení, pretože starnúť neznamená prestať žiť. Prítomnosť starších ľudí v rodine, v rôznych formách spoločenského života je nenahraditeľnou lekciami humanitu. Ohľaduplnosť k seniorom a starostlivosť o nich sú trvalou hodnotou ľudstva. Že seniori svoje problémy zveľičujú, že seniori rozprávajú stále o tom istom, že ťažko menia svoje názory? Tak ja to považujem len za predsudky. Veľa našich seniorov trápí zdravie a majú aj finančný handicap. Ale i napriek tomu si udržiavajú optimizmus, pozitívny a aktívny prístup k životu. Pokračujú v obľúbených aktivitách či už v záhradkách alebo sa stretávajú s priateľmi, rodinou, ešte stále pomáhajú svojim deťom a



vnúcatám. Majú chuť seberealizovať sa, rozvíjať, spoznávať nové. Chcú si splniť priania, ktoré si odkladali na dôchodok. Aj našimi obecnými aktivitami sa snažíme o to, aby u nás seniori našli to, čo hľadajú a žili lepšie a kvalitnejšie. My ich počúvame a snažíme sa reagovať.

Milí naši seniori, my Vás v našej obci veľmi potrebujeme, pretože nám stále môžete odovzdávať skúsenosti z Vášho plodného života!

Mgr. Tatiana Őlvecká
starostka obce Lipová



Uvítanie novonarodených v našej obci - júl 2020

Spoločenská kronika obce Lipová od júla do septembra 2020

NARODILI SA

Nela Hajašová, Monika Machová, Marek Mach, Nela Mačugová, Alexander Števlík, Félix Vadkerti, Paulína Kocianová, Tobias Jordan, Marek Tarkay

UZAVRELI MANŽELSTVO

Roman Kollár - Ing. Miroslava Ráčeková, Mgr. Michal Kajanovič - Ing. Patrícia Fogašová, Marek Turan - Adriana Klučková, Peter Nagy - Silvia Zimulová, Domínik Ďuran - Michaela Nagyová, Ing. Dávid Tóth - Andrea Kocianová

OPUSTILI NÁS...

Dana Opetová, Františka Bolchová

Vo svojej záhrade pestuje ovocie, zeleninu, bylinky aj kvety



Posilňovanie imunity v tomto období je viac ako žiadané. Preto by sme mali siahať najmä po prírodných riešeniach a využívať to, čo nám dala naša záhrada. Ako to robí aj predseda ZO Slovenského zväzu záhradkárov v Lipovej – lipovský senior MVDr. Milan Kajan. Niekoľko desiatok ovocných stromov, ale aj množstvo bylín v jeho záhrade svedčí o tom, že zdravie skutočne pramení v prírode.

• **Mať takú veľkú záhradu si určite vyžaduje veľa času. Ako ste sa k záhradkárčeniu vlastne dostali?**

- Venujem sa mu už od roku 1983, kedy som v Nových Zámkoch robil predsedu veľkej organizácie záhradkárov s takmer 600-člennou základňou. Aj v robote sme každý mali svoje záhradky, vymieňali sme si medzi sebou skúsenosti, a tak nejako sa to už potom rozbehlo...

• **Vo svojej záhrade pestujete ovocie, zeleninu, ale aj bylinky či kvety. Ak by si chcel človek založiť bylinkovú záhradu, ktoré bylinky by v nej rozhodne nesmeli chýbať?**

- Určite by v nej nemala chýbať medov-

ka, šalvia a mäta. To sú také tri základné bylinky. Medovku so šalviou si zvyknem dávať do čaju a ideálne je, ak sú čerstvé. Najmä medovka je chuťovo veľmi dobrá, upokojujúca, a šalvia je dobrá na žalúdočné problémy. Mäta si zvyknem dávať do ovocných štiav na osvieženie, no v záhrade mám ešte aj echinaceu.

Viac sa venujete najmä ovocinárstvu, napokon aj v záhrade máte množstvo ovocných stromov. Čo s tou úrodou potom robíte?

Po dva roky som robil z jablčkov ovocné šťavy, niečo uskladním na zimu a robím aj vynikajúci kompót z jablčkov, sliviek a hrušiek. Táto kombinácia sa mi veľmi osvedčila ako príloha k obedu. Len musí byť samozrejme, všetko naraz zrelé, aj preto je dobré mať v záhrade viac odrôd, od prvých zrejúcich až po tie posledné. Tento rok sa to podarilo a v našej špajzi to aj vidieť. Ako sa hovorí: „Keď je špajza prázdna, aj kuchárky bláznia. Keď je špajza plná, aj kuchárka múdra.“

- MM -

Letná škola plná zážitkov

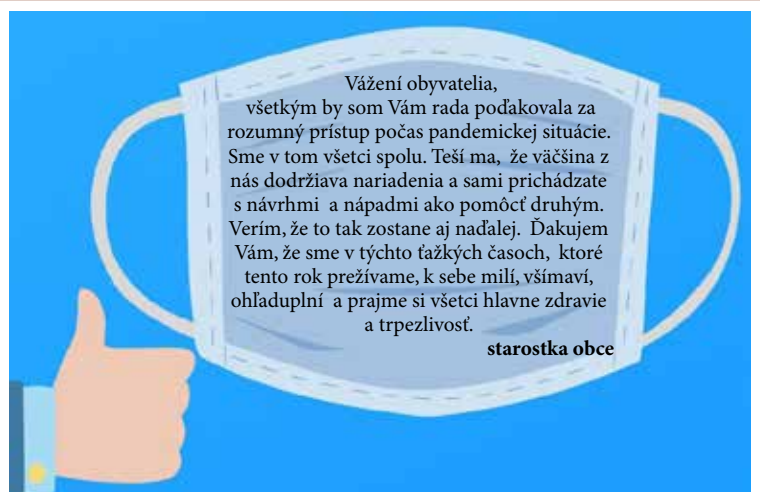
Druhý polrok školského roka 2019/2020 sa niesol v duchu prázdných školských tried. Zatvorenie škôl zo dňa na deň skomplikovalo mnohým žiakom aj učiteľom situáciu, preto sa ministerstvo školstva rozhodlo zriadiť inštitút letných škôl. Do tohto projektu sa zapojila ako jedna z dvoch škôl v rámci novozámockého okresu aj Základná škola Lipová. A urobila dobre. Deti mali každý deň program nabitý pohybom, tvorením, športom, hrou a nevedomky aj učením. Škola má celkovo 67 žiakov a do projektu letného vyučovania sa prihlásilo až 47 detí, čo je viac ako polovica. „Išli sme do toho s veľkými obavami,“ hovorí riaditeľka školy Ing. Tatiana Uhríková, ktorá mala voči celému projektu rešpekt. „Každoročne však organizujeme letný tábor, preto sme si všetko nastavili tak, aby to splňalo dané osnovy.“ Deti si vďaka učiteľom, ktorí prišli s kreatívnymi myšlienkami, ako poňať výučbu hrovou formou, vyskúšali množstvo aktivít, ako napríklad streľbu zo vzduchovky, turistiku, zahrali si golf na golfovom ihrisku, pozreli si hangáre s lietadlami na letisku, zrelaxovali vo wellness, kde ich tréner učil plávať, ale navštívili i kaštieľ v Palárikove či knižnicu Michala Matunáka v Šuranoch. Škola zabezpečila deťom i stravovanie, no tí najskôr museli priložiť ruku k dielu, a tak rezali, krájali, čistili, aby si obed potom mohli patrične vychutnať. Do päťdňovej letnej školy sa prihlásili takmer všetci pedagógovia a deťom pripravili zaujímavý osemhodinový program. „Prešli sme od čítania, písania, relaxovania, cez telesnú a výtvarnú výchovu až po matematiku, biológiu, chémiu a zemepis. Skutočne nebol predmet, ktorý by sme boli vynechali, a deti ani nevedeli, čomu všetkému sa touto zážitkovou formou naučili,“ dodáva Tatiana Uhríková. „Rada by som sa preto poďakovala pedagógom za to, že to takto skvele dokázali zorganizovať a navyše aj zrealizovať, a tiež obci, ktorá nám zaplatila dopravu. Deťom sa po skončení letnej školy nechcelo ísť domov, a to je ten najkrajší dar pre vás,“ uzatvára s úsmevom.



- MM -



A po letnej škole prišiel september a privítali sme našich prváčikov.



Vážení obyvatelia,
všetkým by som Vám rada poďakovala za rozumný prístup počas pandemickej situácie. Sme v tom všetci spolu. Teší ma, že väčšina z nás dodržiava nariadenia a sami prichádzate s návrhmi a nápadmi ako pomôcť druhým. Verím, že to tak zostane aj naďalej. Ďakujem Vám, že sme v týchto ťažkých časoch, ktoré tento rok prežívame, k sebe milí, všímaví, ohľaduplní a prajme si všetci hlavne zdravie a trpezlivosť.

starostka obce

Žiaci základnej školy v Lipovej čarujú z hlíny



Riaditeľka ZŠ v Lipovej
Ing. Tatiana Uhríková

Práca s hlinou je zázračná. Svoje o tom vedia deti na Základnej škole v obci Lipová. Naučili sa s ňou pracovať, miesiť ju, ale aj otláčať do nej rôzne vzory, modelovať či zdobiť ju glazúrou. Okrem toho, že si touto činnosťou prehľbujú vzťah k remeslu a udržiavajú tradície, nevedomky tak rozvíjajú i svoju kreativitu, zručnosť, fantáziu a estetické cítenie.

Prácu s keramikou si deti užívajú na krúžku Urob si sám, ktorý vedie riaditeľka školy Ing. Tatiana Uhríková. Ako hovorí, všetko to začalo koncom minulého roka náhodným stretnutím s riaditeľom ZSS Lipka Mgr. Ivanom Trnkom, ktorý spomenul, že majú v zariadení keramikú pec na výpal keramiky. „Takmer ihneď

mi napadlo, ako by sme mohli spojiť príjemné s užitočným a zaviesť spoluprácu s klientmi zariadenia a našimi žiakmi,“ vysvetľuje začiatky práce s keramikou. Skôr než sa však stihli deti tešiť z vymodelovaných a hotových diel, Slovensko zasiahol koronavírus a ZSS Lipka muselo byť zatvorené, základnú školu nevytvárajúc. „Nemali sme pec, takže sme naše výrobky nemali kde vypáliť,“ dodáva Tatiana Uhríková. „Cítila som, že deti chcú pracovať, preto som každému narezala a poslala domov kúsok hlíny, aby aspoň tam mohli niečo tvoriť. Mamičky mi potom hotové a uschnuté výrobky nosili do školy.“ Stále však nemali k dispozícii pec, preto sa pani riaditeľka rozhodla podať projekt na jej získanie. A ten mal našťastie úspech. Dvadsaťsedem prihlásených detí tak mohlo tvoriť i počas leta aj spoločne s členkami Materského centra Nezbedko a v podstate s každým, kto sa na tento keramický kurz prihlásil. Vek tu totiž nehral rolu. „Stretávali sme sa od augusta do konca septembra, pracovali sme s rôznymi technikami a vytvorili sme naozaj krásne veci,“ pochvaluje si riaditeľka, ktorá si organizáciu tohto kurzu vzala na starosť. Navyše prácu s keramikou zaradili aj do osnov predmetu výtvarná výchova, takže po novom už žiaci majú možnosť tvoriť i tam.

Tatiana Uhríková má s hlinou ešte veľké plány. „Rada by som so žiakmi vytvorila skulptúru lipového listu, čím by som chcela zdôrazniť históriu, kultúru a tradíciu u nás na Lipovej.“ Do tohto projektu by však rada zapojila aj deti z okolitých škôl. Tie by si naopak mohli z hlíny



vytvorí erb svojej obce, ktorý by po vypálení v peci dostali ako darček. Ak by Nitriansky samosprávny kraj odsúhlasil dotáciu na tento projekt, uskutočnil by sa v priebehu budúceho roka. Deti by tak prepojili prácu s hlinou s vedomosťami o histórii svojej obce, čím by nadviazali na tradíciu, ale i nové umenie.

- MM -



Aj mamičky z materského centra Nezbedko sa prihlásili do keramického kurzu

Materské centrum Nezbedko funguje v obci Lipová už nejaký ten ročik. Mamičky sa pravidelne stretávajú vo vyhradenej miestnosti v miestnej základnej škole, kde sa odreagujú nielen deti, ale najmä ony. „Kým sa deti hrajú a kreslia, my sa zatiaľ porozprávame, povymieňame si skúsenosti a radíme sa. Je to perfektná psychohygiena,“ chváli si toto materské centrum Lucia Kajanová, ktorej tri deti – Jakubko, Matúško a



Hanka – sú jeho nezameniteľnou súčasťou už od útleho detstva. K dispozícii majú množstvo hračiek, spoločenských hier a minulý rok boli dokonca zakúpené posilňovacie stroje pre deti. V lete využili pekné počasie a trávili veľa času vonku v areáli na multifunkčnom ihrisku a tiež na detskom ihrisku v centre obce. Hoci viaceré mamičky už majú

svoje ratolesti v škole či v škôlke, keď bola možnosť prihlásiť sa na keramický kurz, neváhala ani jedna. „Pani riaditeľka nám časovo vyšla v ústrety, takže sme sa stretávali v popoludňajších hodinách.“ Ako ďalej Lucia Kajanová dodáva, bolo im veselo, deti sa vyhrali a vyrobili si rôzne veci, čo potrebovali. Napríklad miskú na vodu a granule pre ich nového kocúrka Murka. „Najviac sa mi páčilo, že deti spoznali prácu s hlinou, jedno z našich tradičných remesiel, a keď sa naskytne ďalšia príležitosť, prihlásime sa na kurz opäť.“

- MM -



Očiam ste odišli, v srdciach ste zostali...

Každý z nás túži po kontakte so svojimi milovanými, čo odišli z tohto sveta. V kútiku duše všetci dúfame, že sú stále pri nás. A možno si ani nedokážeme predstaviť, ako blízko sú naši milovaní... naši anjeli strážni. Ale vieme presne, ako neustále zaplňajú láskou naše rozbité srdcia a našu myseľ. Horiaca sviečka nám



dáva silu a nádej, že v našom živote je veľa svetla, no musíme mať otvorené hlavne srdce a cez lásku udržiavať plameň. Ten plameň je symbolom viery a nádeje.

Spomíname...



Milé deti, aj tento rok zavíta Mikuláš do našej obce a prinesie Vám balíček sladkostí. Nechajte sa prekvapiť.



Vianoce 2020 v Lipovej

Vážení občania,
prvú adventnú nedeľu očakávajte
stolový kalendár na rok 2021
ako vianočný darček od obce
pre každú domácnosť

s 27 fotografiami našej milej obce Lipová.
Snáď Vás potešíme.

Veselé Vianoce a šťastný nový rok

**Podarilo
sa nám
v roku
2020**



Zateplenie a oprava fasády - KD Lipová



Pripravujeme sa na pamiatku zosnulých - úprava chodníkov na cintoríne v Lipovej



Oprava strechy na starej škole v Ondrochove



Obec Mojzesovo



Vážení spoluobčania!

Ďakujem všetkým Vám, ktorí ste mi pri doplňujúcich voľbách do samosprávy obcí odovzdali svoj hlas a umožnili ste mi tak, aby som sa stala starostkou obce Mojzesovo. Budem sa snažiť maximálne využiť všetky moje vedomosti a politické skúsenosti, ktoré som získala za 29 rokov mojej práce v Obecnom zastupiteľstve, ako poslankyňa zastupiteľstva.

Službu, ku ktorej som sa ako starostka zaviazala, vnímam ako zodpovednosť, nesklamať dôveru Vás občanov a pristupovať k výkonu funkcie podľa svojho najlepšieho svedomia a presvedčenia. Obec sa však nemôže rozvíjať len tak „sama od seba“. Jej rozvoj je vecou občanov, cestou spolupráce, spoločného záujmu, vzájomnej pomoci a solidarity. Naše problémy a starosti musíme riešiť spoločne. Sme odkázaní na vlastné sily a schopnosti, na potenciál nás všetkých, na nadšenie a ochotu priložiť ruku k spoločnému dielu.

Práve solidarita je slovo, ktoré má v týchto chvíľach veľký význam. Dnes už vieme, že sa aj naďalej budeme musieť podriaďovať nariadeniam vlády, ktoré sú zamerané na ochranu obyvateľstva pred šírením nebezpečného vírusu COVID-19. Vopred Vám všetkým ďakujem za disciplínu a dodržiavanie všetkých odporúčaní a nariadení, ktoré na chvíľu obmedzia našu osobnú slobodu, aby boli dopady ochorenia na životy nás všetkých čo najmenšie.

Vyzývam Vás všetkých k vzájomnej ohľaduplnosti voči starším občanom, priateľom a susedom, nezabúdajme pri vzájomnom kontakte na potrebu dodržiavať základné pravidlá ochrany – nosiť rúška, dezinfikovať si ruky, dodržiavať dvojmetrový odstup pri vzájomnej komunikácii. Iba tak zabránime šíreniu nebezpečného vírusu a budeme môcť aj v budúcnosti prežívať krásne chvíle po boku rodiny a priateľov.

Tatiana Martišová, starostka obce Mojzesovo



Tatiana Martišová je oficiálnou starostkou Mojzesova

Predseda NR SR vyhlásil v 48 obciach voľby do orgánov samosprávy obcí na 3. októbra 2020. Z toho 33 obcí si volilo starostu, medzi nimi bolo aj Mojzesovo. O hlasy voličov sa v našej obci uchádzali štyria kandidáti. Jozef Čunderlík, Radoslav Krehák, Tatiana Martišová a Dáša Žigraiová. Doplňujúce voľby sprevádzali prísne protiepidemické opatrenia. Okrsková volebná komisia disponovala zoznamom voličov, ktorým bola v čase volieb nariadená domáca izolácia, čiže nemohli voliť osobne ani prostredníctvom prenosnej volebnej schránky. Mali totiž prekážku práva voliť spočívajúcu v obmedzení osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia. V našej obci bolo takýchto osôb 51. Napriek tomu v tomto „covidovom“ čase prišlo k urnám až 42,84%. Krátko pred 23.00 hod. sa aj za prítomnosti dvoch pozorovateľov dorátali vo volebnej miestnosti hlasy. Na ďalšie dva roky bude mať vedenie obce v rukách Tatiana Martišová, ktorá momentálne vykonáva funkciu zástupkyne starostu obce. Svoju dôveru jej odovzdalo 221 voličov, druhý v poradí bol Jozef Čunderlík so 107 hlasmi, 65 hlasov získal Radoslav Krehák a posledná skončila Dáša Žigraiová s 53 hlasmi.

Odpad v obci je stále vážnou témou

Keďže naša obec nemá zberný dvor a občania majú neustále dotazy, kam sa niektorým odpadom, uzavrela starostka zmluvu so spoločnosťou, ktorá nám vykupuje odpadové drevo. Takmer celý september mali občania možnosť priniesť odpadové drevo na miesto dopredu určené. Žiaľ, túto možnosť využilo veľmi malé percento obyvateľov. V čase uzávierky Žurnálu prebiehala v obci zbierka šatstva, ktorá sa v našej obci konala v spolupráci so spoločnosťou HUMANA People to People Slovakia, ktorá propaguje zbierať prebytky oblečenia v Západnej Európe a posilať ho núdzným predovšetkým do Afriky. Okrem toho, že občania podporili dobrú vec pomohli obci opäť zvýšiť množstvo triedeného zberu. Do toho zberu sa naši

občania zapájajú s veľkou obľubou, za čo im patrí veľká vďaka. Na koniec októbra je taktiež naplánovaný pravidelný jesenný zber elektroodpadu, pri ktorom tiež väčšina obyvateľov krásne spolupracuje. Tentokrát budeme zber propagovať iba prostredníctvom obecného rozhlasu z dôvodu, že neregistrovaní podomoví výkupcovia v poslednom období stihli odnieť veľké množstvo elektroodpadu skôr ako my. Projekt Kompostovisko, o ktorom sa rozpráva už dlhší čas, tiež čaká na schválenie od všetkých potrebných inštitúcií. Vo verejnej správe trvajú tieto prípravné práce neskutočne dlho, čo veľakrát nie je možné v kompetencii obce nijako urýchliť. Môžeme len pevne veriť, že na jar 2021 už odrezky konárov zo stro-

mov alebo prvú pokosenú trávu vynesú občania na naše vlastné kompostovisko a nebudú sa vytvárať alebo zväčšovať čierne skládky. Čo sa týka odpadového hospodárstva, jeho zmeny v poslednej dobe veľmi zasahujú do vreciek nás občanov a od nového roka 2021 má obec ďalšiu povinnosť, a to zabezpečiť **povinný zber kuchynského bioodpadu**, čo je finančne veľmi náročné. Táto povinnosť sa nevzťahuje na tú časť obce, kde obec preukáže, že 100% domácností kompostuje vlastný odpad. Preto do konca roka budete oslovení prostredníctvom poslancov, aby sa daná situácia doriešila.

- obec Mojzesovo -



Prvé sväté prijímanie v našej obci

1. sv. prijímanie je významná udalosť pre našu kresťanskú verejnosť. Korona zmenila plány aj vo farnosti Mojzesovo. Z pôvodného júnového termínu po uvoľňovaní protiepidemických opatrení vybrali pán farár spolu s rodičmi prvoprijímajúcich detí nový dátum. V nedeľu 12. júla 2020 v kostole sv. Ondreja pri slávnostnej svätej omši vyvrcholili prípravy našich tretiakov a po prvýkrát 17 detí prijalo Eucharistiu. Sv. omšu celebroval duchovný otec vdp. Stanislav Kaššovic. Po slávnosti sa všetci pobrali k slávnostnému stolu k svojim rodinám. Milé však bolo pozvanie detí a rodičov prvoprijímajúcich detí od pána farára v pondelok po sv. omši na malé občerstvenie, ktoré pozostávalo z obetných darov slávnosti.

Nové informácie o našom cintoríne

Obec Mojzesovo pristúpila v roku 2019 k zmene programu na evidenciu hrobových miest aj z dôvodu zmeny zákona o pohrebníctve a taktiež z dôvodu ochrany osobných údajov. Celý proces objednania programu, vymerania cintorína, pasportizácia, kontrola hrobových miest a preklápanie údajov zo starého programu trval takmer jeden rok. V súčasnosti je objednaná aj nová prehľadná mapa cintorína, ktorá bude umiestnená pri vstupe na cintorín a bude slúžiť k lepšej orientácii na cintoríne. Od septembra si takto môžu už nájomcovia hrobových miest, ktorým skončila platnosť nájomnej zmluvy uzatvoriť novú zmluvu. Podľa Všeobecne záväzného nariadenia č. 8 z roku 2017 o správe a prevádzkovaní pohrebiska na území obce Mojzesovo sa momentálne uzatvárajú zmluvy na 10 rokov za sumu pre jednogrob 20 €, dvojgrob 30 € a trohgrob 40 €. Novinkou v zmluvách je, že nájomca nie je povinný uhradiť platbu ihneď v hotovosti, ale v zmluve je uvedený IBAN kam môže platca uhradiť platbu. I keď sa v prvom momente môže zdať, že

nájom je príliš vysoký, je potrebné si uvedomiť, že ide o sumu na 10 rokov. Obec sa o cintorín stará, vykonáva pravidelnú údržbu zelene, zabezpečuje osvetlenie, vodu, odvoz odpadu, čo obec stojí nemalé finančné prostriedky. Keďže nás súčasná doba núti posúvať sa v každom smere dopredu, urobili sme zmenu aj tu, v oblasti cintorína – hrobových miest. Okrem toho, že nájomné zmluvy obsahujú všetky potrebné náležitosti, tí zručnejší v oblasti IT technológií si môžu na webovej stránke www.cintoriny.sk nájsť virtuálny mojzesovský cintorín a skontrolovať platnosť nájomnej zmluvy, prípadne platbu. Je tam dokonca možnosť virtuálne zapáliť sviečku alebo položiť kvety na hrob na 48 hodín. Možno práve v nadchádzajúcom období, kedy nás čaká sviatok Všetkých svätých a Deň pamiatky zosnulých a naďalej sa budú sprísňovať protiepidemické opatrenia v súvislosti s ochorením Covid – 19, túto možnosť zapáliť aspoň takto sviečku svojmu blízkemu využijeme.

- obec Mojzesovo -



Memoriál Andreja Vaška a Petra Kajaniča už po desiatykrát

15. august 2020 bol dňom, kedy sme si uctili pamiatku dvoch našich futbalistov Andreja Vaška a Petra Kajaniča, ktorí v roku 2010 tragicky zahynuli pri autonehode. Už desiatykrát sa konal turnaj na ich počesť. Program turnaja začínal na cintoríne položením vencov na hroby zosnulých Andreja a Petra. Memoriál sa hral v kategórii žiakov U15. Úvodné stretnutie odštartovalo domáce mužstvo OŠK Mojzesovo proti TJ Družstevník Michal nad Žitavou. Hralo sa systémom každý s každým. Ďalšími účastníkmi turnaja bolo mužstvo OFK Maňa a FC Vinodol. Fanúšikovia futbalu mohli sledovať futbalové zručnosti našich detí. Tento desiaty diel memoriálu priniesol všetkým zúčastneným nadšenie, emócie zo strelených gólov, či smútok po presných zásahoch súpera. Mladí futbalisti sa okrem skvelých výkonov mohli tešiť z darčiekov šiltoviek a fľašiek na vodu, ktoré im venovalo vedenie obce. Toto športové popoludnie bolo skvelo pripravené aj vďaka dobrej spolupráci OŠK Mojzesovo s obecným úradom, rodinám zosnulých chlapcov, rodičom detí, sponzorom, Branislavovi Zlatinskému, Jurajovi Kozárovi, chutný guláš pripravil pán Miroslav Čongrády. Každý hráč turnaja si odniesol domov medailu s miestom na ktorom sa umiestnilo jeho družstvo.

Poháre a diplomy si podelili takto:

1. miesto - OŠK Mojzesovo
2. miesto - FC Vinodol
3. miesto - OFK Maňa
4. miesto - TJ Družstevník Michal nad Žitavou

Najlepší hráč turnaja: Patrik Baláž (OŠK Mojzesovo)

Najlepší brankár turnaja: Timotej Raček (OFK Maňa)

Najlepší strelec turnaja: Marek Šimon (OŠK Mojzesovo)

Najlepší hráči mužstiev:

Teodor Karvay (OŠK Mojzesovo)

Patrik Jakab (FC Vinodol)

Diana Gregorová (OFK Maňa)

Dávid Palan (TJ Družstevník Michal nad Žitavou)



Bývalí hráči

OŠK MOJZESOVO
zlava

Ing. Miroslav Žigrai,

Ing. Ján Teplan,

Emil Gábriš,

Miroslav Vašek,

Stanislav Komáromy,

Ján Kajanič

Kostolné zvony v kostole sv. Ondreja v Mojzesove

Bezdetní manželia Juraj Vančík a Alžbeta rod. Pavlatovská sa rozhodli venovať celý svoj majetok (36 holdov) kostolu. Z neho potom kúpili prvé kostolné zvony. Na počesť darcov boli na nich vyryté mena: na veľkom zvone Juraj Vančík a na malom zvone Beta Pavlatovská. Zvony zrekvirovali za prvej svetovej vojny na výrobu zbrani.

V súčasnosti sú vo veži tri zvony: veľký bez akéhokoľvek nápisu, odliaty azda amatérsky, stredný s nápisom: R. Manoušek a spol. Brno. Uliaty zo základiny Vančíka Juraja a Pavlatovskej Alžbety pod správou dekana farára Jána Jakaboviča r. 1921. Najmenší je prasknutý skoro v celej výške. Nachádza sa na ňom maďarský nápis: Horný riadok: Gróf Karolyi Alajos Úr ö Exellentája Nagylelkiségeböl öntetett. Spodný: Öntötték Seltenhofer Frigyes és fia Sopronban 1884. (zvon dal uliati gróf Károlyi Alojz v roku 1884 v Šoprone)

Zvonárska dielňa Albína Iváka Liptovské Sliache v roku 2020 uliala nový malý zvon váha asi 50 kg. S nápisom Sv. Alojz (pripomienka na grófa Károlyho, ktorý sa volal Alojz) a Izdeg (pripomienka pôvodného slovanského názvu našej obce)

V októbri 2020 zvonárska dielňa Albína Iváka uviedla do prevádzky zvony vo veži, ako aj všetky hodiny na veži.

*ThDr. Stanislav Kaššovic, PhD, farár
správca farnosti*



Ludskosť ešte stále nevymizla...

Od polovice augusta nastala zmena aj pri sociálnej službe starším občanom, kde sa vymenila pracovníčka

v zaobstarávaní liekov z dôvodu, že predchádzajúcej pracovníčke vypršala Dohoda o pracovnej činnosti, a ktorú už nemala záujem predĺžiť. Teda nebola pravdivá informácia, ktorá sa šírila medzi občanmi, že dostala výpoveď. Nová zamestnankyňa Zuzana sa napriek počiatocným neprijemnostiam zhostila situácie zodpovedne a čestne. Za zmienku stojí príbeh, kedy sa jej pri doručení liekov jedna babička posťažovala, že akosi prestala vidieť, Zuzka neváhala, zobrala babku k oftalmológovi, absolvovala s ňou celé vyšetrenie a ako jej povedal lekár, doslova jej zachrá-



nila zrak. A aby som príbeh povedala dokonca, keďže Zuzana nemá vodičský preukaz, pri všetkom bol prítomný Zuzkin manžel, ktorý to absolvoval vo vlastnom voľne. Je až neuveriteľné, že v dnešnej dobe sa medzi nami nájdu ľudia, ktorí majú v sebe toľko ľudskosti. Zároveň by som chcela vyzdvihnúť, že táto služba je určená predovšetkým dôchodcom a osamelým ľuďom a nie mobilným ľuďom v strednom veku a

už vôbec nie občanom, ktorí majú rodinného príslušníka v spoločnej domácnosti, ktorý berie na danú osobu opatrovateľský príspevok.

články z Mojzesova pripravila: Lucia Buranská

V Rastislaviciach majú zmodernizovaný JEDNOTA SUPERMARKET

V piatok 16. októbra opäť otvorila svoje brány predajňa Jednoty v Rastislaviciach, ktorá v uplynulých mesiacoch prešla úplnou rekonštrukciou a zmenila sa na veľký a moderný supermarket. Na slávnostnom otvorení sa okrem predsedu predstavenstva spotrebného družstva COOP Jednota Nové Zámky Ing. Štefana Mácsadiho zúčastnil aj starosta Rastislavíc Miroslav Juhász, ktorý slávnostne prestrihnutím pásky uviedol supermarket do života a miestny katolícky farár Ing. Mgr. Eduard Pecha, ktorý priestory predajne posvätil.

„Po zhodnotení výsledkov a nákupnej sily nielen v Rastislaviciach, ale aj v príslušnom okolí sme zhodnotili, že toto je lokalita, ktorá vyžaduje komfortnejšie a väčšie priestory s väčšou mierou vybavenia a ponuky tovarov pre zákazníkov. Preto sme sa rozhodli postaviť supermarket práve tu,“ odpovedal Ing. Mácsadi na otázku, prečo prišlo k samotnej rekonštrukcii. Pôvodná menšia prevádzka s plochou 137 m² bola zväčšená na plochu 290 m². Ide o podstatné zväčšenie, čím predajňa získala väčší priestor úložnej plochy. Zákazník tak nemusí cestovať za tovarom do mesta, nájde tu nielen základné potraviny, ale oveľa rozšírenejší sortiment. Supermarket má teraz tovarové zásoby zhruba na úrovni 60 tisíc eur, čo je obrovská ponuka a je z čoho vyberať. Za 5 mesiacov Jednota reinvestovala do prestavby takmer 1 milión eur, väčšia časť išla do stavebných úprav – 680 tisíc eur a za cca 250 tisíc eur bolo zaobstarané vybavenie predajne. Jedná sa o to najmodernejšie vybavenie, aké je momentálne na trhu a zároveň spĺňa všetky ekologické normy. Budova predajne je zateplená tiež ekologicky, aby energetická náročnosť bola čo najnižšia. Na rozdiel od bývalej malej Jednoty bol vytvorený kvalitnejší a prehľadnejší vnútorný priestor a podstatne sa rozšírili služby. Ide o dopek čerstvého pečiva každý deň, permanentnú ponuku mäsa a mäsových výrobkov, je tu mlynček na mäso, bankomat na výber peňazí a súčasťou predajne sú najmodernejšie pokladničné systémy. „Myslím, že sme v Rastislaviciach vytvorili veľmi ideálne podmienky, aby tu bol zákazník spokojný a chodil sem rád

nakupovať. Ide o supermarket, kde sú víkendové akcie a zaujímavé zľavy, čo bude jedným z ťahákov pre zákazníka,“ konštatoval Ing. Mácsadi. V predajni je 8 zamestnankýň a na čele s vedúcou Olgou Zeleňákovou ide o profesionálky, ktoré sú pravidelne školené. Jednota dbá o to, aby jej zamestnanci spĺňali všetky normy vysoko kvalifikovaného personálu. Sú vedení k tomu, aby sa zákazník cítil v predajni ako doma a aby cítil, že je o neho dobre postarané.

Predsa predstavenstva COOP Jednota Nové Zámky pozitívne zhodnotil spoluprácu s obcou: „Už dlhodobo máme dobrú spoluprácu, aj veľké parkovisko pred predajňou je v našom vlastníctve a za symbolickú cenu ho prenajímame obci, ktorá ho zveľadila. Takisto pri rekonštrukcii pôvodnej predajne sme rýchlo našli spoločnú reč s pánom starostom a prípadné problémy sme mohli za chodu plynule riešiť.“ Na záver zažalal hlavne personálu, aby predavačky zostali zdravé, lebo to je momentálne veľmi aktuálne a vážne. Jednota sa o svojich zamestnancov náležite stará, zabezpečuje im rúška aj vitamíny, aby mali lepší imunitný systém. Samozrejmosťou v predajni je dezinfekcia a dodržiavanie všetkých opatrení, ale zodpovedný prístup treba aj zo strany zákazníkov. „Želám ženám, ktoré v tomto supermarkete pracujú, veľa sily a trpezlivosti, aby si so zákazníkmi porozumeli,“ ukončil rozhovor Ing. Štefan Mácsadi. Pri slávnostnom otvorení predajne sa prítomným prihovril aj starosta obce Rastislavice Miroslav Juhász: „Pre každého starostu obce je radosťou, keď sa obec buduje a skvalitňuje sa v nej podmienky pre život občanov. Ja sám sa teším, že Rastislavičania nebudú musieť cestovať za nákupmi, ale v pohodlí si nakúpia doma. Želám našim predavačkám veľa spokojných zákazníkov, veľké tržby a hlavne, aby v zdraví prekonali súčasnú pandemickú situáciu.“ Okrem toho vyslovil poďakovanie za snahu, ktorú spotrebné družstvo vynaložilo v prospech zvyšovania úrovne služieb v obci Rastislavice.



- derďáková -



V novom Obchodnom dome Centrum v Komjaticiach nájdú zákazníci všetko, čo potrebujú



Pôvodne malú prevádzku zameranú na servis elektromotorov premenil na jednu z najlepšie technicky vybavených servisov pre elektromotory a čerpaciu techniku na západnom Slovensku, ktorá má v obci Komjatice už dlhoročnú tradíciu. Majiteľ Milan Uhrík st. však nezaháľal a využil príležitosť, aby zo svojho ďalšieho menšieho obchodíku vykúzlil Obchodný dom Centrum so širokým výberom rozličného tovaru. Nestalo sa tak ale hneď, všetko je totiž výsledkom dlhých rokov ťažkej práce a tiež snahy o to, aby zákazník v obchode našiel všetko to, čo potrebuje.

Z malej prevádzky veľký obchodný dom

Revolučný rok 1989 bol prelomovým i v zamestnaní Milana Uhríka. Pôvodne robil majstra pri prevíjaní elektromotorov vo firme Renokov v Nových Zámkoch a neskôr odtiaľ prešiel na iné oddelenie do elektroskladu, kde pracoval ako obchodný nákupca a skladník. Potrebné skúsenosti z týchto pozícií mu vnikli myšlienku, s ktorou sa pohrával už dlho, a to založiť si vlastné podnikanie. „Keď sa daný sklad zrušil a ja som ostal nezamestnaný, hľadal som cestu, čo ďalej,“ hovorí majiteľ firmy, ktorá funguje v Komjaticiach nepretržite už tridsať



rokov. „Mal som vtedy živnostenský list, a tak som začal robiť servis elektromotorov a čerpadiel. Robil som teda to, čo som vedel.“ Vedľa malej dielne potom otvoril menší obchod s kvetmi a elektroinštalačným materiálom. Tomu sa začalo výrazne dariť a malé miestnosti už kapacitne nevyhovovali množstvu rozličného tovaru. Preto sa rozhodol pre kúpu staršieho domu, v ktorom by po rekonštrukcii prevádzka mohla pokračovať ďalej. Ani tieto priestory však nepostačovali, pretože produktov bolo na jednom mieste priveľa. Z tohto dôvodu sa v roku 2017 rozhodli vybudovať veľkú prístavbu, ktorú otvorili len tento rok. „My ako domáci sme vedeli, že dnes sa zákazník sám potrebuje prejsť po obchode a vybrať si,“ zdôrazňuje Milan Uhrík dôležitosť bezproblémového nákupu zo strany zákazníka, ktorý by mal vidieť v predajni prehľadne vystavený všetok sortiment, čo mu výrazne uľahčí nakupovanie.

ABC Elektroservis

Zmenu sídla si časom vyžiadala aj dielňa, v ktorej sídlil elektroservis. Dá sa teda povedať, že paralelne s Obchodným domom Centrum sa rozvíjala i táto prevádzka. V prvých rokoch fungovania sa sústreďovali najmä na servis už spomínaných elektromotorov, čerpadiel a elektrických spotrebičov. „Ako išla doba ďalej, museli sme sa aj my prispôbovať trhu. Preto sa teraz primárne zameriavame na údržbu, servis, ale tiež predaj elektromotorov a čerpadiel.“ Napokon aj množstvo pozitívnych referencií svedčí o kvalite a serióznosti tejto 25-ročnej firmy, ktorej zamestnanci sa snažia predovšetkým o individuálny a profesionálny prístup so servisnými spoľahlivými postupmi a, samozrejme, i odborným poradenstvom.

Viac ako 10 000 položiek tovaru
Obchodný dom Centrum sídli na Námestí A. Cabana. Pohodne pri ňom dokážete zaparkovať a na veľkej predajnej ploche s viac ako 10 000 produktami odtiaľto určite neodídete naprázdno. V ponuke je skutočne veľké množstvo rozličného tovaru a na nákupy sem chodia i ľudia z okolitých obcí. Nejedného domáceho majstra preto istotne poteší bohatý sortiment pre tzv. domácich kutilov, ako napríklad elektroinštalačný,

vodoinštalčný či kotviaci materiál, ručné elektrické a dielenské náradie. Nesmú tu, pochopiteľne, chýbať ani čerpadlá, vodárne a maliarske potreby, a keďže takmer každý v obci má svoju vlastnú záhradku, svoje miesto tu má aj záhradný sortiment – postrekače, semená, hnojivá, postreky, kvetináče, nádoby, textilie a plachty. Gazdinky z domácností rozhodne ocenia veľký výber domácich a kuchynských potrieb, ako sú príbory, taniere, panvice alebo cukrárske pomôcky. Zaujímavosťou v ponuke sú napríklad bicykle s náhradnými dielmi a potrebným príslušenstvom. Tie majú vyčlenenú svoju vlastnú miestnosť na vrchnom poschodí, aby mali zákazníci skutočne z čoho vyberať. Najviac vyhľadávanými predmetmi počas roka sú však najmä sezónne veci. „My sa držíme predovšetkým toho, že keď sem ten zákazník príde, aby od nás neodšiel s prázdnyimi rukami, ale aby od nás odchádzal spokojný.“

Podpora rodiny je pri podnikaní neodmysliteľná

Do budúcnosti plánuje majiteľ Milan Uhrík prevádzku Centra rozšíriť o záhradný a stavebný sortiment, čo si bude vyžadovať opäť veľa práce a úsilia. Žiadna firma či podnikanie by sa ale nezaobišlo bez podpory rodiny, v predajni preto vypomáha aj jeho manželka. „Moji synovia boli ešte deti, keď sme začínali s podnikaním, no od malička nám pomáhali so všetkým, aj pokiaľ išlo o manuálnu fyzickú prácu.“ Jeho syn Milan Uhrík, ktorý je v súčasnosti poslancom Európskeho parlamentu, dokonca nadviazal svojím štúdiom na to, čo videl u svojho otca vo firme. Tam napokon počas štúdia na strednej škole i pracoval. „Absolvoval okrem iného Fakultu elektrotechniky a informatiky na STU v Bratislave, takže keď bolo treba poradiť, vedeli sme, že sa na neho môžeme obrátiť. A rád nám poradí aj teraz,“ dodáva jeho otec Milan Uhrík st.

ABC Elektroservis

Hradská 74
Komjatice 94106
Kontakt: 035/6591307
E-mail: elektro servis@stonline.sk

Otváracia doba:

Pon - Pia: 7:30 - 15:30
Sob - Ned: Zatvorené

Obchodný dom Centrum

Námestie A. Cabana 10
Komjatice 94106
Kontakt: 035/6591266

Otváracia doba:

Pon - Pia: 8:00 - 18:00
Sob: 8:00 - 15:00
Ned: Zatvorené

- májčková -

Chcete aj vy zviditeľniť vašu firmu, živnosť?

Staňte sa inzerentom v našom Žurnále z obcí...!



0903 516 499

obecnyzurnal@gmail.com



Hyena nič nerobí úprimne, ani s citom, hyena totiž city nepozná. Je to len dobrý divadelník a falošný hráč so zvlčilým pohľadom chladnokrvnej šelmy.

Faloš medzi ľuďmi má neveriteľné rozmery, pozor však na ľudské hyeny, to je oveľa nebezpečnejší level!

Nie je nebezpečný ten, kto otvorene a napohľad možno tvrdo, ale bez vulgarizmov racionálne – poukáže kriticky na veci, ktoré sa nerobia v súlade s právom a s rozumom. Nebezpečný je ten, kto sa pod rúškom dobrodince hrá na ochrancu slušnosti, spravodlivosti a majetku iných, ale pritom psychopaticky manipuluje ľudí – len preto, že oni sa v určitej problematike a záležitostiach nevyznajú, a na falošnú nálepku ochrancu mu naskočia. Vyšší stupeň takéhoto falošného dobrodince je **hyenizmus**, keď sú mu cudzie absolútne základné princípy ľudskosti a psychicky týra svojich priateľov, či spolupracovníkov, a to tak, že oni sami si to ani neuvedomujú, lebo to robí vždy len „medzi štyrmi očami“, t. j. vždy chýba tretí do debaty, ktorý by mohol byť svedkom. Takáto hyena tak aj kšeftuje napríklad s majetkom tých, ktorí mu dali dôveru. Dohadzuje z peňazí iných obchody svojim kamarátom – avšak, za tučné provízie, o ktorých on samozrejme svojich spolupracovníkov alebo priateľov neinformuje. A keď, tak v duchu „vybavil som takúto službu, ktorá je výhodná.“ A ak „pustí“ nejaký ten cent aj podriadeným a kamarátom, je to len preto, aby si ich držal v relatívnom pokoji a neodvrávaní, na „uzde“, v duchu „buď ticho, dostal si odmenu, tak sa nestaraj, ostatné ja zariadim.“ To, že veľký manipulátor riadi „svoje osobné obchody a kšefty“ vždy len z cudzích peňazí, vlastne ani podriadenému, či kolegyni, kamarátom spočiatku nedochádza. A niektorým to nedôjde nikdy. Po prvé – preto, že sa v obchodnej a „kšeftárskej“ sfére nevyznajú, lebo na to nemajú vzdelanie alebo vlohy, a ani skúsenosti, či chrbtovú kosť, a po druhé – slepo veria, že ich šéf je ten, ktorý vlastne všetkým chce len dobre... Nevedomosť alebo ležérnosť podriadených a kamarátov **„šikovná manipulatívna hyena“** tak môže využívať v prospech seba a svojej rodiny, veď koniec - koncov, má to ešte aj odsúhlasené alebo odobrené okolím. Je až do plaču, ako málo Slovákov rozumie a študuje právne normy a zákony a že vlastne častokrát nepoznajú, aké majú práva ako ľudia, občania, alebo členovia určitého zoskupenia. A tak „šikovným hyenám“ potom stačí, aby „eštebáckym“ konaním zmanipulovali okolie tak, že napr. do funkcií navrhnu „svojich“ ľudí, a tak sa dostanú k rozhodovaniu v podstate síce vzdelaní ľudia, ale už takí, ktorí sú ďaleko za profesným a produktívnym zenitom, alebo ich odbornosť je úplne iná, aby pochopili – o čo vlastne ide a **hyena má vyhraté**. Za občasnú posedenie pri fľaške, či falošnej lichôtky „učiteľke na dôchodku“, ktorá má od znalostí odbornej problematiky, napríklad v stavebníctve, či v marketingu, veľmi ďaleko, alebo psychicky labilnej kolegyni, ktorá si zarobí pár eur a tak je radšej ticho, či za pár obložených chlebičkov a falošné podanie ruky pri oslave menín – **má vynachádzava a po peniazoch prahnúca hyena zelenú** – a prepácte, ale zmanipulované okolie, ako blbci a poddajné stádo oviec – hlasuje a odsúhlasuje všetko, čo im pán hyena podsunie. Čo na tom, že hlasujú vlastne proti vlastným zákonom a normám, ktoré



si ako spoločenstvo, či kolektív sami odobríli a schválili na vlastnú ochranu! Je to normálne? Určite nie! Buď mnohí neovládajú to, za čo sú zodpovední sami voči sebe, a aj za tých, ktorých zastupujú, alebo tomu vôbec nerozumejú, alebo sú blbí a blbší, alebo ľahostajní, alebo úplatní – pre niečo...? A aj keď zdraví jedinci sa postaví na odpor – dobré zdravé myšlienky sa nevedia dostať na povrch, pretože úplatných, ľahostajných a obmedzených ľudí je akosi vždy viac. Každá pravda a spravodlivosť sa ako v rozprávke žiaľ, len veľmi ťažko a pomaly prediera na povrch, ale nakoniec sa nečakane vyplaví. Je to nezastaviteľný proces, tak ako pnutie látky. Každý tlak raz buchne, aj tlakovanie ľudí a falošné vzťahy. Len škoda, že kým hyena „zachrebe nožičkami“ alebo

inak príde o svoje výsady, urobí nešťastných veľa ľudí, mnohých zničí zdravotne, profesne a niektorí pod psychickým tlakom skončia až fatálne (smrťou). O škodách na majetku a hodnotách pre budúce generácie, ktoré vybudovali iní ľudia a ktoré hyena zničí, ani hovoriť nebudeme. Hyena sa napr. nehanbí prísť ani na pohreb tomu, koho zničila, resp. vyhlásiť sa za blízkeho, či až za najlepšieho priateľa umretého kolegu, pritom ešte pred smrťou nenávisťne viac rokov ohovárala jeho potomkov, a to pred samotným zosnulým kolegom, čím ho prakticky psychicky ubíjala a deptala... Aj vyroniť falošnú slzu, či odpadnúť na fingovaný infarkt..., hyene problém nerobí. A zvlášť, aby toho svedkom bolo veľa ľudí, napríklad na schôdzi, alebo v kostole... Poznáte takéto hyeny vo svojom okolí? Na pracoviskách? A prečo mlčíte? Prečo sa im nepostavíte zoči-voči? Najlepšou zbraňou voči hyenám je jedine hovoriť pravdu, uvádzať argumenty, fakty, nedovoliť im hrať sa s vašimi citmi a nedovoliť im vyvolávať u vás emócie, cez ktoré hyena ovláda ľudí vo svojom okolí, aj ich myslenie. **Hyena nič nerobí úprimne zo srdca ani s citom, ak nerátame jeho úprimnú nenažratú chuť po cudzích peniazoch a províziách. Hyena totiž city nepozná, je to len dobrý divadelník a falošný hráč so zvlčilým pohľadom chladnokrvnej šelmy.** Hyeny nemá nikto rád a okolie, aj podriadení v práci, či falošní kamaráti – lebo hyena faloš len priťahuje - len čakajú, kedy sa konečne hyena šmykne, aby jej to mohli všetko spočítať... Nieкто na súde, nieкто len tak preventívne v krčme bakulou po chrbte, alebo pästou po papuli, alebo oplutím... Niekedy aj to jednoduchému človeku stačí k tomu, aby cítil zadosťučinenie za roky ubíjania.

Dovolím si povedať ešte jedno dôležité úslovie, pred ktorým mám rešpekt a snažím sa ním riadiť počas môjho života: **„Žiadny slušný a zásadový človek sa nesmie, resp. by sa nemal – ľahostajne prizerať a čušať, ak sa deje okolo neho nespravodlivosť, krivda, alebo ak nieкто iného deptá a ničí z pozície spoločenského postavenia, či funkcie pre vlastný finančný prospech a pocit arogantnej nadvlády nad ľuďmi a ich ovládanie.“** Práve naša ľahostajnosť, či benevolencia, dáva hyenám v našom živote energiu, a pritom, keby sa včas zakročilo, tak by nemuseli napáchať toľkej škody, nešťastia a ľudskej bolesti!

Mgr. Alena Jaššová - šéfredaktorka

0903/516 499; e-mail: obecnyzurnal@gmail.com



Obec Komjatice



Vážení občania a sympatizanti našej obce,

prihovám sa Vám v čase, ktorý nie je priaznivý nielen pre samotné obce, ale pre nikoho z nás. Napriek problémom s ktorými všetci bojujeme a s nedostatkom financií, snažíme sa v Komjaticiach zabezpečiť všetko tak, aby život bežal normálne, aby naši občania nepociťovali ťarchu dopadu pandémie. V posledných mesiacoch hrala prím rekonštrukcia budovy obecného úradu a rekonštrukčné práce v týchto dňoch skončili. Obecný úrad dostal nielen nový vonkajší šat, ale zrekonštruované boli aj plynové a vodovodné rozvody, elektroinštalácia, kúrenie, stropy, proste všetko prešlo obnovou. Dúfam, že nový obecný úrad, ktorý teraz spĺňa najmodernejšie požiadavky, sa bude ľuďom páčiť a domáci budú na neho pyšní. Vedľa vstupu na úrad vyrástol



pamätník k 100. výročiu podpísania Trianonskej dohody, ktorý obci venovala jeho autorka akademická sochárka Margaréta Horáková, dcéra významného rodáka z Komjatíc profesora Antona Molnára. Slávnostné odhalenie pamätníka sa malo konať začiatkom októbra, ale obmedzenia proti šíreniu koróna vírusu znemožnili uskutočniť túto veľkolepú udalosť, ktorú pripravovala nadácia Tvorba a umenie v spolupráci s obcou. Pomaly, ale isto sa blíži zima a ja želim všetkým Komjatičanom, aby chladné dni prežili v zdraví a hlavne v teple svojich domovov.

Peter Hlavatý, starosta obce Komjatice

Beseda s herečkou Gabrielou Dolnou

V Komjaticiach existuje zaujímavý spolok čítania chtivých žien, ktoré sa raz za čas stretávajú pod hlavičkou čitateľského spolku Magnólia. Nielenže na stretnutiach preberajú prečítané knihy, ale občas si zavolajú medzi sebou autorov kníh. V auguste sa rozhodli do Komjatíc pozvať osobu, ktorá síce zatiaľ žiadny román nenapísala, ale jej život je mozaikou románových postáv. Išlo o herečku Divadla Andreja Bagara v Nitre, známu aj z televíznych obrazoviek, kde účinkuje v slovenských filmoch a seriáloch Gabrielou Dolnou. Beseda sa uskutočnila v štýlovej kaviarni Mlyn a rozhovor s pani herečkou vhodne dopĺňali piesne z muzi-

kálov v podaní speváčky a začínajúcej herečky Michaely Liptákovej. Gabriela Dolná porozprávala o svojom živote, o divadelnej kariére, pridala zaujímavosti z natáčania filmov v ktorých účinkovala a zahrála aj vtipné ukážky zo svojich divadelných postáv. Besedu viedla Marika Derďáková a na organizácii sa spolu s ňou podieľali členky Magnólie Simona Barátová a Anka Michaličková. Za finančnú podporu a technickú spoluprácu ďakuje čitateľský klub obci Komjatice a kultúrnemu referentovi Rolandovi Nosianovi.

foto: Peter Lörincz



DEŇ NA SLNIEČKU a VEČER POD HVIEZDAMI

Záver augustových dní sa rozhodli využiť členovia občianskeho združenia IDEŠ a v sobotu 22. augusta na Polovníckej chate v Komjaticiach zorganizovali už 2. ročník veľkolepej letnej akcie „DEŇ NA SLNIEČKU a VEČER POD HVIEZDAMI“. Do celkovej organizácie a komplet zabezpečenia sa zapojil aj Pub DŽEZÍK a spolu vytvorili podujatie, ktoré potešilo deti aj dospelých. Horúci letný deň najskôr patril deťom, ktoré zaujala najmä prehliadka a skúšanie hasičskej techniky, ale vybláznili sa aj na penovej párty a vodnej šmýkačke. Pripravených bolo veľa zábavných aktivít, na ktorých sa zabavili nielen deti, ale aj rodičia. Večer už patril muzike, dobrej nálade, priateľským stretnutiam a hlavne pohode pod hviezdami. Po dlhej dobe obmedzení to bol priam čarovný zážitok. Predviedli sa hudobné kapely KLEBETA, EVERGLADE a SUNDAY FORCE KABAT revival. K tomu všetkému sa pridala neodolateľná ponuka niekoľkých druhov pív a prostredie poľovníckej chaty pripomínalo ozajstny festival. Občianske združenie IDEŠ ďakuje zúčastneným a tiež sponzorom. Akciu podporili: CELTIMA, VENRON, ENERGOTIX s.r.o., PRVÁ AGROVIA s.r.o., JK distribution, Obec Komjatice, Papiernictvo KOCKA, GARDEN SHOP, Komjathi – prírodné vína z Komjatíc, respect. SLOVAKIA s.r.o., Mäsovýroba JOZEF DA-NÓCZI, Autoservis ŽIGRAI.

foto: Peter Lörincz



Odber krvi v Komjaticiach



Na dobrovoľných darcov krvi sa v Komjaticiach dá ozaj spoľahnúť. Inak tomu nebolo ani v utorok 29. augusta, kedy sa uskutočnil dobrovoľný odber krvi v Kultúrnom dome a odberu sa zúčastnilo 30 darcov z Komjatic. „Všetkým darcom krvi veľmi pekne ďakujem. Vážim si, že s darovali vzácnu tekutinu, ktorou pomôžu ľuďom, ktorí to veľmi potrebujú. Poďakovanie patrí aj pánovi starostovi Petrovi Hlavatému, ktorý zabezpečil občerstvenie pre darcov krvi. Ďakujem firme Labaš za perá. Ďakujem aj pani Elene Púčíkovej a žiakom z krúžku Mladý záchranár za spoluprácu. Teším sa na stretnutie pri dobrovoľnom odbere krvi v januári 2021. Pozývam aj tých, ktorí v priebehu nasledujúcich mesiacov dosiahnu vek dospelosti, aby prišli medzi nás. Všetci ste srdečne vítaní“ vyjadrila svoju vďačnosť PaedDr. Katarína Hanesová, predsedníčka MS SČK Komjatice. Je úctyhodné, že napriek situácii v ktorej momentálne žijeme, keď na nás číha hrozba nákazy, sa nájdú hrdinovia, ktorí riskujú vlastné zdravie pomáhajú tým, ktorí tekutinu života súrne potrebujú.





Memoriál Jozefa Matúša a Karola Sládička v plážovom volejbale

Posledná augustová sobota už tradične patrí v Komjatiaciach beach volejbalu. Memoriál Jozefa Matúša a Karola Sládička dosiahol už 9. ročník. Turnaja sa zúčastnilo 15 mužských a 10 ženských dvojíc. Okrem silného domáceho zastúpenia v podobe hráčov prvotligového klubu ŠK Komjatice, k nám zavítali aj volejbalisti a volejbalistky zo širšieho okolia - Nitra, Šurany, Nové Zámky, Komárno, Zlaté Moravce, Trnava, Bratislava. Turnaj prial domácim dvojiciam hlavne v mužskej kategórii, kde z prvých štyroch miest obsadili domáci tri. Po neúspešných finálových zápasoch z predchádzajúcich ročníkov sa na trón opäť vrátila dvojica Lukáš Kráľovič a Jakub Holík, ktorí vo finále porazili dvojicu Martin Gabaj - Miroslav Polák. Tretie resp. štvrté miesto si rozdelili Tomáš Keseli - Milan Motovský (Šaľa) a Robo Kováč - Peter Petřík. U žien obsadili prvé tri miesta: 1. Laura Hajdušíkova - Zuzana Schrimpelová z Komárna, 2. Veronika Garayová - Nina Kráľovičová a 3. Zuzana



Pfundtnerová - Martina Nestická (Trnava). Turnaja sa zúčastnili aj aktuálny už štvornásobný majster Slovenska Luboš Nemeč a dvojnásobná majsterka Slovenska Eva Eleková, ktorí však nepriestovali so svojimi stálymi spoluhráčmi, ale vybrali si svojich zverencov. Počasie prialo počas celého dňa, diváci si prišli na svoje a aktéri turnaja predvádzali skvelé výkony. Turnaj otvoril a vyhodnotil MUDr. Martin Jaško - zástupca ŠK Komjatice spolu s pánom starostom Petrom Hlavatým. Poďakovanie patrí všetkým zúčastneným, organizátorom, divákovi a sponzorom, ktorí venovali odmeny pre medailistov a podporili turnaj finančne. Medzi nimi boli firmy: „Lega, Rabbi Coffee, Velkeer, Aquaflot, Hycy, Dela Company, obec Komjatice a iné. O občerstvenie sa postaral Pub Džezík a Peter Machata, ktorý navaril guláš pre všetkých zúčastnených.“



Text a foto: Miroslav Polák

Po stopách SNP

76. výročie SNP si už tradične uctila Základná organizácia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov Komjatice zájazdom „Po stopách SNP“. V rámci výletu členovia navštevujú slovenské pamätihodnosti a múzeá, spoznávajú krásy Slovenska a samozrejmosťou súčasťou je položenie venca vďaka k pamätníku či už SNP, alebo 2. svetovej vojny. Prvou zastávkou bola prehliadka hradu Slovenská Lupča s jeho zaujímavou expozíciou. Potom už smerovala ich cesta do Brezna, kde predsedníčka ZO SZPB Mária Derďaková spolu s tajomníčkou Ruženkou Poláčkovou položili

na námestí kyticu k pamätníku padlého partizána. M. Derďaková sa prihovorila prítomným pár slovami o významne povstania a potrebe v každom čase a na každom mieste bojovať za spravodlivosť a za svoj národ. Členovia speváckeho súboru Nádej zaspievali partizánske piesne a všetci spolu si tiež uctili neďaleko stojacu sochu M. R. Štefánika. Po prehliadke krásneho námestia pokračovali v ceste na folklórny festival do Závadky nad Hronom, na ktorom účinkovala okrem iných súborov aj komjatická Komjaticanka. ZO SZPB Komjatice ďakuje za finančnú podporu ÚV SZPB Bratislava a obci Komjatice.



Dôchodcovia na tradičnom výlete

Komjatickí členovia Klubu dôchodcov sa vybrali vo štvrtok 10. septembra na tradičný výlet, tentokrát do historickej Banskej Štiavnice, kedysi nazývanej aj Strieborné mesto, ktorá je ako učebnica dejepisu, architektúry a krajinárstva. S príjemnou sprievodkyňou najskôr absolvovali prehliadku krásneho centra mesta, v rámci ktorej navštívili najväčší pohyblivý drevený betlehem na Slovensku, evanjelický kostol postavený v 18. storočí podľa projektu vienského architekta J. Thallera, dom Maríny – banku lásky a prezreli si najvýznamnejšie his-

torické pamiatky okolo námestia Svätej Trojice. Po prehliadke a voľnom rozchode sa seniory presunuli na jednu z najkrajších barokových kalvárií Európy, ktorá stojí na kopci Scharffenberg (Ostrý vrch). Tu im sprievodca porozprával o histórii kalvárie a nádherný výhľad z najvyššieho bodu stál výletníkom za námahu z výstupu. Organizačne svoj prvý výlet v pozícii predsedníčky Klubu dôchodcov zvládla Ruženka Bilková na výbornú a členovia klubu ďakujú nielen jej, ale aj obci Komjatice za poskytnutú finančnú dotáciu.



informácie z Komjatíc pripravila: Mgr. Mária Derďaková

Prvá návšteva a vyšetrenie u gynekológa

Dcérka má 17 rokov, začína pohlavne žiť. Chcela by som sa nechať poučiť od Vás, ako odborníka, (lebo internetové informácie sú nie pre mňa až také vieryhodné), čo by ste navrhoval Vy – čo sa týka antikoncepcie pre takéto dievča. Mimochodom – je zdravá, nemá žiadne potiaže, ale je trochu uzavretejšia, preto chcem, aby si informáciu najprv prečítala – kým navštívime gynekológa. A tiež prosím – napíšte podrobnejšie, ako prebieha „prvé stretnutie a vyšetrenie u gynekológa“?

Otázka našej čitateľky dokazuje skutočnosť, že dobrou sa stráca "tabuizovanie" a vytvára sa otvorenejší dialóg o sexe vo výchove matky vo vzťahu k dcére. Je to veľmi dôležitá skutočnosť, ktorá vytvára lepšie podmienky pre pozitívny pohľad dievčaťa – budúcej ženy a matky - ku prvovýšetreniu na gynekologickej ambulancii. Najdôležitejšie pre mladú ženu je pochopenie významnosti gynekologickej prehliadky a konzultácií s gynekológom - ku prevencii neželanej tehotnosti, sexuálne prenosným ochoreniam a dbanie o udržanie si dobrého zdravia a ženskej krásy.

Prvovýšetrenie môže absolvovať dievča na gynekologickej ambulancii po 15. roku života, dovedty riešenie" gynekologických starostí" spadá do rúk detského gynekológa. Prvokonzultácia sa vykonáva najčastejšie v doprovode matky, rozsah sa obmedzuje na vyšetrenia, potrebné ku vyriešeniu ťažkostí /výtoky z pošvy, bolesti v podbrušku, nepravidelnosti menštruačného cyklu./, alebo len ako prvokonzultácia s vysvetlením očakávania a potreby jednotlivých vyšetrení na gynekologickej ambulancii.



Rozsah a taktika gynekologického vyšetrenia závisí aj od toho, či žena už mala alebo nemala pohlavný styk /je "panna"?, a samozrejme od stavu a veľkosti ťažkostí, ktoré ju priviedli ku gynekológovi. Využívame čo najmenej traumatizujúce nástroje /jednorázové vyšetrovacie zrkadlá, ako aj ostatné inštrumenty/ a vďaka moderným zobrazovacím prístrojom – ultrazvukom - minimálne spôsobujeme vyšetrením bolesť a nepríjemnosť z vyšetrenia. Každý postup ku vyšetreniu je dôkladne vysvetlený. Už vlastné vyšetrenie, ako aj detailná anamnéza aj o sexuálnom živote, sa deje "intímnejšie", podľa toho, či dcéra - pacientka si žiada matku ku vyšetreniu alebo nie. Pred samotným návrhom ku možnosti antikoncepcie predchádza objasnenie a vysvetlenie o menštruačnom cykle, o jeho poruchách, ako aj o vzniku tehotnosti. Zahájenie riešenia o návrhu antikoncepcie vždy vychádza zo skompletizovania všeobecného a gynekologického vyšetrenia.

N á v r h
antikoncepcie
vyplýva aj zo
skutočnosti, či
zabezpečiť ženu
ku antikoncepcii



–jednorázovo /jednorázovo pred pohlavným stykom spermicídne/ spermie ničiace vaginálne tabletky alebo krémy 15-20 min pred stykom, alebo zabezpečiť ženu antikoncepciu v rámci dlhšieho obdobia /chránenie denne od otehotnenia/- na niekoľko mesiacov, rokov. Najfrekventnejšou antikoncepciou ku pravidelnému zabezpečeniu proti otehotneniu vo veku, ako udáva čitateľka o svojej dcérke, je hormonálna antikoncepcia v tabletkách s kombinovaným zložením hormónov /estrogény aj gestagény/, ktoré emele navodzujú menštruačný cyklus a zásahom vyraďujú tvorbu vajíčok počas cyklu.

Z veľkého spektra takejto formy antikoncepcie gynekológ vyberá pre ženu - čo najoptimálnejšiu, a to zložením a obsahom dávky hormónov - po kompletizácii celkového stavu, prípadných laboratórnych testov z krvi /endokrinologické./ a samozrejme zo záveru gynekologického vyšetrenia. Jednoducho maximálne sa priblížiť výberom antikoncepcie tejto formy ku podobe vlastného naturálneho cyklu ženy/ zhodnotením nálezu na vaječníkoch, maternici, ako i endokrinologických testoch/. Tento typ hormonálnej antikoncepcie navyše riadi nepravidelnosti menštruačného krvácania, tvorby funkčných cyst na vaječníkoch ako dôsledok nepravidelného vývoja folikulov na vaječníku. Okrem tejto najfrekventovanejšej formy hormonálnej antikoncepcie využívame i iné aplikačné formy, ako sú náplaste, vaginálne krúžky.

Jednoducho povedané, dlhodobá forma hormonálnej antikoncepcie kombinovaného typu by mali byť sítá žene - na mieru, nielen v istote antikoncepcným účinkom, ale ku jej telesnej, psychickej aj kozmetickej pohode.

Nevyhnutnosťou ale po začatí dlhodobého užívania antikoncepcie je pravidelnosť dohodnutých gynekologických kontrol a dobrá komunikácia pacientky s gynekologickou ambulanciou o svojich ťažkostiach, ako aj o dodržaní a uskutočnení gynekologických plánovaných kontrol.

GYN-PRAKTIK, s.r.o.
MUDr. Pavol HARTEL
Bajzova 8401/48A; ŽILINA;
Tel.: 041/500 7800
Objednajte sa na:

Odbornú poradňu, konzultáciu,
vyšetrenie na špičkových prístrojoch,
stanovenie diagnózy, liečbu...

AJ VY TU MÔŽETE MAŤ
SVOJ INZERÁT!
LEN ZA 75 €/rok



AUSTRIANGRASS

- Pestovanie a predaj kobercových trávnikov
- Príprava a výsev väčších plôch
- Vertikutácia ihrísk
- Závlahové systémy

Naša trávniková škôlka sa nachádza oproti
Základnej škole Mojzesovo-Černík
Otváracie hodiny: Po - Pi 08:00 - 16:00 hod.

Tel.: +421 (905) 173 333; E-mail: office@austriangrass.com

FASHION
Outlet

PREVÁDZKA:
OC ZEN,
Hasičská 33, Šurany
tel.: 0915 411 254

- predaj športových potrieb a obuvi,
- široký sortiment značkového športového oblečenia pre deti a dospelých

OTVÁRACIE HODINY:

pondelok - piatok: 8:00h - 17:00h
sobota: 8:00h - 12:00h



Kvalitné kuchyne na mieru výlučne z nemeckých materiálov



Tel.: 0903 768 932

dsdesignsro@gmail.com

www.facebook.com/DSdesignsro/

Montáž u vás doma je hotová do 48 hodín!

Žiadne predlžovanie dohodnutého termínu

Žurnál z našich obcí..., časopis občanov, obcí, inštitúcií a firiem okresu Nové Zámky

vychádza 3x ročne, registrované Ministerstvom kultúry SR: EV5452/16. ISSN 2585-7908. ►

vydáva: Regionálne vydavateľstvo – Alena Jaššová, s.r.o., 941 04 Mojzesovo č.56, IČO: 50410512, telefón: **0903516499**,
email: obecnyzurnal@gmail.com ► Šéfredaktorka Mgr. Alena Jaššová – promovaná žurnalistka. ► Externí spolupracovníci z regiónu:

Mgr. Mária Májeková, Mgr. Mária Derdáková, Lucia Buranská. Grafická úprava: Peter Orbán - Zoxó Press.

► **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ►

► **Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať.** Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (zneváženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

Ročník V., číslo 3, vyšlo v októbri 2020, ďalšie vydanie časopisu bude vo februári 2021. Nepredajné.